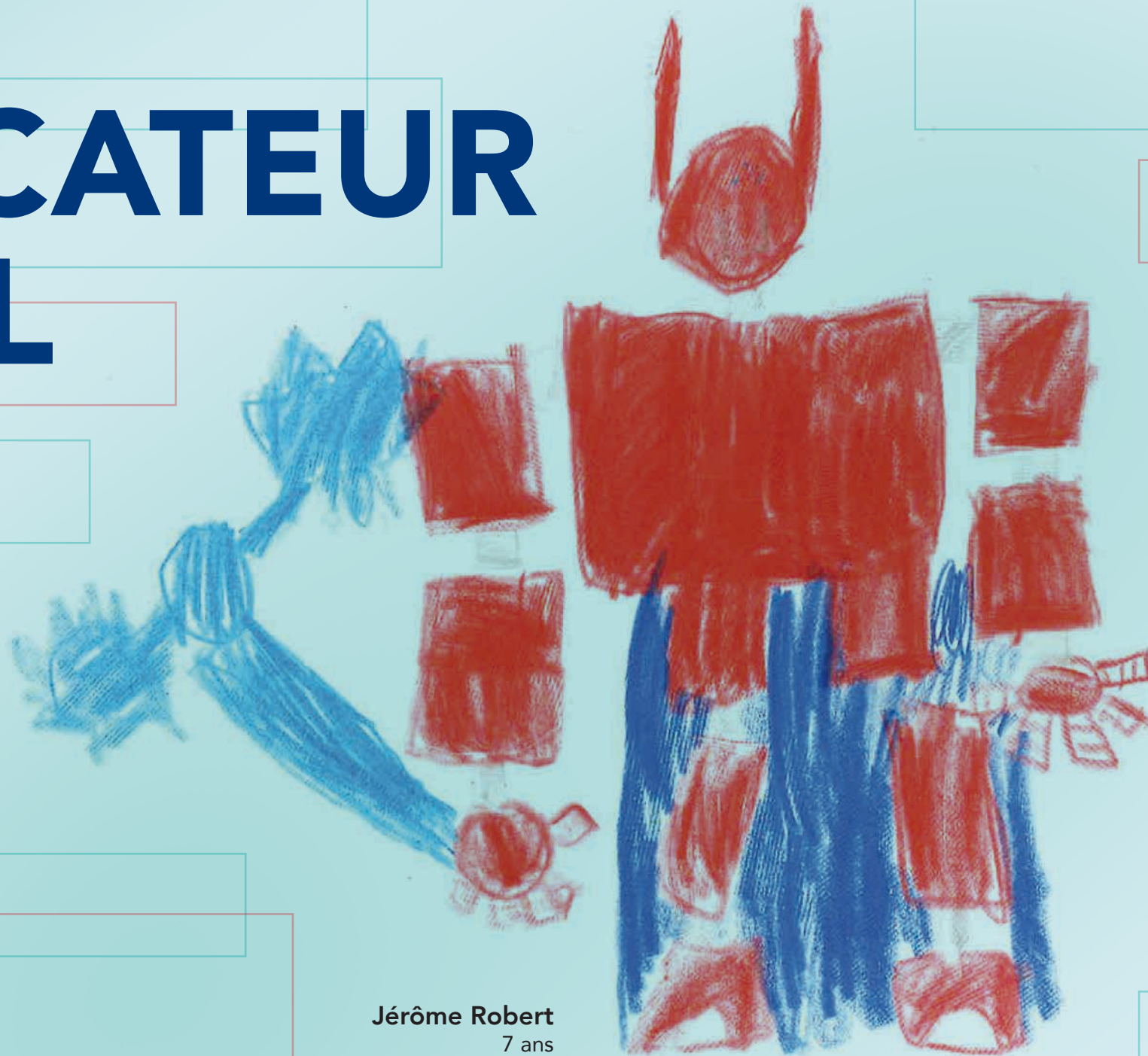


PLANIFICATEUR FAMILIAL

2023 - 2024

MRC Memphrémagog



Jérôme Robert
7 ans



La Table jeunesse socio-économique Memphrémagog

et ses partenaires sont heureux de vous présenter la deuxième édition du planificateur familial de la MRC Memphrémagog.

