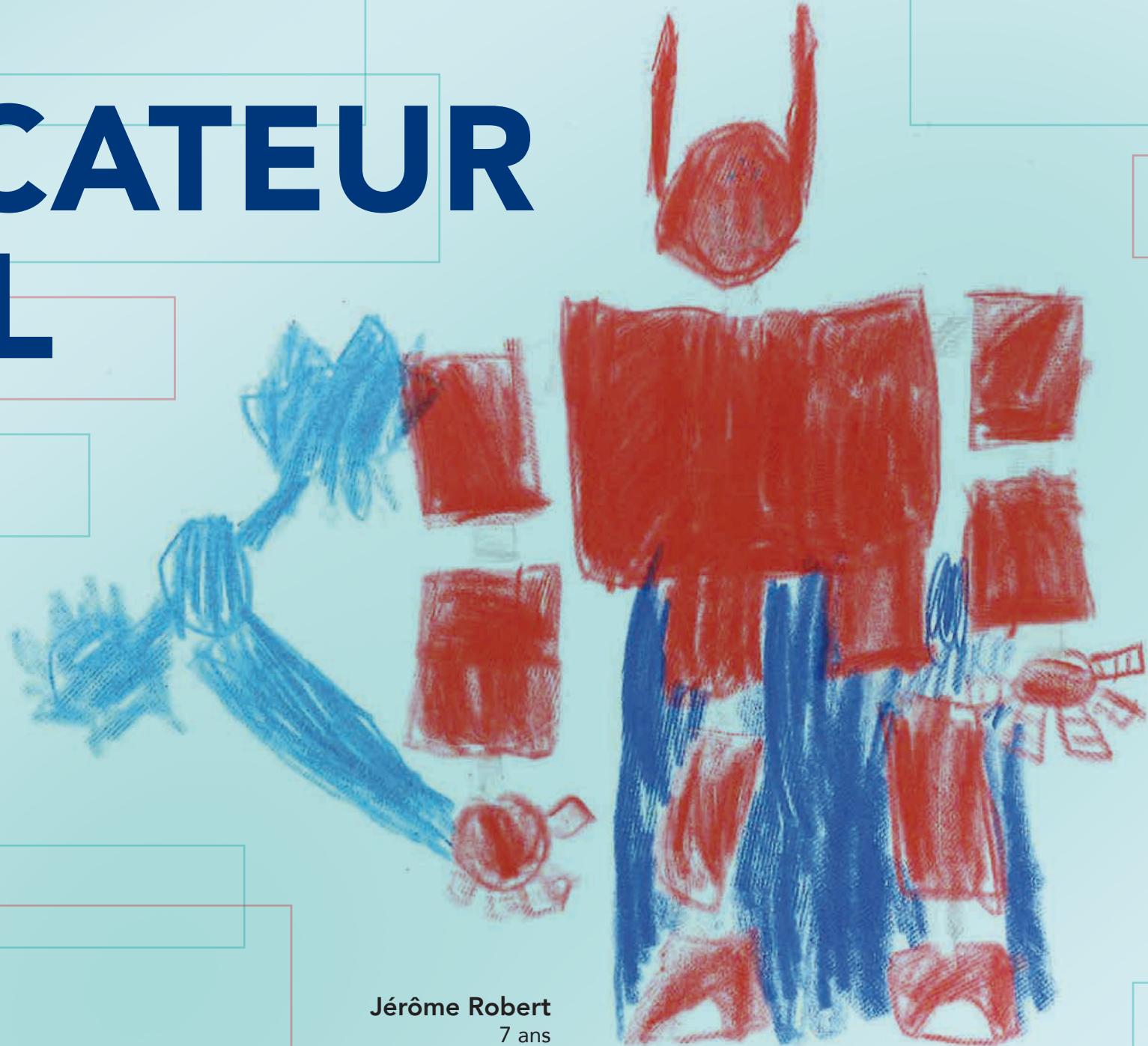


# PLANIFICATEUR FAMILIAL

2023 - 2024

MRC Memphrémagog

Jérôme Robert  
7 ans





# La Table jeunesse socio-économique Memphrémagog

et ses partenaires sont heureux de vous présenter la deuxième édition du planificateur familial de la MRC Memphrémagog.

## OBJECTIFS DE L'OUTIL



Mieux structurer la vie familiale



Faire connaître les ressources  
de la MRC Memphrémagog



Favoriser le développement global  
de l'enfant



Table Jeunesse  
SOCIO  
ÉCONOMIQUE  
Memphrémagog



le tandem  
Centre de pédagogie sociale  
en communauté



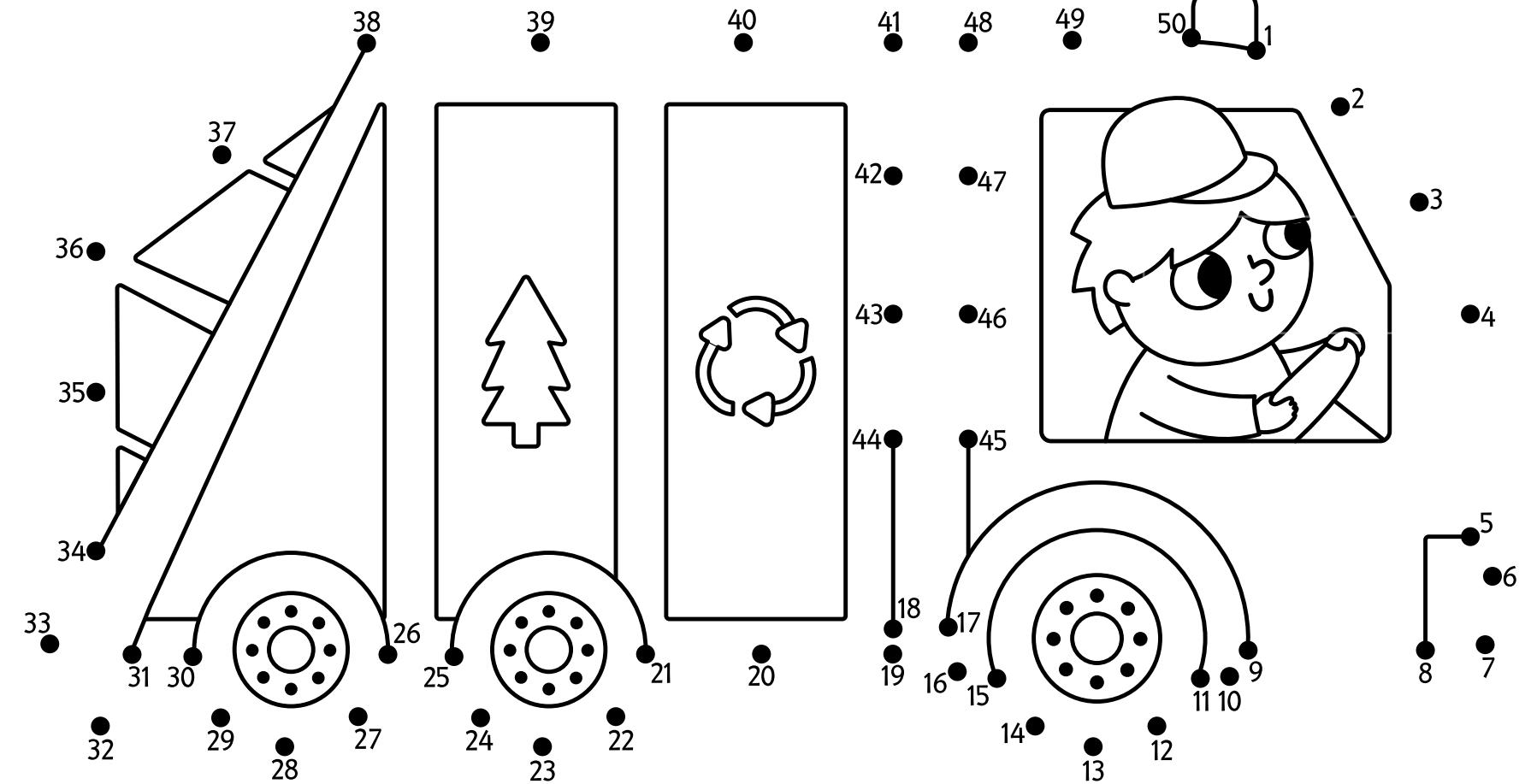
Centre  
de services scolaire  
des Sommets

