

La Ville de Magog pourra compter sur une expertise scientifique pour favoriser le vieillissement en santé de la population

Magog, le 6 octobre 2026 – La Ville de Magog annonce la nomination de la chercheuse Eléonor Riesco à titre de conseillère scientifique en chef auprès de la municipalité. Cette collaboration permettra à la Ville d'appuyer ses réflexions et ses décisions sur des connaissances scientifiques portant principalement sur le vieillissement en santé de la population, un enjeu qui touche plusieurs dimensions de la vie municipale.

Co-directrice scientifique du Centre de recherche sur le vieillissement de Santé Québec Estrie – CHUS et professeure au Département de kinanthropologie de la Faculté des sciences de l'activité physique de l'Université de Sherbrooke, Eléonor Riesco possède notamment une expertise en matière de vieillissement en santé, activité physique, et en prévention du déconditionnement ainsi qu'en santé cardiovasculaire et métabolique.

Une expertise au service de la prise de décision

Grâce à cette collaboration, la Ville de Magog comptera sur un accompagnement spécialisé pour réaliser des projets qui favorisent la santé des citoyennes et des citoyens à toutes les étapes de leur vie. En s'appuyant sur l'expertise de la Pre Riesco et sur son rôle au sein du Centre de recherche sur le vieillissement, la Ville pourra être mise en relation avec les spécialistes les plus pertinents selon les besoins identifiés. Cet accès privilégié aux connaissances scientifiques les plus récentes contribuera à orienter les réflexions et la prise de décision municipales dans divers domaines, notamment les milieux de vie, l'accessibilité, les loisirs et la mobilité.

Parmi les sujets déjà à l'étude figurent le développement du réseau de transport actif et la promotion du port du casque dans certaines activités sportives. L'expertise de Pre Riesco pourra également soutenir, au besoin, la démarche Longévitalité Magog annoncée en septembre 2025 par la Ville de Magog, Santé Québec Estrie – CHUS et l'organisme Longévitalité. Rappelons que cette démarche vise à mobiliser la communauté magogoise autour d'initiatives collectives afin d'améliorer la qualité de vie et de favoriser le vieillissement actif de la population.

« Les municipalités jouent un rôle de plus en plus important dans les conditions qui favorisent la santé et la qualité de vie de leurs citoyens. En nous appuyant sur une expertise scientifique reconnue, nous serons mieux outillés pour prendre des décisions éclairées et développer des initiatives adaptées aux besoins de la population. À Magog, nous avons la volonté de créer des milieux de vie qui favorisent la santé, le bien-être et



la qualité de vie. L'expertise scientifique de Pre Riesco nous aidera à poursuivre cet objectif avec encore plus de rigueur et de vision. »

Nathalie Pelletier, mairesse de la Ville de Magog

« Les municipalités sont des actrices de proximité importantes en santé. Elles connaissent très bien leur population et les réalités de leur milieu. De notre côté, comme personnes chercheuses, nous pouvons apporter des données et des connaissances scientifiques pour aider à éclairer les décisions. Ce qui m'intéresse particulièrement dans cette collaboration, c'est de partir des besoins concrets de la Ville et de ses citoyennes et citoyens, puis de voir comment les différentes expertises présentes au Centre de recherche sur le vieillissement peuvent contribuer à y répondre. »

Eléonor Riesco, conseillère scientifique en chef auprès de la Ville de Magog, professeure au Département de kinanthropologie de la Faculté des sciences de l'activité physique de l'Université de Sherbrooke, et co-directrice scientifique du Centre de recherche sur le vieillissement de Santé Québec Estrie – CHUS

À propos de l'entente entre la Ville de Magog et l'Université de Sherbrooke

Cette initiative s'inscrit dans un mouvement encouragé par le Bureau du scientifique en chef du Québec et le Fonds de recherche du Québec, qui vise à renforcer les liens entre les municipalités et les milieux scientifiques afin de soutenir la prise de décision municipale par les connaissances scientifiques.

Le rôle de la conseillère scientifique sera consultatif. Les avis formulés constitueront une aide à la réflexion, tandis que les décisions demeureront sous la responsabilité de la Ville de Magog. La conseillère exercera son rôle en toute indépendance, à partir des meilleures connaissances scientifiques disponibles.

La nomination n'entraîne aucun investissement financier pour la Ville de Magog.

- 30 -

Sources et informations :

Ville de Magog

Direction des communications, technologies et services aux citoyens

819 843-3333, poste 444

communications@ville.magog.qc.ca

Santé Québec Estrie - CHUS

Service des communications et des relations médias

819 679-6538

relationsmedias.ciussse-chus@ssss.gouv.qc.ca