OBJECTIFS DE L'OUTIL



Mieux structurer la vie familiale

Faire connaître les ressources de la MRC Memphrémagog



Favoriser le développement global de l'enfant



Table Jeunesse
SOCIO
ÉCONOMIQUE
Memphrémagog



le tandem
Centre de pédiatrie sociale
en communauté



Jardin
de
Fanfan
Centre de la petite enfance



R3USSIR
Éducation Emploi Estrie

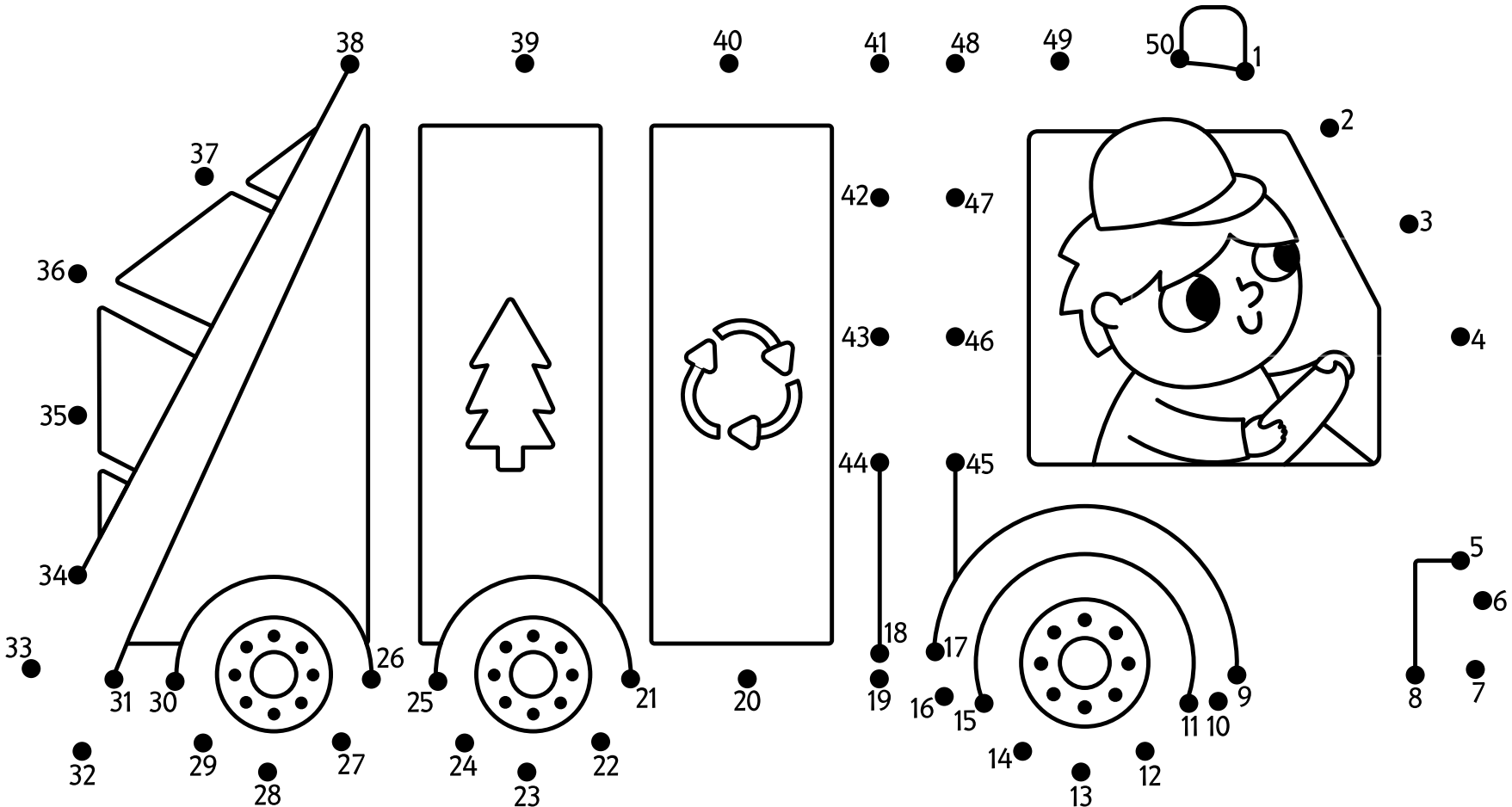
Centre
de services scolaire
des Sommets

Québec



AIDE À RECONSTRUIRE L'IMAGE

Relie les points ensemble et colorie le dessin.



NOTES PERSONNELLES

Application : _____

Code d'accès : _____

Mot de passe : _____

Application : _____

Code d'accès : _____

Mot de passe : _____

Application : _____

Code d'accès : _____

Mot de passe : _____

Application : _____

Code d'accès : _____

Mot de passe : _____

Numéros importants

SEPTEMBRE 2023

À faire ce mois-ci...

Dernière chance d'inscrire votre enfant de 4 ans au programme Passe-Partout (avant le 30 septembre).

Billie Péloquin
4 ans



CONSEIL BIENVEILLANT

Éveil à la lecture et l'écriture – Avec vos enfants, écrivez dans le calendrier les événements importants (ex. : dates de fêtes, rendez-vous chez le dentiste, etc.), n'hésitez pas à utiliser des collants pour aider vos enfants à se situer dans le temps.

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI																																																																																				
<div>AOÛT 2023</div> <table><tr><td>D</td><td>L</td><td>M</td><td>M</td><td>J</td><td>V</td><td>S</td></tr><tr><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr><tr><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td></tr><tr><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td></tr><tr><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td></tr><tr><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td></tr></table>	D	L	M	M	J	V	S			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			<div>OCTOBRE 2023</div> <table><tr><td>D</td><td>L</td><td>M</td><td>M</td><td>J</td><td>V</td><td>S</td></tr><tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td></tr><tr><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td></tr><tr><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td></tr><tr><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td></tr><tr><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	D	L	M	M	J	V	S	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					<div>ACTIVITÉS GRATUITES</div> <ul style="list-style-type: none">Cueillette de pommes et de poires à l'Abbaye de Saint-Benoit-du-Lac.Profitez des belles soirées pour faire un pique-nique.Fête de la rentrée au Centre de pédiatrie sociale Le Tandem.Journée country 22-23 septembre au centre-ville de Magog.Surveillez les activités gratuites dans le cadre des Journées de la Culture.			1	2
D	L	M	M	J	V	S																																																																																				
		1	2	3	4	5																																																																																				
6	7	8	9	10	11	12																																																																																				
13	14	15	16	17	18	19																																																																																				
20	21	22	23	24	25	26																																																																																				
27	28	29	30	31																																																																																						
D	L	M	M	J	V	S																																																																																				
1	2	3	4	5	6	7																																																																																				
8	9	10	11	12	13	14																																																																																				
15	16	17	18	19	20	21																																																																																				
22	23	24	25	26	27	28																																																																																				
29	30	31																																																																																								
3	4 <div>FÊTE DU TRAVAIL</div>	5	6	7	8	9																																																																																				

10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

ÉQUINOXE D'AUTOMNE

PRISE DE PRÉSENCES
OFFICIELLES À L'ÉCOLE



AQETA ESTRIE

L'AQETA Estrie est un organisme qui propose des services de soutien aux jeunes ayant des troubles d'apprentissage ainsi qu'à leur famille.

aqetaestrie.com
819 580-7704



PROGRAMME PASSE-PARTOUT

Ce programme vise le développement global de chaque enfant en lui offrant des défis adaptés à ses besoins et à ses intérêts. Il s'adresse aux enfants qui auront 4 ans au 30 septembre 2023.

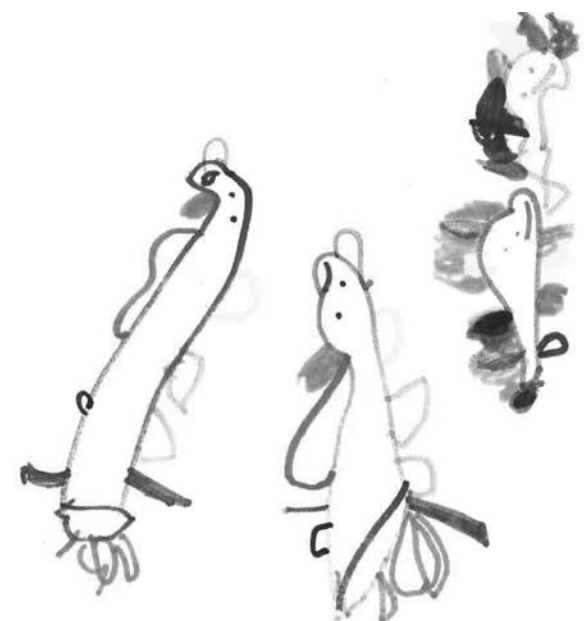
cssds.gouv.qc.ca/prescolaire/#passepartout

OCTOBRE 2023

À faire ce mois-ci...

- Discutez avec votre famille d'un plan d'évacuation en cas d'incendie.
- Préparez les vêtements et accessoires d'hiver.
- _____
- _____
- _____

Alicia
4 ans



CONSEIL BIENVEILLANT

Profitez de la saison des récoltes pour cuisiner avec vos enfants. Les pommes et les courges sont économiques et faciles à transformer (muffins, compotes, soupes, etc.). Pour des idées de recettes faciles (fondationolo.ca/recette/).