R3USSIR  
Éducation Emploi Estrie

Québec

## AIDE À RECONSTRUIRE L'IMAGE

Relie les points ensemble et colorie le dessin.



# NOTES PERSONNELLES

Application: \_\_\_\_\_

Code d'accès: \_\_\_\_\_

Mot de passe: \_\_\_\_\_

Application: \_\_\_\_\_

Code d'accès: \_\_\_\_\_

Mot de passe: \_\_\_\_\_

Application: \_\_\_\_\_

Code d'accès: \_\_\_\_\_

Mot de passe: \_\_\_\_\_

Application: \_\_\_\_\_

Code d'accès: \_\_\_\_\_

Mot de passe: \_\_\_\_\_

Numéros importants

# SEPTEMBRE 2023



## CONSEIL BIENVEILLANT

- Éveil à la lecture et l'écriture – Avec vos enfants, écrivez dans le calendrier les événements importants (ex.: dates de fêtes, rendez-vous chez le dentiste, etc.), n'hésitez pas à utiliser des collants pour aider vos enfants à se situer dans le temps.

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>AOÛT 2023</b> D L M M J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	<b>OCTOBRE 2023</b> D L M M J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31		<b>ACTIVITÉS GRATUITES</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Cueillette de pommes et de poires à l'Abbaye de Saint-Benoit-du-Lac.</li><li>• Profitez des belles soirées pour faire un pique-nique.</li><li>• Fête de la rentrée au Centre de pédiatrie sociale Le Tandem.</li><li>• Journée country 22-23 septembre au centre-ville de Magog.</li><li>• Surveillez les activités gratuites dans le cadre des Journées de la Culture.</li></ul>		1	2
3	4	5	6	7	8	9

FÊTE DU TRAVAIL

10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
						ÉQUINOXE D'AUTOMNE PRISE DE PRÉSENCES OFFICIELLES À L'ÉCOLE



### AQETA ESTRIE

L'AQETA Estrie est un organisme qui propose des services de soutien aux jeunes ayant des troubles d'apprentissage ainsi qu'à leur famille.

[aqetaestrie.com](http://aqetaestrie.com)  
819 580-7704



### PROGRAMME PASSE-PARTOUT

Ce programme vise le développement global de chaque enfant en lui offrant des défis adaptés à ses besoins et à ses intérêts. Il s'adresse aux enfants qui auront 4 ans au 30 septembre 2023.

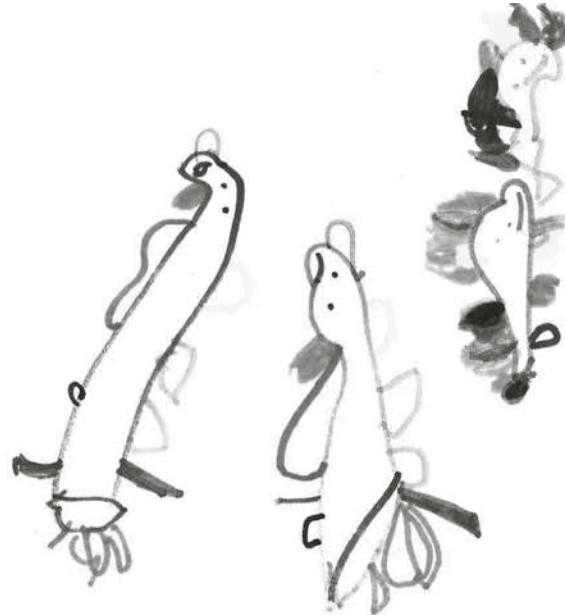
[cssds.gouv.qc.ca/prescolaire/#passepourtout](http://cssds.gouv.qc.ca/prescolaire/#passepourtout)

# OCTOBRE 2023



- Discutez avec votre famille d'un plan d'évacuation en cas d'incendie.
- Préparez les vêtements et accessoires d'hiver.
- 
- 
- 

Alicia  
4 ans



## CONSEIL BIENVEILLANT

Profitez de la saison des récoltes pour cuisiner avec vos enfants. Les pommes et les courges sont économiques et faciles à transformer (muffins, compotes, soupes, etc.). Pour des idées de recettes faciles ([fondationolo.ca/recette/](http://fondationolo.ca/recette/)).

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

ACTION DE GRÂCE

15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	<b>ACTIVITÉS GRATUITES</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Visitez les différents quartiers pour observer les décos d'Halloween.</li> <li>Profitez de la flambée des couleurs.</li> <li>Visitez le coffre à jouet à la Maison de la famille de Magog et au Centre de pédiatrie sociale en communauté - Le Tandem.</li> </ul>		<b>SEPTEMBRE 2023</b> D L M M J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	<b>NOVEMBRE 2023</b> D L M M J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

### AUTISME ESTRIE

La mission d'Autisme Estrie est de contribuer au mieux-être des estriens présentant un trouble du spectre de l'autisme (TSA) et de leur famille.

