

Une programmation d'activités axée sur le bien-être

Magog, le 19 janvier 2021 – Dans le contexte de la pandémie actuelle, la Ville de Magog dévoile aujourd'hui une programmation d'activités qui permettra de stimuler le bien-être des citoyens sur les plans de la santé physique, émotionnelle et mentale, tout au long de l'année 2021.

M^{me} Vicki-May Hamm, mairesse de la Ville de Magog, souligne le côté innovateur de la programmation. « Les derniers mois ont été difficiles, particulièrement sur les plans affectif et émotif. En ces temps d'incertitude, la Division culture, bibliothèque et patrimoine a décidé de renouveler sa traditionnelle programmation culturelle afin d'offrir aux citoyens une variété d'activités axées sur le bien-être. Que vous soyez seul ou en famille, jeune ou moins jeune, que vous aimiez les activités culturelles, physiques ou intellectuelles, vous y trouverez certainement quelque chose qui vous plaira », affirme-t-elle.

La programmation se traduit par des ateliers, des mini-conférences, des capsules Internet ou télévisées, des activités-relais dans le quartier, et bien plus encore, qui seront de courte durée, accessibles à tous les citoyens et, pour la plupart, gratuits.

Chaque mois, les activités seront regroupées suivant une thématique :

- Janvier : On bouge!
- Février : Une dose d'amour!
- Mars : Prendre soin de soi et de sa famille
- Avril : Prendre soin de soi et de ses animaux
- Mai : On s'exprime!
- Juin : Le grand ménage
- Juillet : L'été, c'est fait pour jouer!
- Août : On relaxe!
- Septembre : On s'active!
- Octobre : On bricole
- Novembre : Cocooning en famille
- Décembre : Jamais trop zen

Rappelons que le dynamisme de Magog est aussi alimenté par plusieurs organismes partenaires qui offrent une variété d'activités à la population. Pour ne rien manquer, les citoyens sont invités à s'abonner à la page Facebook Magog Culture.

Source et information :

Direction des communications et des technologies de l'information
Ville de Magog
819 843-3333, poste 444