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
	ACTION DE GRÂCE					

15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	ACTIVITÉS GRATUITES <ul style="list-style-type: none"> • Visitez les différents quartiers pour observer les décorations d'Halloween. • Profitez de la flambée des couleurs. • Visitez le coffre à jouet à la Maison de la famille de Magog et au Centre de pédiatrie sociale en communauté - Le Tandem. 		SEPTEMBRE 2023 D L M M J V S 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	NOVEMBRE 2023 D L M M J V S 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30



HALLOWEEN (31)



AUTISME ESTRIE

La mission d'Autisme Estrie est de contribuer au mieux-être des estriens présentant un trouble du spectre de l'autisme (TSA) et de leur famille.

autisme-estrie.com
819 822-3918



ACCUEIL PSYCHOSOCIALE

Organisme public offrant des services de santé de première ligne et des programmes d'aide pour les familles, les nouveau-nés, les jeunes mères, les adolescents et les adultes dans le besoin.

819 843-2572

NOVEMBRE 2023

À faire ce mois-ci...

- Demande de panier de Noël à la Banque alimentaire Memphrémagog.
- Examen d'admission pour certaines écoles secondaires, informez-vous.

Maël
2 ans

CONSEIL BIENVEILLANT

La diminution de la période d'ensoleillement peut vous affecter. Pensez à faire le plein de lumière naturelle et profitez de toutes les occasions pour aller dehors et vous activer.

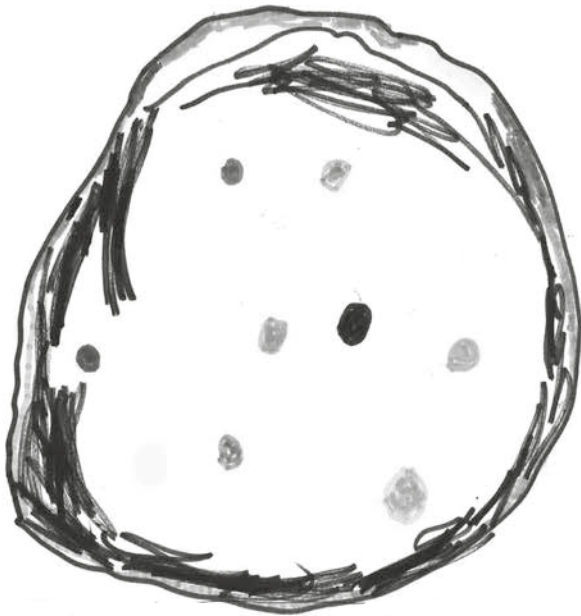
DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
ACTIVITÉS GRATUITES <ul style="list-style-type: none">• Il est possible d'échanger gratuitement des livres dans les Croques-livres. Recherchez-les dans la ville.• Connaissez-vous le Sentier des droits des enfants ? Allez faire une balade au Marais de la rivière aux cerises afin de découvrir les différents droits.• Informez-vous sur les activités gratuites offertes par la Maison de la famille.			1	2	3	4
5 <div> RECULEZ L'HEURE ET VÉRIFIEZ LES PILES DES AVERTISSEURS DE FUMÉE</div>	6	7	8	9	10	11

DÉCEMBRE 2023

À faire ce mois-ci...

Écrire des cartes de souhaits de Noël pour ses proches.

Clarence
5 ans



CONSEIL BIENVEILLANT

Profitez des vacances de Noël pour connecter avec vos enfants et partager des petits moments (vérifier son opinion, lui offrir des choix, chanter une chanson, se mettre à sa hauteur, etc.)

DIMANCHE		LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI							
<div><div>NOVEMBRE 2023</div><div><div>D</div><div>L</div><div>M</div><div>M</div><div>J</div><div>V</div><div>S</div></div><div><div></div><div></div><div></div><div>1</div><div>2</div><div>3</div><div>4</div><div>5</div><div>6</div><div>7</div><div>8</div><div>9</div><div>10</div><div>11</div><div>12</div><div>13</div><div>14</div><div>15</div><div>16</div><div>17</div><div>18</div><div>19</div><div>20</div><div>21</div><div>22</div><div>23</div><div>24</div><div>25</div><div>26</div><div>27</div><div>28</div><div>29</div><div>30</div></div></div>				<div><div>JANVIER 2024</div><div><div>D</div><div>L</div><div>M</div><div>M</div><div>J</div><div>V</div><div>S</div></div><div><div></div><div></div><div>1</div><div>2</div><div>3</div><div>4</div><div>5</div><div>6</div><div>7</div><div>8</div><div>9</div><div>10</div><div>11</div><div>12</div><div>13</div><div>14</div><div>15</div><div>16</div><div>17</div><div>18</div><div>19</div><div>20</div><div>21</div><div>22</div><div>23</div><div>24</div><div>25</div><div>26</div><div>27</div><div>28</div><div>29</div><div>30</div><div>31</div></div></div>				<div>ACTIVITÉS GRATUITES</div> <div><div>Assitez au défilé du Père-Noël au centre-ville de Magog qui aura lieu le 9 décembre 2023.</div><div>Visitez la maison Merry : activités gratuites pour les résidents de Magog (avec preuve de résidence).</div><div>Profitez des randonnées aux flambeaux au marais de la Rivière-aux-Cerises du 27 au 30 décembre.</div></div>								1		2	
3		4		5		6		7		8		9							

10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

RÉVEILLON DU JOUR DE L'AN (31)



NOËL

SOLSTICE D'HIVER



COMPTOIR FAMILIAL

Besoin de vêtements ou de matériel pour occuper les enfants ?
Visitez le comptoir familial pour dénicher des articles à bas prix
au 145 rue Lasalle à Magog.

819 349-6760



ÉQUIPE RESSOURCE RELAIS MEMPHRÉMAGOG

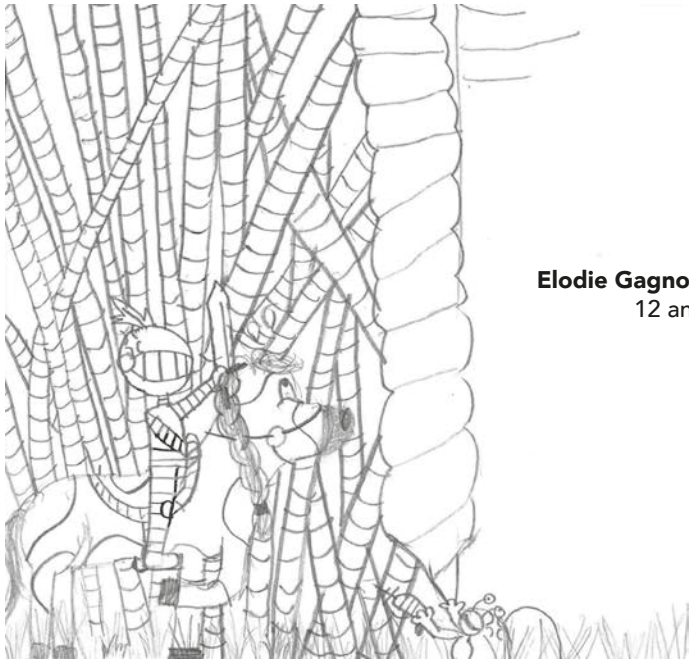
Les travailleurs de proximité offrent un accompagnement personnalisé
aux 12 ans et plus pour différentes problématiques (recherche d'emploi,
perte d'autonomie, problème familial, etc.).