[autisme-estrie.com](http://autisme-estrie.com)  
819 822-3918



HALLOWEEN (31)

*Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l'Estrie - Centre  
hôpitalier universitaire  
de Sherbrooke*

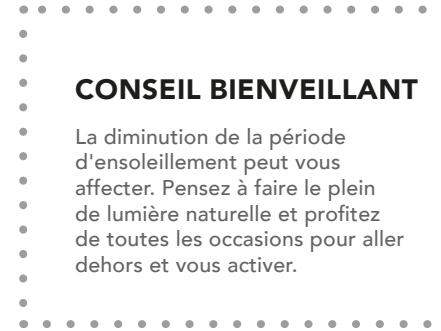
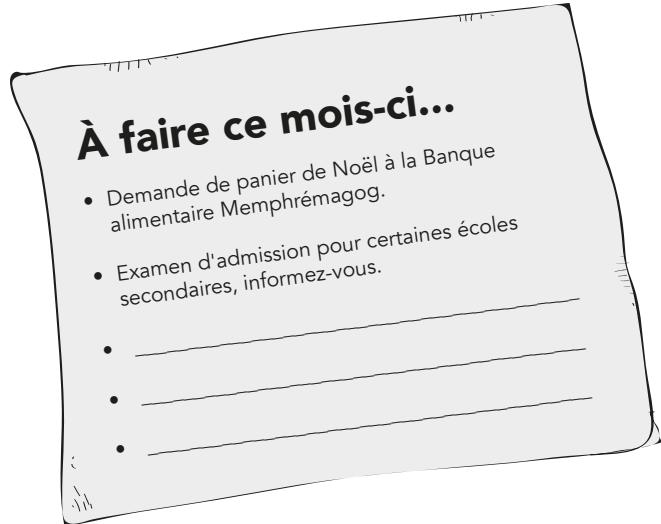


### ACCUEIL PSYCHOSOCIALE

Organisme public offrant des services de santé de première ligne et des programmes d'aide pour les familles, les nouveau-nés, les jeunes mères, les adolescents et les adultes dans le besoin.

819 843-2572

# NOVEMBRE 2023



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>ACTIVITÉS GRATUITES</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Il est possible d'échanger gratuitement des livres dans les Croques-livres. Recherchez-les dans la ville.</li><li>Connaissez-vous le Sentier des droits des enfants ? Allez faire une balade au Marais de la rivière aux cerises afin de découvrir les différents droits.</li><li>Informez-vous sur les activités gratuites offertes par la Maison de la famille.</li></ul>			1	2	3	4
5  RECULEZ L'HEURE ET VÉRIFIEZ LES PILES DES AVERTISSEURS DE FUMÉE	6	7	8	9	10	11

12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
		JOURNÉE NATIONALE DE L'ENFANT				
26	27	28	29	30	OCTOBRE 2023 D L M M J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	DÉCEMBRE 2023 D L M M J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31



### LA BANQUE ALIMENTAIRE MEMPHRÉMAGOG

La BAM offre du dépannage alimentaire, des paniers de Noël, un accompagnement pour son budget, etc.

[banquealimentaire.ca](http://banquealimentaire.ca)  
819 868-4438



### MAISON DE LA FAMILLE MEMPHRÉMAGOG

La Maison de la famille Memphrémagog est un milieu de vie dynamique et stimulant. Les parents et enfants sont toujours les bienvenus.

[mafamilieamoi.org](http://mafamilieamoi.org)  
819 868-0145

# DÉCEMBRE 2023



Clarence  
5 ans



## CONSEIL BIENVEILLANT

- Profitez des vacances de Noël pour connecter avec vos enfants et partager des petits moments (vérifier son opinion, lui offrir des choix, chanter une chanson, se mettre à sa hauteur, etc.)

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>NOVEMBRE 2023</b> D L M M J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	<b>JANVIER 2024</b> D L M M J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	<b>ACTIVITÉS GRATUITES</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Assitez au défilé du Père-Noël au centre-ville de Magog qui aura lieu le 9 décembre 2023.</li><li>• Visitez la maison Merry: activités gratuites pour les résidents de Magog (avec preuve de résidence).</li><li>• Profitez des randonnées aux flambeaux au marais de la Rivière-aux-Cerises du 27 au 30 décembre.</li></ul>			1	2
3	4	5	6	7	8	9

10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
				SOLSTICE D'HIVER		
24/31 RÉVEILLON DU JOUR DE L'AN (31)	25  NOËL	26	27	28	29	30



### COMPTOIR FAMILIAL

Besoin de vêtements ou de matériel pour occuper les enfants ? Visitez le comptoir familial pour dénicher des articles à bas prix au 145 rue Lasalle à Magog.

819 349-6760

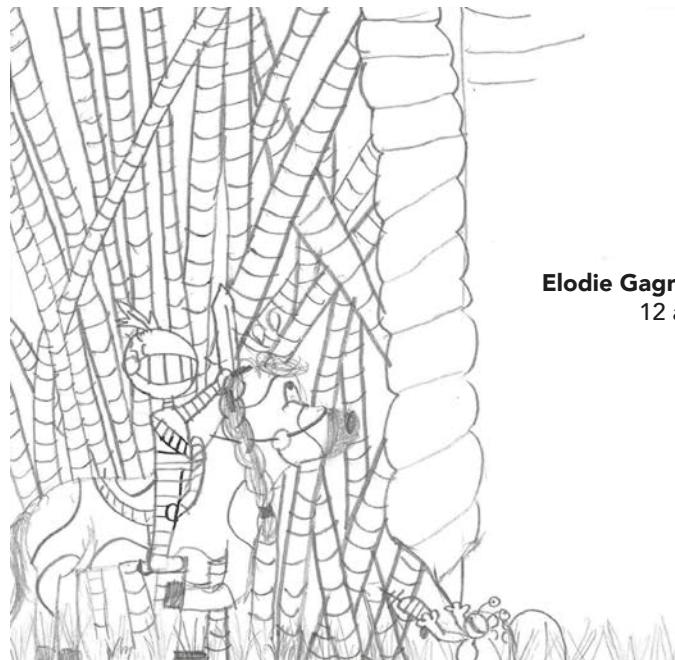


### ÉQUIPE RESSOURCE RELAIS MEMPHRÉMAGOG

Les travailleurs de proximité offrent un accompagnement personnalisé aux 12 ans et plus pour différentes problématiques (recherche d'emploi, perte d'autonomie, problème familial, etc.).

819 868-0299

# JANVIER 2024



## CONSEIL BIENVEILLANT

La routine est votre force au quotidien, elle aide à rassurer vos enfants et lui permet de trouver des repères stables. Afin de diminuer la fatigue et l'irritabilité, gardez une routine prévisible (repas, coucher, etc.).

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>DÉCEMBRE 2023</b> D L M M J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	<b>1</b>  JOUR DE L'AN	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>

14	15	16	17	18	19	20																																										
21	22	23	24	25	26	27																																										
28	29	30	31	<b>ACTIVITÉS GRATUITES</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>La pêche sur la glace vous intéresse ? Référez-vous auprès de Tourisme Cantons-de-l'Est au 1 800-355-5755.</li> <li>Rendez-vous sur un sentier glacé, une patinoire municipale ou une glissade à l'extérieur pour un moment agréable en famille.</li> <li>Jouez à «Just Dance» avec des vidéos disponibles sur la plateforme YouTube.</li> </ul>	<b>FÉVRIER 2024</b> <table border="0"> <tr> <td>D</td><td>L</td><td>M</td><td>M</td><td>J</td><td>V</td><td>S</td> </tr> <tr> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td> </tr> <tr> <td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td> </tr> <tr> <td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td> </tr> <tr> <td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td> </tr> <tr> <td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td></td><td></td> </tr> </table>	D	L	M	M	J	V	S						1	2	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29			
D	L	M	M	J	V	S																																										
					1	2																																										
4	5	6	7	8	9	10																																										
11	12	13	14	15	16	17																																										
18	19	20	21	22	23	24																																										
25	26	27	28	29																																												

## INSCRIPTION SCOLAIRE

Pour une première inscription: vous présenter à l'école de quartier. Apportez le certificat de naissance de votre enfant et une preuve de résidence. Pour un renouvellement, allez directement sur la plateforme Mosaïk.

