

## Magog en forme : une nouvelle application pour encourager l'activité physique

**Magog, le 8 mars 2021** – La Ville de Magog, en partenariat avec la Banque Nationale, est fière de lancer l'application **Magog en forme**, un club de marche virtuel. La population est invitée à télécharger cette nouvelle application disponible gratuitement sur l'App Store ou sur Google Play<sup>MC</sup>.

Cette idée a été élaborée dans le cadre de la programmation 2021 qui vise à favoriser le bien-être sur les plans de la santé physique, émotionnelle et mentale des Magogois. **Magog en forme** est au cœur de la thématique du mois de mars : prendre soin de soi et de sa famille. En un seul clic, cette nouvelle application permet aux citoyens de suivre le nombre de kilomètres parcourus lors de leurs balades à l'extérieur. En plus de calculer le nombre de kilomètres marchés par individu, cette application permet de voir collectivement le nombre de kilomètres parcourus par l'ensemble des utilisateurs.

La mairesse de la Ville de Magog, M<sup>me</sup> Vicki-May Hamm, se réjouit de l'initiative. « Nous avons constaté que de nombreuses personnes marchent dans leur quartier, dans les parcs ou sur les sentiers piétonniers, et ce, aux quatre coins de la ville. Cette application nous permettra de marcher tous ensemble virtuellement. Je suis particulièrement heureuse que l'application mobile ait été conçue ici même à Magog par SportChrono, une jeune entreprise locale qui fait partie intégrante de l'écosystème de Magog Technopole. Je lance un défi à tous les Magogoises et Magogois : d'ici à la fin du mois de mars, tentons collectivement de traverser le Canada à pied en parcourant les 4 680 kilomètres qui relient Magog à Vancouver! »

« Nous sommes fiers de nous associer à cette initiative de la Ville de Magog pour encourager la population à adopter de saines habitudes de vie. Dans le contexte actuel, il est plus important que jamais de prendre soin de sa santé physique et mentale. La marche est une activité accessible à tous, abordable, qui peut être pratiquée seul ou en famille et qui est tout indiquée pour profiter du grand air et des paysages majestueux qu'offrent Magog et ses environs », a mentionné Marie-Christine Marcoux, vice-présidente Estrie et Centre-du-Québec chez Banque Nationale Gestion privée 1859.



### Prix à gagner

Les citoyens qui participeront au club de marche virtuel courront la chance de remporter l'un des cinq chèques-cadeaux dans les boutiques de sport de Magog. Un tirage s'effectuera chaque semaine pendant le mois de mars.

### Se connecter

Dès aujourd'hui, les personnes qui le désirent peuvent télécharger l'application dans l'App Store ou sur Google Play<sup>MC</sup>. La plateforme est également accessible sur le site Internet de la Ville au [www.ville.magog.qc.ca/magog-en-forme](http://www.ville.magog.qc.ca/magog-en-forme).

- 30 -

### Source et information :

Direction des communications et des technologies de l'information  
Ville de Magog  
819 843-3333, poste 444