819 868-0299

JANVIER 2024

À faire ce mois-ci...


• Début des inscriptions à l'école.



Elodie Gagnon
12 ans

CONSEIL BIENVEILLANT

La routine est votre force au quotidien, elle aide à rassurer vos enfants et lui permet de trouver des repères stables. Afin de diminuer la fatigue et l'irritabilité, gardez une routine prévisible (repas, coucher, etc.).

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI																																																	
<div>DÉCEMBRE 2023</div> <table><tr><td>D</td><td>L</td><td>M</td><td>M</td><td>J</td><td>V</td><td>S</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td></tr><tr><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td></tr><tr><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td></tr><tr><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td></tr><tr><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td></tr><tr><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	D	L	M	M	J	V	S						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31							<div>1</div> <div>JOUR DE L'AN</div>	<div>2</div>	<div>3</div>	<div>4</div>	<div>5</div>	<div>6</div>
D	L	M	M	J	V	S																																																	
					1	2																																																	
3	4	5	6	7	8	9																																																	
10	11	12	13	14	15	16																																																	
17	18	19	20	21	22	23																																																	
24	25	26	27	28	29	30																																																	
31																																																							
<div>7</div>	<div>8</div>	<div>9</div>	<div>10</div>	<div>11</div>	<div>12</div>	<div>13</div>																																																	

14	15	16	17	18	19	20																																										
21	22	23	24	25	26	27																																										
28	29	30	31	<div>ACTIVITÉS GRATUITES</div> <ul style="list-style-type: none">• La pêche sur la glace vous intéresse ? Référez-vous auprès de Tourisme Cantons-de-l'Est au 1 800-355-5755.• Rendez-vous sur un sentier glacé, une patinoire municipale ou une glissade à l'extérieur pour un moment agréable en famille.• Jouez à « Just Dance » avec des vidéos disponibles sur la plateforme YouTube.		<div>FÉVRIER 2024</div> <table><tr><td>D</td><td>L</td><td>M</td><td>M</td><td>J</td><td>V</td><td>S</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr><tr><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr><tr><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td></tr><tr><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr><tr><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td></td><td></td></tr></table>	D	L	M	M	J	V	S					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29		
D	L	M	M	J	V	S																																										
				1	2	3																																										
4	5	6	7	8	9	10																																										
11	12	13	14	15	16	17																																										
18	19	20	21	22	23	24																																										
25	26	27	28	29																																												

Centre
de services scolaire
des Sommets

Québec



INSCRIPTION SCOLAIRE

Pour une première inscription: vous présenter à l'école de quartier. Apportez le certificat de naissance de votre enfant et une preuve de résidence. Pour un renouvellement, allez directement sur la plateforme Mosaïk.

cssds.gouv.qc.ca



Grands Frères
Grandes Sœurs

DE L'ESTRIE

GRANDS FRÈRES GRANDES SOEURS DE L'ESTRIE

Création de relations inspirantes et déterminantes pour outiller les jeunes dans leur avenir.

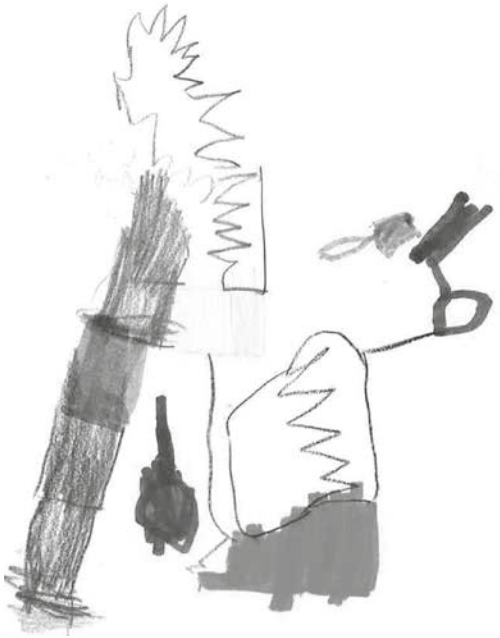
estrie.grandsfreresgrandessoeurs.ca
819 822-3243

FÉVRIER 2024

À faire ce mois-ci...

- Planifiez la semaine de relâche du mois de mars (activités, gardiennage...).
- Les inscriptions scolaires se poursuivent

Jake
5 ans



CONSEIL BIENVEILLANT

Journées de la persévérance scolaire : encouragez vos enfants en soulignant ses réussites (ex. : en écrivant un mot dans sa boîte à lunch, en lui disant que vous êtes fier de lui, etc.)

DIMANCHE		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<div>ACTIVITÉS GRATUITES</div> <ul style="list-style-type: none">• Allez glisser à la descente de bateau sur la rue Hatley.• Venez vous amuser à la Fête des neiges de Magog.• Organisez une soirée pour regarder d'anciennes photos et vidéos en famille.					1	2	3
					8	9	10
4	5	6	7				

11	12 JOURNÉES DE LA PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE (12 AU 16 FÉVRIER)	13	14  SAINT-VALENTIN	15	16	17																																																																																											
18	19	20	21	22	23	24																																																																																											
25	26	27	28	29	<div>JANVIER 2024</div> <table><tr><th>D</th><th>L</th><th>M</th><th>M</th><th>J</th><th>V</th><th>S</th></tr><tr><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td></tr><tr><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td></tr><tr><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td></tr><tr><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td></tr><tr><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	D	L	M	M	J	V	S		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				<div>MARS 2024</div> <table><tr><th>D</th><th>L</th><th>M</th><th>M</th><th>J</th><th>V</th><th>S</th></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td></tr><tr><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td></tr><tr><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td></tr><tr><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td></tr><tr><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td></tr><tr><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	D	L	M	M	J	V	S						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31						
D	L	M	M	J	V	S																																																																																											
	1	2	3	4	5	6																																																																																											
7	8	9	10	11	12	13																																																																																											
14	15	16	17	18	19	20																																																																																											
21	22	23	24	25	26	27																																																																																											
28	29	30	31																																																																																														
D	L	M	M	J	V	S																																																																																											
					1	2																																																																																											
3	4	5	6	7	8	9																																																																																											
10	11	12	13	14	15	16																																																																																											
17	18	19	20	21	22	23																																																																																											
24	25	26	27	28	29	30																																																																																											
31																																																																																																	



Centre de prévention du suicide - Estrie

JEVI - Centre de prévention du suicide - Estrie

Des services gratuits et confidentiels pour la population.
L'aide offerte peut être pour vous, pour un proche ou pour vous soutenir dans un deuil.

jevi.qc.ca
819 564-1354



LA PLACE 0-5 ANS

La Place 0-5 est une plateforme numérique qui vous permet de vous informer sur tous les services de garde reconnus du Québec. Vous pouvez personnaliser vos recherches et obtenir de l'assistance selon votre situation.