[cssds.gouv.qc.ca](http://cssds.gouv.qc.ca)



## GRANDS FRÈRES GRANDES SOEURS DE L'ESTRIE

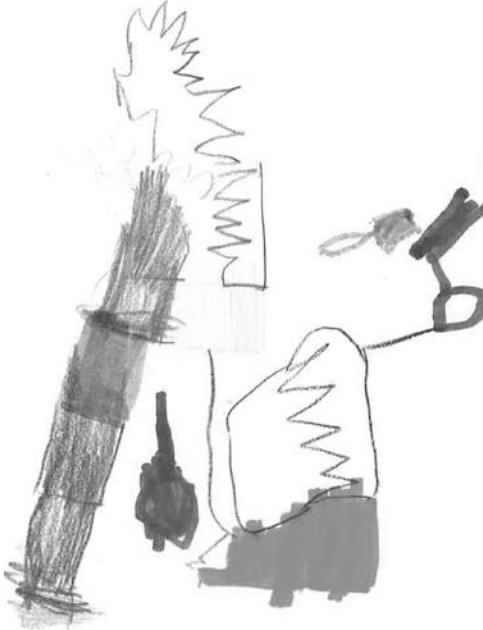
Création de relations inspirantes et déterminantes pour outiller les jeunes dans leur avenir.

[estrie.grandsfreresgrandessoeurs.ca](http://estrie.grandsfreresgrandessoeurs.ca)  
819 822-3243

# FÉVRIER 2024



Jake  
5 ans



## CONSEIL BIENVEILLANT

- Journées de la persévérance scolaire : encouragez vos enfants en soulignant ses réussites (ex. : en écrivant un mot dans sa boîte à lunch, en lui disant que vous êtes fier de lui, etc.)

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
				1	2	3	
<b>ACTIVITÉS GRATUITES</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Allez glisser à la descente de bateau sur la rue Hatley.</li><li>• Venez vous amuser à la Fête des neiges de Magog.</li><li>• Organisez une soirée pour regarder d'anciennes photos et vidéos en famille.</li></ul>	4	5	6	7	8	9	10

11	12	13	14	15	16	17
	JOURNÉES DE LA PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE (12 AU 16 FÉVRIER)			 SAINT-VALENTIN		
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	<b>JANVIER 2024</b> D L M M J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	<b>MARS 2024</b> D L M M J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31



Centre de prévention du suicide - Estrie

### JEVI - Centre de prévention du suicide - Estrie

Des services gratuits et confidentiels pour la population.  
L'aide offerte peut être pour vous, pour un proche ou pour vous soutenir dans un deuil.

[jevi.qc.ca](http://jevi.qc.ca)  
819 564-1354



### LA PLACE 0-5 ANS

La Place 0-5 est une plateforme numérique qui vous permet de vous informer sur tous les services de garde reconnus du Québec. Vous pouvez personnaliser vos recherches et obtenir de l'assistance selon votre situation.

[laplace0-5.com](http://laplace0-5.com)

# MARS 2024



## CONSEIL BIENVEILLANT

Dans les moments difficiles, accueillez les émotions de vos enfants, sans en faire « les vôtres ». Vous pouvez mettre des mots sur ce que vous observez, cela l'aidera à comprendre ce qu'il vit.

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>FÉVRIER 2024</b> D L M M J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29	<b>AVRIL 2024</b> D L M M J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	<b>ACTIVITÉS GRATUITES</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Amusez-vous à construire des cabanes avec des draps dans le salon et à dormir dedans. Plaisir garanti !</li><li>• Visitez le Musée international d'art naïf.</li><li>• Allez visiter la bibliothèque qui offre des activités durant la relâche.</li></ul>			1	2
3	4	5	6	7	8	9

10	11	12	13	14	15	16
 AVANCEZ L'HEURE						
17	18	19	20	21	22	23
			ÉQUINOXE DU PRINTEMPS			

24/31	25	26	27	28	29	30
 PÂQUES (31)					VENDREDI SAINT	



### LES ENFANTS GIOIA

GIOIA permet aux jeunes atteints d'une maladie rare ou incurable et à leur famille de vivre des expériences de GIOIA (joie en italien). Cela peut se faire par le jeu, le partage, les soins et l'accompagnement.

[lesenfantsgioia.com](http://lesenfantsgioia.com)  
1 844 831-1723



### CARTE DE CITOYEN

Il y a de nombreux avantages à avoir sa carte de citoyen : abonnement à la bibliothèque, stationnements gratuits, inscription aux camps de jour, etc. Rendez-vous sur le site de la Ville de Magog pour en découvrir plus !

[ville.magog.qc.ca/informations-services/carte-de-citoyen/](http://ville.magog.qc.ca/informations-services/carte-de-citoyen/)

# AVRIL 2024



Jasmine  
4 ans



## CONSEIL BIENVEILLANT

Avec le printemps qui arrive, essayez de planter des semis, observez ensemble la nature qui s'éveille et grandit. Dans un bac, un pot ou directement dans la cour, les légumes qu'on a plantés nous-mêmes sont toujours meilleurs !

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	1 LUNDI DE PÂQUES	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13

14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
JOUR DE LA TERRE						
28	29	30	<b>ACTIVITÉS GRATUITES</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Faites une promenade dans votre quartier pour ramasser des déchets (Jour de la terre: 22 avril).</li> <li>Empruntez des jeux de société à la bibliothèque.</li> <li>Réalisez des expériences scientifiques. Pour des idées, visitez le site : <a href="http://alloprof.qc.ca">alloprof.qc.ca</a> (section parents - activités scientifiques maison).</li> </ul>		<b>MARS 2024</b> D L M M J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	<b>MAI 2024</b> D L M M J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

### BIBLIOTHÈQUE MEMPHRÉMAGOG

Prêts de livre, activités et club de lecture jeunesse. Jetez un coup d'oeil aux services de la Bibliothèque Memphrémagog.

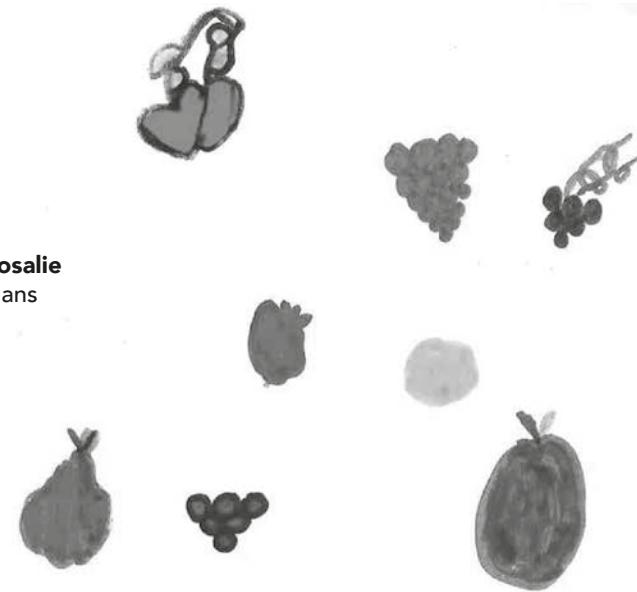
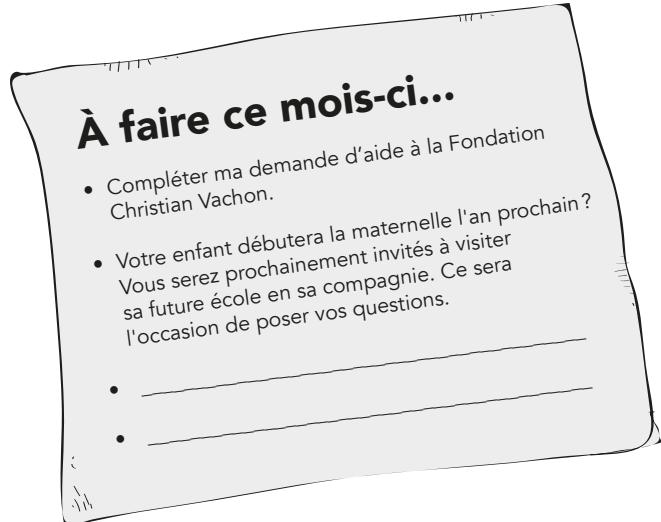
[ville.magog.qc.ca/bibliotheque/ici](http://ville.magog.qc.ca/bibliotheque/ici)  
819 843-1330

### LIGNE PARENTS

Urgence ou besoin de parler ? Pour un soutien professionnel et gratuit, contactez la LigneParents.

[ligneparents.com/LigneParents](http://ligneparents.com/LigneParents)  
1 800 361-5085

# MAI 2024



## CONSEIL BIENVEILLANT

- Le parent parfait n'existe pas !
- Tout le monde a droit à l'erreur.
- Les erreurs sont des opportunités d'apprentissages, autant pour les petits que les grands. Ayez le courage d'être un modèle imparfait.

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI																																									
<b>AVRIL 2024</b> <table border="1"> <tr><td>D</td><td>L</td><td>M</td><td>M</td><td>J</td><td>V</td><td>S</td></tr> <tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td></td></tr> <tr><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td></tr> <tr><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td></tr> <tr><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td></tr> <tr><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	D	L	M	M	J	V	S	1	2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30					<b>ACTIVITÉS GRATUITES</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Participer à la Vente-débarras durant le week-end de la Fête des Patriotes. Pour plus d'informations, visitez le site de la ville de Magog (<a href="http://ville.magog.qc.ca/evenement/vente-garage">ville.magog.qc.ca/evenement/vente-garage</a>).</li> <li>• Il y aura distribution de compost tous les samedis de mai à l'Écocentre. Une belle occasion de préparer le terreau pour vos fleurs.</li> </ul>	1	2	3	4
D	L	M	M	J	V	S																																									
1	2	3	4	5	6																																										
7	8	9	10	11	12	13																																									
14	15	16	17	18	19	20																																									
21	22	23	24	25	26	27																																									
28	29	30																																													
5	6	7	8	9	10	11																																									

12	13	14	15	16	17	18																																										
19	20	21	22	23	24	25																																										
		JOURNÉE NATIONALE DES PATRIOTES																																														
26	27	28	29	30	31	<div style="text-align: center;"> <b>JUIN 2024</b>  <table border="0"> <tr> <td>D</td><td>L</td><td>M</td><td>M</td><td>J</td><td>V</td><td>S</td> </tr> <tr> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td> </tr> <tr> <td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td> </tr> <tr> <td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td> </tr> <tr> <td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td> </tr> <tr> <td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td> </tr> </table> </div>	D	L	M	M	J	V	S							1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
D	L	M	M	J	V	S																																										
						1																																										
2	3	4	5	6	7	8																																										
9	10	11	12	13	14	15																																										
16	17	18	19	20	21	22																																										
23	24	25	26	27	28	29																																										



### FONDATION CHRISTIAN VACHON

Vous avez besoin d'aide pour l'achat de matériel scolaire, de vêtements chauds, de repas du midi ou pour l'inscription de votre enfant à des activités parascolaires ? C'est le moment de remplir une demande d'aide à la Fondation Christian Vachon. Les services sont efficaces et confidentiels.

[fondationchristianvachon.com](http://fondationchristianvachon.com)



### CUISINES COLLECTIVES BOUCHÉE DOUBLE MEMPHRÉMAGOG

L'organisme offre des ateliers thématiques pour les jeunes, découvertes de nouvelles recettes à chaque mois et bien plus !

[cuisinescollectivesmagog.com](http://cuisinescollectivesmagog.com)  
819 868-2153

# JUIN 2024



## CONSEIL BIENVEILLANT

Il est important de vous accorder une pause quand la pression monte, cela permet de se recentrer et évite de réagir à chaud.

Étapes de résolution de conflit\*:

1. S'arrêter, se retirer, se calmer, se changer les idées.
2. Se parler, s'écouter.
3. Trouver une solution qui convient à tous et l'appliquer.

\*Il est possible qu'un adulte ait aussi besoin de se servir de ces étapes.

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>MAI 2024</b> D L M M J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	<b>JUILLET 2024</b> D L M M J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	<b>ACTIVITÉS GRATUITES</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Les 7, 8 et 9 juin, allez pêcher sans permis. C'est gratuit partout au Québec!</li><li>• Venez célébrer en famille la Fête de la St-Jean au parc de la Pointe Merry.</li></ul>	<b>NOTES</b> _____ _____ _____	1		
2	3	4	5	6	7	8

9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24	25	26	27	28	29



### MAISON CALM

La Maison CALM a pour mission de contribuer au maintien de liens harmonieux entre l'enfant et ses parents lors d'une séparation ou d'une rupture de lien.

[maisoncalm.org](http://maisoncalm.org)  
819 563-8774



### MAISON DES JEUNES L'EXIT

La Maison des Jeunes l'Exit est un lieu de soutien et d'entraide. Elle est un carrefour d'échange et de réflexion pour tous les jeunes de 11 à 17 ans.

[maisondesjeunesexit.com](http://maisondesjeunesexit.com)  
819 847-1647

# JUILLET 2024



## CONSEIL BIENVEILLANT

Au camp de jour ou au CPE, prenez le temps de présenter votre enfant à l'adulte qui s'occupe de lui. Cela lui permettra de se sentir en sécurité. À votre retour prenez le temps d'accueillir votre enfant, cela lui permettra de refaire le plein, car vous lui avez manqué.