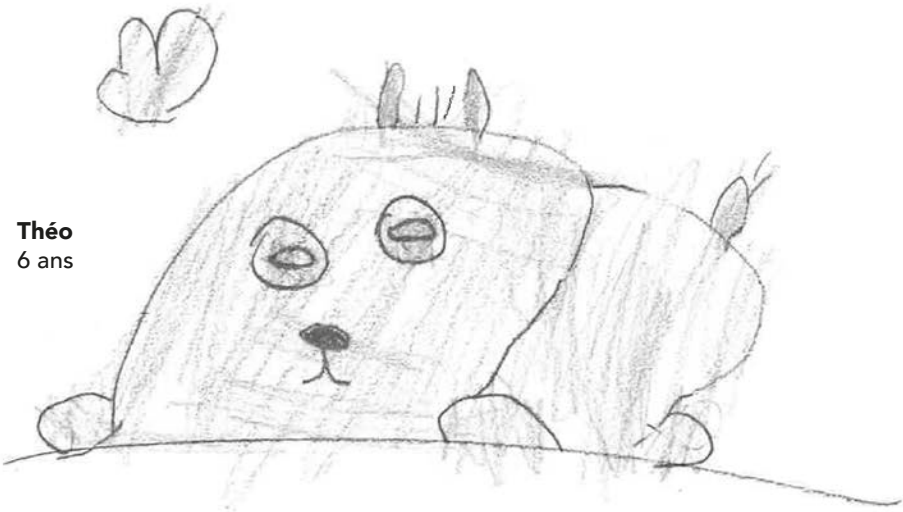
laplace0-5.com

MARS 2024

À faire ce mois-ci...

- Pour vous aider avec vos impôts, consultez les cliniques d'impôt (CAB de Magog - 819 843-8138).
- Pour faire une demande ou renouveler votre carte de citoyen, consultez le site de la Ville de Magog.
- Vérifiez les piles des avertisseurs de fumée en changeant l'heure.


Théo
6 ans



CONSEIL BIENVEILLANT

Dans les moments difficiles, accueillez les émotions de vos enfants, sans en faire « les vôtres ». Vous pouvez mettre des mots sur ce que vous observez, cela l'aidera à comprendre ce qu'il vit.

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
<div>FÉVRIER 2024</div> <div><div>D</div><div>L</div><div>M</div><div>M</div><div>J</div><div>V</div><div>S</div><div>1</div><div>2</div><div>3</div><div>4</div><div>5</div><div>6</div><div>7</div><div>8</div><div>9</div><div>10</div><div>11</div><div>12</div><div>13</div><div>14</div><div>15</div><div>16</div><div>17</div><div>18</div><div>19</div><div>20</div><div>21</div><div>22</div><div>23</div><div>24</div><div>25</div><div>26</div><div>27</div><div>28</div><div>29</div></div>	<div>AVRIL 2024</div> <div><div>D</div><div>L</div><div>M</div><div>M</div><div>J</div><div>V</div><div>S</div><div>1</div><div>2</div><div>3</div><div>4</div><div>5</div><div>6</div><div>7</div><div>8</div><div>9</div><div>10</div><div>11</div><div>12</div><div>13</div><div>14</div><div>15</div><div>16</div><div>17</div><div>18</div><div>19</div><div>20</div><div>21</div><div>22</div><div>23</div><div>24</div><div>25</div><div>26</div><div>27</div><div>28</div><div>29</div><div>30</div></div>	<div>ACTIVITÉS GRATUITES</div> <div><div><div></div><div>Amusez-vous à construire des cabanes avec des draps dans le salon et à dormir dedans. Plaisir garanti!</div></div><div><div></div><div>Visitez le Musée international d'art naif.</div></div><div><div></div><div>Allez visiter la bibliothèque qui offre des activités durant la relâche.</div></div></div>			1	2
3	4	5	6	7	8	9

10  AVANCEZ L'HEURE	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20 ÉQUINOXE DU PRINTEMPS	21	22	23
24/31  PÂQUES (31)	25	26	27	28	29 VENDREDI SAINT	30



LES ENFANTS GIOIA

GIOIA permet aux jeunes atteints d’une maladie rare ou incurable et à leur famille de vivre des expériences de GIOIA (joie en italien). Cela peut se faire par le jeu, le partage, les soins et l’accompagnement.

lesenfantsgioia.com
1 844 831-1723



CARTE DE CITOYEN

Il y a de nombreux avantage à avoir sa carte de citoyen : abonnement à la bibliothèque, stationnements gratuits, inscription aux camps de jour, etc. Rendez-vous sur le site de la Ville de Magog pour en découvrir plus!

ville.magog.qc.ca/informations-services/carte-de-citoyen/

AVRIL 2024

À faire ce mois-ci...

• Surveillez les inscriptions pour les camps de jour de l'été 2024. N'oubliez pas votre carte de citoyen.

Jasmine
4 ans

A child's drawing in pencil and dark ink. On the left is a simple drawing of a unicorn's head and body. To its right is a large heart shape, with the top half filled with dark, textured strokes and the bottom half left empty.

CONSEIL BIENVEILLANT

Avec le printemps qui arrive, essayez de planter des semis, observez ensemble la nature qui s'éveille et grandit. Dans un bac, un pot ou directement dans la cour, les légumes qu'on a plantés nous-mêmes sont toujours meilleurs !

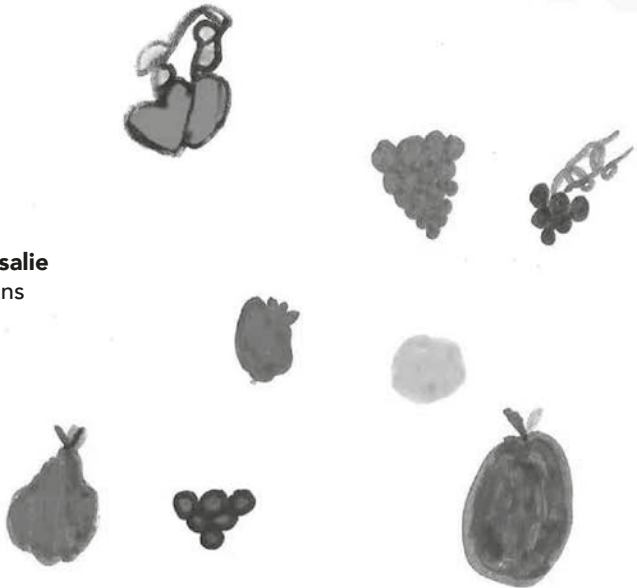
DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	1 <div>LUNDI DE PÂQUES</div>	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13

MAI 2024

À faire ce mois-ci...