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>JUIN 2024</b> D L M M J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29	1  FÊTE DU CANADA	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13

14	15	16	17	18	19	20																																									
21	22	23	24	25	26	27																																									
28	29	30	31	<b>ACTIVITÉS GRATUITES</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Assistez à un spectacle haut en couleur lors des Grands Feux Magogois à la Pointe Merry. Une belle soirée qui saura faire briller les yeux des petits et des grands!</li> <li>Vous souhaitez vivre une activité spéciale en famille ? Le Cinéma sous les étoiles vous proposera des représentations en plein air. Consultez le site de la Ville de Magog.</li> <li>Visitez les jeux d'eau des parcs Horan, des Hautes-Sources et d'Omerville. De petits oasis de fraîcheur à quelques pas de chez vous !</li> </ul>	<b>AOÛT 2024</b> <table> <tr> <td>D</td><td>L</td><td>M</td><td>M</td><td>J</td><td>V</td><td>S</td></tr> <tr> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td></tr> <tr> <td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr> <tr> <td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td></tr> <tr> <td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr> <tr> <td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td></tr> </table>	D	L	M	M	J	V	S						1	2	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
D	L	M	M	J	V	S																																									
					1	2																																									
4	5	6	7	8	9	10																																									
11	12	13	14	15	16	17																																									
18	19	20	21	22	23	24																																									
25	26	27	28	29	30	31																																									

## PARENT ESTRIE

ParentEstrie.com est une plateforme Web destinée à tous les parents de l'Estrie, offrant des outils concrets pour les aider à accompagner leur enfant tout au long de son parcours scolaire. Le site Web propose des articles et des outils collés à la réalité des parents de la région, et met de l'avant différentes ressources estriennes.

**R3USSIR**  
Éducation Emploi Estrie

[parentestrie.com](http://parentestrie.com)



## PHELPS AIDE

Aide pour les devoirs, tutorat et camps d'été.  
Phelps Aide est là pour la communauté de Stanstead.

[phelpshelps.ca/fr](http://phelpshelps.ca/fr)  
819 704-0799

# AOÛT 2024



## À faire ce mois-ci...

- Inscription aux ateliers de stimulation du langage pour les enfants de 2 à 5 ans offerts par le Centre de pédiatrie sociale en communauté – Le Tandem.
- Surveiller la période d'inscription pour les activités sportives et culturelles.
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

Raphaëlle L.-Ferland  
6 ans

## CONSEIL BIENVEILLANT

Votre enfant débutera l'école prochainement ou il est insécuré à l'idée d'y retourner ? Et si vous alliez vous amuser dans le parc-école ? Profitez-en pour discuter avec lui des émotions qu'il ressent et pour répondre à ses questions sur cette transition.

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>JUILLET 2024</b> D L M M J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	<b>SEPTEMBRE 2024</b> D L M M J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	<b>ACTIVITÉS GRATUITES</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Dans la nuit du 12 au 13 août, assistez à une pluie d'étoiles filantes lors des Perséides. Étendez-vous sur une couverture pour observer ce magnifique spectacle.</li><li>• Venez en grand nombre participer à la 7<sup>e</sup> édition de La fête de l'eau de Magog le samedi 10 août.</li></ul>	1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10

11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



[letandem.org](http://letandem.org)

#### CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE LE TANDEM

Les professionnels du Tandem offrent des services diversifiés aux familles ayant des enfants âgés entre 0 à 18 ans. De l'aide aux devoirs, services spécialisés en groupe, activités familiales, dyades de stimulation du langage et plus encore.

819 868-2743



[rame-estrie.org](http://rame-estrie.org)  
819 822-3451

#### RÉSEAU D'APPUI AUX FAMILLES MONOPARENTALES ET RECOMPOSÉES DE L'ESTRIE

RAME a pour mission d'améliorer les conditions de vie des familles monoparentales et recomposées de l'Estrie. Il permet de briser l'isolement, de vous soutenir dans votre rôle de parent et de favoriser le bien-être chez l'enfant.

# SEPTEMBRE 2024



## CONSEIL BIENVEILLANT

- Est-ce que votre enfant est prêt à entrer à l'école ? Est-ce qu'il voit bien, entend bien et croque bien ?
- Pensez à prendre rendez-vous chez l'optométriste, le dentiste ou le médecin afin de le supporter dans sa réussite éducative.

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1	2	3	4	5	6	7
		FÊTE DU TRAVAIL				
8	9	10	11	12	13	14

15	16	17	18	19	20	21																																																																																				
22	23	24	25	26	27	28																																																																																				
29	30	<b>NOTES</b> <hr/> <hr/> <hr/>	<b>AOÛT 2024</b> <table> <tr><td>D</td><td>L</td><td>M</td><td>M</td><td>J</td><td>V</td><td>S</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr> <tr><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr> <tr><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td></tr> <tr><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr> <tr><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td></tr> </table>		D	L	M	M	J	V	S					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	<b>OCTOBRE 2024</b> <table> <tr><td>D</td><td>L</td><td>M</td><td>M</td><td>J</td><td>V</td><td>S</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr> <tr><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td></tr> <tr><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td></tr> <tr><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td></tr> <tr><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td></tr> </table>		D	L	M	M	J	V	S					1	2	3	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
D	L	M	M	J	V	S																																																																																				
				1	2	3																																																																																				
4	5	6	7	8	9	10																																																																																				
11	12	13	14	15	16	17																																																																																				
18	19	20	21	22	23	24																																																																																				
25	26	27	28	29	30	31																																																																																				
D	L	M	M	J	V	S																																																																																				
				1	2	3																																																																																				
6	7	8	9	10	11	12																																																																																				
13	14	15	16	17	18	19																																																																																				
20	21	22	23	24	25	26																																																																																				
27	28	29	30	31																																																																																						

### TDA/H ESTRIE



TDA/H Estrie offre des services d'écoute et d'accompagnement pour soutenir les personnes touchées par le trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH).

[tdahestrie.org](http://tdahestrie.org)  
819 565-7131



### VILLA PIERROT

Vous êtes une jeune mère monoparentale en situation de vulnérabilité et vous avez besoin d'aide pour reprendre votre vie en main ? La Villa Pierrot est un organisme à découvrir.

[villapierrot.org](http://villapierrot.org)  
819 868-1114

# CALENDRIERS SCOLAIRES 2023-2024

# Calendrier scolaire primaire et secondaire 2023-2024

JUILLET 2023							AOÛT 2023							SEPTEMBRE 2023							OCTOBRE 2023							
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	
						1			1	2	3	4	5							1	2							
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	3	4	5 <sup>L</sup>	6 <sub>8</sub>	7 <sub>9</sub>	8 <sub>1</sub>	9	1	2 <sub>7</sub>	3 <sub>8</sub>	4 <sup>V</sup> <sub>9</sub>	5 <sub>1</sub>	6 <sub>7</sub>	7	
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	10	11 <sub>2</sub>	12 <sub>3</sub>	13 <sub>4</sub>	14 <sub>5</sub>	15 <sub>6</sub>	16	8	9 <sub>10</sub>	11 <sub>13</sub>	12 <sub>14</sub>	13 <sub>15</sub>	14		
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25 <sub>2</sub>	26	17	18 <sub>2</sub>	19 <sub>3</sub>	20 <sub>4</sub>	21 <sub>5</sub>	22	23	15	16 <sub>17</sub>	18 <sub>19</sub>	19 <sub>20</sub>	20 <sub>21</sub>	21		
23	24	25	26	27	28	29	27	28 <sub>3</sub>	29 <sub>4</sub>	30 <sub>5</sub>	31 <sub>6</sub>			24	25 <sub>2</sub>	26 <sub>3</sub>	27 <sub>4</sub>	28 <sub>5</sub>	29 <sub>6</sub>	30	22	23 <sub>2</sub>	24 <sub>3</sub>	25 <sub>4</sub>	26 <sub>5</sub>	27 <sub>6</sub>	28	
30	31																			29	30	31 <sub>8</sub>						
NOVEMBRE 2023							DÉCEMBRE 2023							JANVIER 2024							FÉVRIER 2024							
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	
						1 <sub>9</sub>	2 <sup>V</sup> <sub>1</sub>	3	4				1 <sub>2</sub>		1	2	3	4	5 <sub>5</sub>	6						1 <sub>7</sub>	2 <sub>3</sub>	
5	6 <sub>2</sub>	7 <sub>3</sub>	8 <sub>4</sub>	9 <sub>5</sub>	10 <sub>6</sub>	11	3	4 <sub>3</sub>	5 <sub>4</sub>	6 <sub>5</sub>	7 <sup>V</sup> <sub>6</sub>	8	9	7	8	9 <sub>8</sub>	10 <sub>9</sub>	11 <sub>10</sub>	12 <sub>11</sub>	13	4	5 <sub>8</sub>	6 <sub>9</sub>	7 <sub>1</sub>	8 <sub>2</sub>	9 <sub>3</sub>	10	
12	13 <sub>7</sub>	14 <sub>8</sub>	15 <sub>9</sub>	16 <sub>10</sub>	17 <sub>11</sub>	18	10	11 <sub>2</sub>	12 <sub>3</sub>	13 <sub>4</sub>	14 <sub>5</sub>	15 <sub>6</sub>	16	14	15 <sub>3</sub>	16 <sub>4</sub>	17 <sub>5</sub>	18 <sub>6</sub>	19 <sub>7</sub>	20	11	12 <sub>13</sub>	13 <sub>14</sub>	14 <sub>15</sub>	15 <sub>16</sub>	16 <sub>17</sub>	17	
19	20 <sub>2</sub>	21 <sub>3</sub>	22 <sub>4</sub>	23 <sub>5</sub>	24 <sub>6</sub>	25	17	18 <sub>2</sub>	19 <sub>3</sub>	20 <sub>4</sub>	21 <sub>5</sub>	22 <sub>6</sub>	23	21	22 <sub>3</sub>	23 <sub>4</sub>	24 <sub>5</sub>	25 <sub>6</sub>	26 <sub>7</sub>	27	18	19 <sub>20</sub>	21 <sub>21</sub>	22 <sub>23</sub>	23 <sub>24</sub>		24	
26	27 <sub>7</sub>	28 <sub>8</sub>	29 <sub>9</sub>	30 <sub>1</sub>			24	25 <sub>2</sub>	26 <sub>3</sub>	27 <sub>4</sub>	28 <sub>5</sub>	29 <sub>6</sub>	30	28	29 <sub>3</sub>	30 <sub>4</sub>	31 <sub>5</sub>				25	26 <sub>4</sub>	27 <sub>5</sub>	28 <sub>6</sub>	29 <sub>7</sub>			
						31																						
MARS 2024							AVRIL 2024							MAI 2024							JUIN 2024							
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	
						1 <sub>8</sub>			1	2	3	4	5 <sub>6</sub>	6			1 <sub>5</sub>	2 <sub>6</sub>	3	4								1
3	4 <sub>2</sub>	5 <sub>3</sub>	6 <sub>4</sub>	7 <sub>5</sub>	8 <sub>6</sub>	9	7	8 <sub>2</sub>	9 <sub>3</sub>	10 <sub>4</sub>	11 <sub>5</sub>	12 <sub>6</sub>	13	5	6 <sub>7</sub>	7 <sub>8</sub>	8 <sub>9</sub>	9 <sub>10</sub>	10 <sub>11</sub>	11	2	3 <sub>7</sub>	4 <sub>8</sub>	5 <sup>V</sup> <sub>9</sub>	6 <sub>1</sub>	7 <sub>8</sub>		
10	11 <sub>1</sub>	12 <sup>L</sup> <sub>2</sub>	13 <sub>3</sub>	14 <sub>4</sub>	15 <sub>5</sub>	16	14	15 <sub>3</sub>	16 <sub>4</sub>	17 <sub>5</sub>	18 <sub>6</sub>	19 <sub>7</sub>	20	12	13 <sub>3</sub>	14 <sup>V</sup> <sub>4</sub>	15 <sub>5</sub>	16 <sub>6</sub>	17 <sub>7</sub>	18	9	10 <sub>2</sub>	11 <sub>3</sub>	12 <sub>4</sub>	13 <sub>5</sub>	14 <sub>6</sub>	15	
17	18 <sub>4</sub>	19 <sub>5</sub>	20 <sub>6</sub>	21 <sub>7</sub>	22 <sub>8</sub>	23	21	22 <sub>2</sub>	23 <sub>3</sub>	24 <sub>4</sub>	25 <sub>5</sub>	26 <sub>6</sub>	27	19	20 <sub>2</sub>	21 <sub>3</sub>	22 <sub>4</sub>	23 <sub>5</sub>	24 <sub>6</sub>	25	16	17 <sub>18</sub>	18 <sub>19</sub>	19 <sub>20</sub>	20 <sub>21</sub>	21 <sub>22</sub>	22	
24	25 <sub>9</sub>	26 <sub>10</sub>	27 <sup>V</sup> <sub>11</sub>	28 <sub>12</sub>	29 <sub>13</sub>	30	28	29 <sub>3</sub>	30 <sub>4</sub>					26	27 <sub>2</sub>	28 <sub>3</sub>	29 <sub>4</sub>	30 <sub>5</sub>	31 <sub>6</sub>		23	24	25	26	27	28	29	
31																				30								

**JOURNÉES PÉDAGOGIQUES** 180 JOURS DE CLASSE ET  
20 JOURNÉES PÉDAGOGIQUES

## CONGES POUR LES ELEVES PERSONNEL ENSEIGNANT

▲ Jours de reprise de classe à la suite de suspension de cours ou 3 journées pédagogiques

**PRÉSCOLAIRE ET PRIMAIRE :** Les lettres en exposant (L pour lundi et V pour vendredi) indiquent un changement au niveau de l'horaire afin d'obtenir un nombre équivalent de journées de classe. Ainsi, le jeudi 2 novembre (2<sup>e</sup>) sera considéré selon l'horaire des cours du vendredi.

**SECONDAIRE:** Les chiffres en indice (1 à 9) indiquent le jour de la grille-horaire.

© 2013 Pearson Education, Inc. All Rights Reserved. May not be copied, scanned, or duplicated, in whole or in part. Due to electronic rights, some third party content may be suppressed from the eBook and/or eChapter(s). Editorial review has determined that any suppressed content does not materially affect the overall learning experience. Pearson Education, Inc. reserves the right to remove additional content at any time if subsequent rights restrictions require it.