- Compléter ma demande d'aide à la Fondation Christian Vachon.
- Votre enfant débutera la maternelle l'an prochain ? Vous serez prochainement invités à visiter sa future école en sa compagnie. Ce sera l'occasion de poser vos questions.

Rosalie
7 ans



CONSEIL BIENVEILLANT

Le parent parfait n'existe pas !
Tout le monde a droit à l'erreur.
Les erreurs sont des opportunités d'apprentissages, autant pour les petits que les grands. Ayez le courage d'être un modèle imparfait.

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI																																										
<div>AVRIL 2024</div> <table><tr><td>D</td><td>L</td><td>M</td><td>M</td><td>J</td><td>V</td><td>S</td></tr><tr><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td></tr><tr><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td></tr><tr><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td></tr><tr><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td></tr><tr><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	D	L	M	M	J	V	S		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30					<div>ACTIVITÉS GRATUITES</div> <ul style="list-style-type: none">• Participer à la Vente-débaras durant le week-end de la Fête des Patriotes. Pour plus d'informations, visitez le site de la ville de Magog (ville.magog.qc.ca/evenement/vente-garage).• Il y aura distribution de compost tous les samedis de mai à l'Écocentre. Une belle occasion de préparer le terreau pour vos fleurs.		1	2	3	4
D	L	M	M	J	V	S																																										
	1	2	3	4	5	6																																										
7	8	9	10	11	12	13																																										
14	15	16	17	18	19	20																																										
21	22	23	24	25	26	27																																										
28	29	30																																														
5	6	7	8	9	10	11																																										

JUIN 2024

À faire ce mois-ci...

- Trier les papiers importants et le matériel scolaire encore en bon état.
- Visiter le Marché public de Magog tous les dimanches de l'été au parc de la Baie-de-Magog.

Raphaëlle
5 ans



CONSEIL BIENVEILLANT

Il est important de vous accorder une pause quand la pression monte, cela permet de se recentrer et évite de réagir à chaud.

Étapes de résolution de conflit*:

1. S'arrêter, se retirer, se calmer, se changer les idées.
2. Se parler, s'écouter.
3. Trouver une solution qui convient à tous et l'appliquer.

*Il est possible qu'un adulte ait aussi besoin de se servir de ces étapes.

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI																																																																																				
<div>MAI 2024</div> <table><tr><td>D</td><td>L</td><td>M</td><td>M</td><td>J</td><td>V</td><td>S</td></tr><tr><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td></td></tr><tr><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td></tr><tr><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td></tr><tr><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td></tr><tr><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td></tr></table>	D	L	M	M	J	V	S			1	2	3	4		5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		<div>JUILLET 2024</div> <table><tr><td>D</td><td>L</td><td>M</td><td>M</td><td>J</td><td>V</td><td>S</td></tr><tr><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td></tr><tr><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td></tr><tr><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td></tr><tr><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td></tr><tr><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	D	L	M	M	J	V	S		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				<div>ACTIVITÉS GRATUITES</div> <ul style="list-style-type: none">• Les 7, 8 et 9 juin, allez pêcher sans permis. C'est gratuit partout au Québec!• Venez célébrer en famille la Fête de la St-Jean au parc de la Pointe Merry.		<div>NOTES</div> <div></div> <div></div> <div></div>		1
D	L	M	M	J	V	S																																																																																				
		1	2	3	4																																																																																					
5	6	7	8	9	10	11																																																																																				
12	13	14	15	16	17	18																																																																																				
19	20	21	22	23	24	25																																																																																				
26	27	28	29	30	31																																																																																					
D	L	M	M	J	V	S																																																																																				
	1	2	3	4	5	6																																																																																				
7	8	9	10	11	12	13																																																																																				
14	15	16	17	18	19	20																																																																																				
21	22	23	24	25	26	27																																																																																				
28	29	30	31																																																																																							
2	3	4	5	6	7	8																																																																																				

9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24  FÊTE NATIONALE DU QUÉBEC	25	26	27	28	29



MAISON CALM

La Maison CALM a pour mission de contribuer au maintien de liens harmonieux entre l’enfant et ses parents lors d’une séparation ou d’une rupture de lien.

maisoncalm.org
819 563-8774



MAISON DES JEUNES L'EXIT

La Maison des Jeunes l’Exit est un lieu de soutien et d’entraide. Elle est un carrefour d’échange et de réflexion pour tous les jeunes de 11 à 17 ans.

maisondesjeuneslexit.com
819 847-1647

JUILLET 2024

À faire ce mois-ci...

- Vente de livres d'occasion tous les mercredis de 14h00 à 18h00 à la Bibliothèque Memphrémagog.
- Penser à magasiner les effets scolaires de base avant la prochaine rentrée pour diminuer le stress et profiter des aubaines.

Dali
5 ans



CONSEIL BIENVEILLANT

Au camp de jour ou au CPE, prenez le temps de présenter votre enfant à l'adulte qui s'occupe de lui. Cela lui permettra de se sentir en sécurité. À votre retour prenez le temps d'accueillir votre enfant, cela lui permettra de refaire le plein, car vous lui avez manqué.

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI																																										
<div><div>JUIN 2024</div><table><tr><td>D</td><td>L</td><td>M</td><td>M</td><td>J</td><td>V</td><td>S</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td></tr><tr><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td></tr><tr><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td></tr><tr><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td></tr><tr><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td></tr></table></div>	D	L	M	M	J	V	S							1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	<div>1</div> <div></div> <div>FÊTE DU CANADA</div>	<div>2</div>	<div>3</div>	<div>4</div>	<div>5</div>	<div>6</div>
D	L	M	M	J	V	S																																										
						1																																										
2	3	4	5	6	7	8																																										
9	10	11	12	13	14	15																																										
16	17	18	19	20	21	22																																										
23	24	25	26	27	28	29																																										
<div>7</div>	<div>8</div>	<div>9</div>	<div>10</div>	<div>11</div>	<div>12</div>	<div>13</div>																																										

14	15	16	17	18	19	20																																										
21	22	23	24	25	26	27																																										
28	29	30	31	<div>ACTIVITÉS GRATUITES</div> <ul style="list-style-type: none">Assistez à un spectacle haut en couleur lors des Grands Feux Magogois à la Pointe Merry. Une belle soirée qui saura faire briller les yeux des petits et des grands!Vous souhaitez vivre une activité spéciale en famille ? Le Cinéma sous les étoiles vous proposera des représentations en plein air. Consultez le site de la Ville de Magog.Visitez les jeux d'eau des parcs Horan, des Hautes-Sources et d'Omerville. De petits oasis de fraîcheur à quelques pas de chez vous!		<div>AOÛT 2024</div> <table><tr><td>D</td><td>L</td><td>M</td><td>M</td><td>J</td><td>V</td><td>S</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr><tr><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr><tr><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td></tr><tr><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr><tr><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td></tr></table>	D	L	M	M	J	V	S					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
D	L	M	M	J	V	S																																										
				1	2	3																																										
4	5	6	7	8	9	10																																										
11	12	13	14	15	16	17																																										
18	19	20	21	22	23	24																																										
25	26	27	28	29	30	31																																										



parentestrie.com

PARENT ESTRIE

ParentEstrie.com est une plateforme Web destinée à tous les parents de l'Estrie, offrant des outils concrets pour les aider à accompagner leur enfant tout au long de son parcours scolaire. Le site Web propose des articles et des outils collés à la réalité des parents de la région, et met de l'avant différentes ressources estriennes.