**Centre  
de services scolaire  
des Sommets**

# Québec

## La vie qui s'élève



**ENSEIGNANT (Secteur des jeunes)**  
**TEACHER (Youth Sector)**



CALENDRIER SCOLAIRE							2023 - 2024							SCHOOL CALENDAR							
Juillet 2023 July							Août 2023 August							Septembre 2023 September							
DIM/SUN	LUN/MON	MAR/TUE	MER/WED	JEU/THU	VEN/FRI	SAM/SAT	DIM/SUN	LUN/MON	MAR/TUE	MER/WED	JEU/THU	VEN/FRI	SAM/SAT	DIM/SUN	LUN/MON	MAR/TUE	MER/WED	JEU/THU	VEN/FRI	SAM/SAT	
						1			1	2	3	4	5							1	2
2	(3)	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	14	15	16	17	18	19	20	
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	21	22	23	24	25	26	27	
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30	31			28	29	30	31				
30	31																				
Octobre 2023 October							Novembre 2023 November							Décembre 2023 December							
DIM/SUN	LUN/MON	MAR/TUE	MER/WED	JEU/THU	VEN/FRI	SAM/SAT	DIM/SUN	LUN/MON	MAR/TUE	MER/WED	JEU/THU	VEN/FRI	SAM/SAT	DIM/SUN	LUN/MON	MAR/TUE	MER/WED	JEU/THU	VEN/FRI	SAM/SAT	
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
8	(9)	10	11	12	13	14	12	13	14	15	16	17	18	13	14	15	16	17	18	19	20
15	16	17	18	19	20	21	19	20	21	22	23	24	25	20	21	22	23	24	25	26	27
22	23	24	25	26	27	28	27	28	29	30	31										
29	30	31																			
Janvier 2024 January							Février 2024 February							Mars 2024 March							
DIM/SUN	LUN/MON	MAR/TUE	MER/WED	JEU/THU	VEN/FRI	SAM/SAT	DIM/SUN	LUN/MON	MAR/TUE	MER/WED	JEU/THU	VEN/FRI	SAM/SAT	DIM/SUN	LUN/MON	MAR/TUE	MER/WED	JEU/THU	VEN/FRI	SAM/SAT	
	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	6			1	2	3										
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	5	6	7	8	9	10	11	12
14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25	20	21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31				26	27	28	29											
Avril 2024 April							Mai 2024 May							Juin 2024 June							
DIM/SUN	LUN/MON	MAR/TUE	MER/WED	JEU/THU	VEN/FRI	SAM/SAT	DIM/SUN	LUN/MON	MAR/TUE	MER/WED	JEU/THU	VEN/FRI	SAM/SAT	DIM/SUN	LUN/MON	MAR/TUE	MER/WED	JEU/THU	VEN/FRI	SAM/SAT	
	(1)	(2)	3	4	5	6			1	2	3	4									
7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11	6	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	19	(20)	21	22	23	24	25	20	21	22	23	24	25	26	27
28	29	30					26	27	28	29	30	31									
180 Journées de classe School Days							17 3 Journées pédagogiques Pedagogical Days							22 3 Congés pour les élèves et les enseignants Holidays for students and non-working day for teachers							
 3	Journées pédagogiques pouvant devenir jours de classe Pedagogical days which may convert to a school day						 3	Journées pédagogiques Pedagogical Days						 3	Congés pour les élèves et les enseignants Holidays for students and non-working day for teachers						
 3	Journées pédagogiques pouvant devenir jours de classe Pedagogical days which may convert to a school day						 3	Premier jour de classe First day of class						 3	Congés pour les élèves et les enseignants Holidays for students and non-working day for teachers						

# Répertoire des ressources et services

pour les familles de la MRC Memphrémagog

## ALIMENTATION

**Banque Alimentaire Memphrémagog**  
819 868-4438  
banquealimentaire.ca

**Cuisines collectives «Bouchée Double»**  
Memphrémagog  
819 868-2153  
cuisinescollectivesmagog.com

## ORGANISMES FAMILLES

**AQETA Estrie**  
819 580-7704  
aqetaestrie.com

**Les Enfants GIOIA**  
1 844 831-1723  
lesenfantsgioia.com

**Ligne Parents**  
1 800 361-5085  
ligneparents.com/LigneParents

**Maison CALM**  
819 563-8774  
maisoncalm.org

**Maison de la famille Memphrémagog**  
819 868-0145  
mafamilleamoi.org

**Parent Estrie**  
parentestrie.com

## ORGANISMES FAMILLES (SUITE)

**Centre de santé et de services sociaux de Memphrémagog (CLSC) - Programme Agir tôt**  
819 843-2572

**Villa Pierrot**  
819 868-1114  
villapierrot.org

**Réseau d'appui aux familles monoparentales & recomposées de l'Estrie**  
819 822-3451  
rame-estrie.org

## PETITE ENFANCE

**Centre de pédiatrie social en communauté – Le Tandem**  
819 868-2743  
letandem.org

**CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE DES SOMMETS - Programme Passe-Partout**  
cssds.gouv.qc.ca/prescolaire/#passepartout

**LA PLACE 0-5 ANS**  
laplace0-5.com

## RESSOURCES DIVERSES

**Autisme Estrie**  
819 822-3918  
autisme-estrie.com

**Bibliothèque Memphrémagog**  
819 843-1330  
ville.magog.qc.ca/bibliotheque/ici

**Comptoir familial de Magog**  
145 rue Lasalle à Magog  
819 349-6760

**Équipe Ressources Relais Memphrémagog**  
819 868-0299

**Fondation Christian Vachon**  
fondationchristianvachon.com

**Grands Frères Grandes Sœurs de l'Estrie**  
819 822-3243  
estrie.grandsfreresgrandessoeurs.ca

**MAISON DES JEUNES L'EXIT**  
819 847-1647  
maisondesjeunesexit.com

**Phelps Aide**  
819 704-0799  
phelpshelps.ca/fr

**TDA/H Estrie**  
819 565-7131  
tdahestrie.org

## RESSOURCES DIVERSES (SUITE)

**Zone Libre Memphrémagog**  
819 847-2545  
zonelibremmg.com

**Ville de Magog – Carte de citoyen**  
ville.magog.qc.ca/informations-services/carte-de-citoyen

## SCOLAIRE

**Centre de services scolaire des Sommets**  
819 847-1610 – réception, poste 18800  
Sans frais: 1 888 847-1610  
cssds.gouv.qc.ca

**Commission Scolaire Eastern Townships (ETSB)**  
819 868-3100  
etsb.qc.ca/fr

## URGENCE

**CENTRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE MEMPHRÉMAGOG - Accueil psychosociale**  
819 843-2572

**JEVI - Centre de prévention du suicide en Estrie**  
819 564-1354  
jevi.qc.ca

**Merci aux partenaires financiers**

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke

Québec 

 **Desjardins**  
Caisse du Lac-Memphrémagog

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l'Estrie – Centre  
hôpitalier universitaire  
de Sherbrooke

Québec 



- Assistance téléphonique 7 jours sur 7
- Conseillers en ligne
- Financement hypothécaire offert le soir et la fin de semaine
- Et plus encore!

819 843-3328  
[desjardins.com/  
caissedulacmemphremagog](http://desjardins.com/caissedulacmemphremagog)

 **Desjardins**  
Caisse du Lac-Memphrémagog