PHELPS AIDE

Aide pour les devoirs, tutorat et camps d'été. Phelps Aide est là pour la communauté de Stanstead.

phelpshelps.ca/fr
819 704-0799

AOÛT 2024

À faire ce mois-ci...

- Inscription aux ateliers de stimulation du langage pour les enfants de 2 à 5 ans offerts par le Centre de pédiatrie sociale en communauté – Le Tandem.
- Surveiller la période d'inscription pour les activités sportives et culturelles.

Raphaëlle L.-Ferland
6 ans



CONSEIL BIENVEILLANT

Votre enfant débutera l'école prochainement ou il est insécure à l'idée d'y retourner ? Et si vous alliez vous amuser dans le parc-école ? Profitez-en pour discuter avec lui des émotions qu'il ressent et pour répondre à ses questions sur cette transition.

DIMANCHE		LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI																																																																																					
<div><div>JUILLET 2024</div><table><tr><td>D</td><td>L</td><td>M</td><td>M</td><td>J</td><td>V</td><td>S</td></tr><tr><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td></tr><tr><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td></tr><tr><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td></tr><tr><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td></tr><tr><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td></tr></table></div> <div><div>SEPTEMBRE 2024</div><table><tr><td>D</td><td>L</td><td>M</td><td>M</td><td>J</td><td>V</td><td>S</td></tr><tr><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td></tr><tr><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td></tr><tr><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td></tr><tr><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td></tr><tr><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table></div>				D	L	M	M	J	V	S		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				D	L	M	M	J	V	S		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30					<div>ACTIVITÉS GRATUITES</div> <ul style="list-style-type: none">• Dans la nuit du 12 au 13 août, assistez à une pluie d'étoiles filantes lors des Perséides. Étendez-vous sur une couverture pour observer ce magnifique spectacle.• Venez en grand nombre participer à la 7^e édition de La fête de l'eau de Magog le samedi 10 août.				1		2		3	
D	L	M	M	J	V	S																																																																																											
	1	2	3	4	5	6																																																																																											
7	8	9	10	11	12	13																																																																																											
14	15	16	17	18	19	20																																																																																											
21	22	23	24	25	26	27																																																																																											
28	29	30	31																																																																																														
D	L	M	M	J	V	S																																																																																											
	1	2	3	4	5	6																																																																																											
7	8	9	10	11	12	13																																																																																											
14	15	16	17	18	19	20																																																																																											
21	22	23	24	25	26	27																																																																																											
28	29	30																																																																																															
4		5		6		7		8		9		10																																																																																					

11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



letandem.org

CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE LE TANDEM

Les professionnels du Tandem offrent des services diversifiés aux familles ayant des enfants âgés entre 0 à 18 ans. De l'aide aux devoirs, services spécialisés en groupe, activités familiales, dyades de stimulation du langage et plus encore.

819 868-2743



rame-estrie.org
819 822-3451

RÉSEAU D'APPUI AUX FAMILLES MONOPARENTALES ET RECOMPOSÉES DE L'ESTRIE

RAME a pour mission d'améliorer les conditions de vie des familles monoparentales et recomposées de l'Estrie. Il permet de briser l'isolement, de vous soutenir dans votre rôle de parent et de favoriser le bien-être chez l'enfant.

SEPTEMBRE 2024

À faire ce mois-ci...

- Dernière chance de s'inscrire au programme Passe-Partout, avant le 30 septembre.

- _____
- _____
- _____
- _____

Kim Gagnon
9 ans



CONSEIL BIENVEILLANT

Est-ce que votre enfant est prêt à entrer à l'école ? Est-ce qu'il voit bien, entend bien et croque bien ? Pensez à prendre rendez-vous chez l'optométriste, le dentiste ou le médecin afin de le supporter dans sa réussite éducative.

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1	2 FÊTE DU TRAVAIL	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

15	16	17	18	19	20	21																																																																																				
22	23	24	25	26	27	28																																																																																				
29	30	<div>NOTES</div> <div></div> <div></div> <div></div>			<div>AOÛT 2024</div> <table><tr><td>D</td><td>L</td><td>M</td><td>M</td><td>J</td><td>V</td><td>S</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr><tr><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr><tr><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td></tr><tr><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr><tr><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td></tr></table>	D	L	M	M	J	V	S					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	<div>OCTOBRE 2024</div> <table><tr><td>D</td><td>L</td><td>M</td><td>M</td><td>J</td><td>V</td><td>S</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr><tr><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr><tr><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td></tr><tr><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr><tr><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td></tr></table>	D	L	M	M	J	V	S					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
D	L	M	M	J	V	S																																																																																				
				1	2	3																																																																																				
4	5	6	7	8	9	10																																																																																				
11	12	13	14	15	16	17																																																																																				
18	19	20	21	22	23	24																																																																																				
25	26	27	28	29	30	31																																																																																				
D	L	M	M	J	V	S																																																																																				
				1	2	3																																																																																				
4	5	6	7	8	9	10																																																																																				
11	12	13	14	15	16	17																																																																																				
18	19	20	21	22	23	24																																																																																				
25	26	27	28	29	30	31																																																																																				



TDAH/H ESTRIE

TDA/H Estrie offre des services d’écoute et d’accompagnement pour soutenir les personnes touchées par le trouble du déficit de l’attention avec ou sans hyperactivité (TDAH).

tdahestrie.org
819 565-7131



VILLA PIERROT

Vous êtes une jeune mère monoparentale en situation de vulnérabilité et vous avez besoin d'aide pour reprendre votre vie en main ? La Villa Pierrot est un organisme à découvrir.

villapierrot.org
819 868-1114

CALENDRIERS SCOLAIRES 2023-2024

Calendrier scolaire primaire et secondaire 2023-2024

JUILLET 2023							AOÛT 2023							SEPTEMBRE 2023							OCTOBRE 2023						
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S
						1			1	2	3	4	5						1	2							
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	3	4	5 ^L	6	7	8	9	1	2 ^V	3	4 ^V	5	6	7
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	10	11 ₂	12 ₃	13 ₄	14 ₅	15 ₆	16	8	9	10 ₂	11 ₃	12 ₄	13 ₅	14
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	17	18 ₇	19 ₈	20 ₉	21 ₁₀	22 ₁₁	23	15	16 ₆	17 ₇	18 ₈	19	20	21
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30	22	23 ₂	24 ₃	25 ₄	26 ₅	27 ₆	28
30	31													29	30	31 ₈					29	30 ₇	31 ₈				
NOVEMBRE 2023							DÉCEMBRE 2023							JANVIER 2024							FÉVRIER 2024						
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S
				1	2 ^V	3	4					1	2				1	2	3	4	5	6			1	2	3
5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7 ^V	8	9	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10
12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17
19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24
26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30	28	29	30	31 ^V				25	26	27	28	29		
							31																				
MARS 2024							AVRIL 2024							MAI 2024							JUIN 2024						
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S
					1	2			1	2	3	4	5	6			1	2	3	4						1	
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11	2	3 ^V	4	5 ^V	6	7	8
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18 ^V	19	20	12	13 ₃	14 ₄	15 ₅	16 ₆	17 ₇	18	9	10 ₂	11 ₃	12 ₄	13 ₅	14 ₆	15
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30					26	27	28	29	30	31 ₈		23	24	25	26	27	28	29
31																					30						

■ JOURNÉES PÉDAGOGIQUES
● CONGÉS POUR LES ÉLÈVES ET LE PERSONNEL ENSEIGNANT

▲ Jours de reprise de classe à la suite de suspension de cours ou 3 journées pédagogiques

PRÉSCOLAIRE ET PRIMAIRE : Les lettres en exposant (L pour lundi et V pour vendredi) indiquent un changement au niveau de l'horaire afin d'obtenir un nombre équivalent de journées de classe. Ainsi, le jeudi 2 novembre (2^V) sera considéré selon l'horaire des cours du vendredi.

SECONDAIRE : Les chiffres en indice (1 à 9) indiquent le jour de la grille-horaire.

La vie qui s'élève

Centre de services scolaire des Sommets Québec

Commission Scolaire Eastern Townships (ETS) 340 rue Saint-Jean-Bosco Magog, QC J1X 1K9 819 868-3100 etsb.qc.ca/fr

Centre de services scolaire des Sommets 449, rue Percy Magog (Québec) J1X 1B5

819 847-1610 - réception, poste 18800 Sans frais: 1 888 847-1610 cssds.gouv.qc.ca



ENSEIGNANT (Secteur des jeunes) TEACHER (Youth Sector)



CALENDRIER
SCOLAIRE

2023 - 2024

SCHOOL
CALENDAR

Juillet2023July

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Août2023August

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Septembre2023September

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Octobre2023October

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Novembre2023November

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Décembre2023December

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Janvier2024January

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Février2024February

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

Mars2024March

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Avril2024April

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Mai2024May

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Juin2024June

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

180

Journées de classe
School Days

173

Journées pédagogiques
Pedagogical Days

22

Congés pour les élèves et les enseignants
Holidays for students and non-working days
for teachers

3

Journées pédagogiques pouvant devenir jours de classe
Pedagogical days which may convert to a school day

★

Premier jour de classe
First day of class

180 Journées de classe School Days

17 3 Journées pédagogiques Pedagogical Days

22 Congés pour les élèves et les enseignants Holidays for students and non-working days for teachers

3 Journées pédagogiques pouvant devenir jours de classe Pedagogical days which may convert to a school day

Premier jour de classe First day of class

Répertoire des ressources et services

pour les familles de la MRC Memphrémagog

ALIMENTATION

Banque Alimentaire Memphrémagog
819 868-4438
banquealimentaire.ca

**Cuisines collectives « Bouchée Double »
Memphrémagog**
819 868-2153
cuisinescollectivesmagog.com

ORGANISMES FAMILLES

AQETA Estrie
819 580-7704
aqetaestrie.com

Les Enfants GIOIA
1 844 831-1723
lesenfantsgioia.com

Ligne Parents
1 800 361-5085
ligneparents.com/LigneParents

Maison CALM
819 563-8774
maisoncalm.org

Maison de la famille Memphrémagog
819 868-0145
mafamilleamoi.org

Parent Estrie
parentestrie.com

ORGANISMES FAMILLES (SUITE)

**Centre de santé et de services sociaux
de Memphrémagog (CLSC) - Programme Agir tôt**
819 843-2572

Villa Pierrot
819 868-1114
villapierrot.org

**Réseau d'appui aux familles monoparentales
& recomposées de l'Estrie**
819 822-3451
rame-estrie.org

PETITE ENFANCE

**Centre de pédiatrie social en communauté –
Le Tandem**
819 868-2743
letandem.org

**CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE DES SOMMETS -
Programme Passe-Partout**
cssds.gouv.qc.ca/prescolaire/#passepartout

LA PLACE 0-5 ANS
laplace0-5.com

RESSOURCES DIVERSES

Autisme Estrie
819 822-3918
autisme-estrie.com

Bibliothèque Memphrémagog
819 843-1330
ville.magog.qc.ca/bibliotheque/ici

Comptoir familial de Magog
145 rue Lasalle à Magog
819 349-6760

Équipe Ressources Relais Memphrémagog
819 868-0299

Fondation Christian Vachon
fondationchristianvachon.com

Grands Frères Grandes Sœurs de l'Estrie
819 822-3243
estrie.grandsfreresgrandessoeurs.ca

MAISON DES JEUNES L'EXIT
819 847-1647
maisondesjeuneslexit.com

Phelps Aide
819 704-0799
phelpshelps.ca/fr

TDA/H Estrie
819 565-7131
tdahestrie.org

RESSOURCES DIVERSES (SUITE)

Zone Libre Memphrémagog
819 847-2545
zonelibremmg.com

Ville de Magog – Carte de citoyen
ville.magog.qc.ca/informations-services/carte-
de-citoyen

SCOLAIRE

Centre de services scolaire des Sommets
819 847-1610 – réception, poste 18800
Sans frais: 1 888 847-1610
cssds.gouv.qc.ca

Commission Scolaire Eastern Townships (ETSB)
819 868-3100
etsb.qc.ca/fr

URGENCE

**CENTRE DE SANTÉ ET DE SERVICES
SOCIAUX DE MEMPHRÉMAGOG -
Accueil psychosociale**
819 843-2572

**JEVI - Centre de prévention du suicide
en Estrie**
819 564-1354
jevi.qc.ca

Merci aux partenaires financiers

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke

Québec



**Des services qui
s'adaptent à votre horaire**

- Assistance téléphonique 7 jours sur 7
- Conseillers en ligne
- Financement hypothécaire offert le soir et la fin de semaine
- Et plus encore!

819 843-3328
[desjardins.com/](https://desjardins.com/caissedulacmemphremagog)
[caissedulacmemphremagog](https://desjardins.com/caissedulacmemphremagog)

 **Desjardins**
Caisse du Lac-Memphrémagog