

Guide de l'écocitoyenneté

VILLE DE Magog



Bienvenue dans votre guide de l'écocitoyenneté de la **Ville de Magog!**

Vous retrouverez dans ce guide plusieurs actions écoresponsables que vous pouvez intégrer dans votre quotidien afin de diminuer votre empreinte écologique. Le guide comprend trois niveaux, incluant de multiples ressources et outils pour vous aider dans votre cheminement. N'hésitez-pas à cliquer sur le **texte souligné**, cela vous amènera vers des liens utiles!

Bon succès et surtout, **amusez-vous!**

Table des matières

1 **Cadre de référence**
Page 4

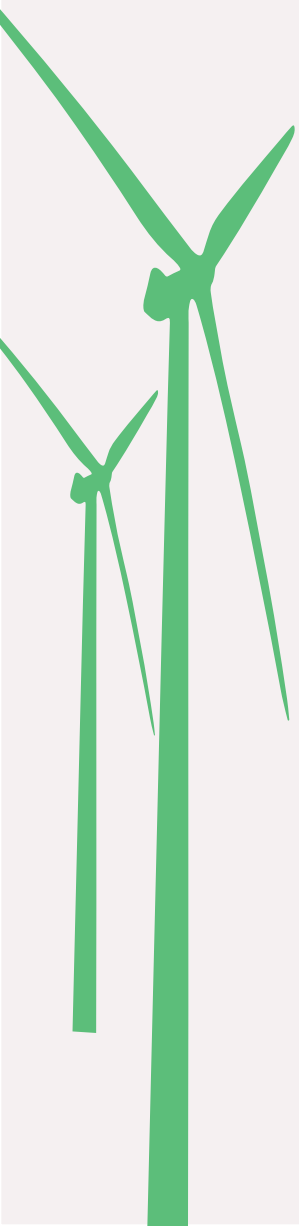
2 **Intention du guide**
Page 5

3 **Quelques définitions**
Page 6

4 **Pourquoi l'écocitoyenneté?**
Page 7

5 **Loi sur le développement durable**
Page 8

6 **Bibliographie**
Page 11



CADRE DE RÉFÉRENCE

Attendu que :

- Une des orientations stratégiques de la ville de Magog vise la mise en œuvre de pratiques écoresponsables en matière de gestion de l'eau, des matières résiduelles, de la consommation d'énergie, de la qualité de l'air, de même que de la préservation des paysages et des milieux naturels;
- La municipalité a réalisé un inventaire de GES et un plan d'action environnemental incluant les orientations stratégiques nommées précédemment ainsi que la création d'outils pour mieux trier les matières;
- La Ville a des obligations relativement à la politique québécoise des matières résiduelles, à la stratégie d'économie d'eau potable provinciale et au plan de gestion de matières résiduelles sur le territoire de la MRC de Memphrémagog;
- Plusieurs orientations du plan stratégique de la communauté 2013 à 2030 vise à conscientiser et inciter les citoyens pour la mise en œuvre de pratiques écoresponsables, à développer une section sur le site de la Ville à ce sujet, à valoriser les organismes et entreprises adoptant ce type de pratiques et à encourager les producteurs locaux;
- Une réglementation est en vigueur concernant la protection des rives, du littoral et des plaines inondables;
- Le conseil municipal a la volonté de sensibiliser les citoyens pour assurer leur adhésion au plan d'action de réduction des gaz à effet de serre;
- Certaines actions sur le thème de l'écocitoyenneté amenées durant la Commission jeunesse de 2020 visent l'augmentation de l'alimentation locale, le compostage et le zéro-déchet;
- Les actions prises par les citoyens peuvent générer des matières résiduelles et entraîner l'utilisation d'eau potable et d'électricité, dont les impacts sont assumés par l'ensemble de la collectivité;
- Les citoyens sont tenus d'adhérer à plusieurs programmes pour réduire leurs déchets et améliorer leur utilisation des ressources afin de permettre à la collectivité d'atteindre les objectifs fixés dans les différentes sphères environnementales;

Le conseil municipal :

- Accepte la publication d'un Guide d'écocitoyenneté qui tient compte des obligations municipales et des plans de travail adoptés afin de s'assurer que les citoyens contribuent à l'atteinte des objectifs collectifs.

L'intention du guide de l'écocitoyenneté de la Ville de Magog est d'offrir tous les outils nécessaires à la population afin qu'elle puisse adopter des habitudes écoresponsables. **Les gestes individuels** sont directement en complémentarité aux actions de la Ville de Magog ; la protection de l'environnement est réellement un travail d'équipe. C'est pourquoi il est important que chacun contribue, tout en ayant la Ville comme support.

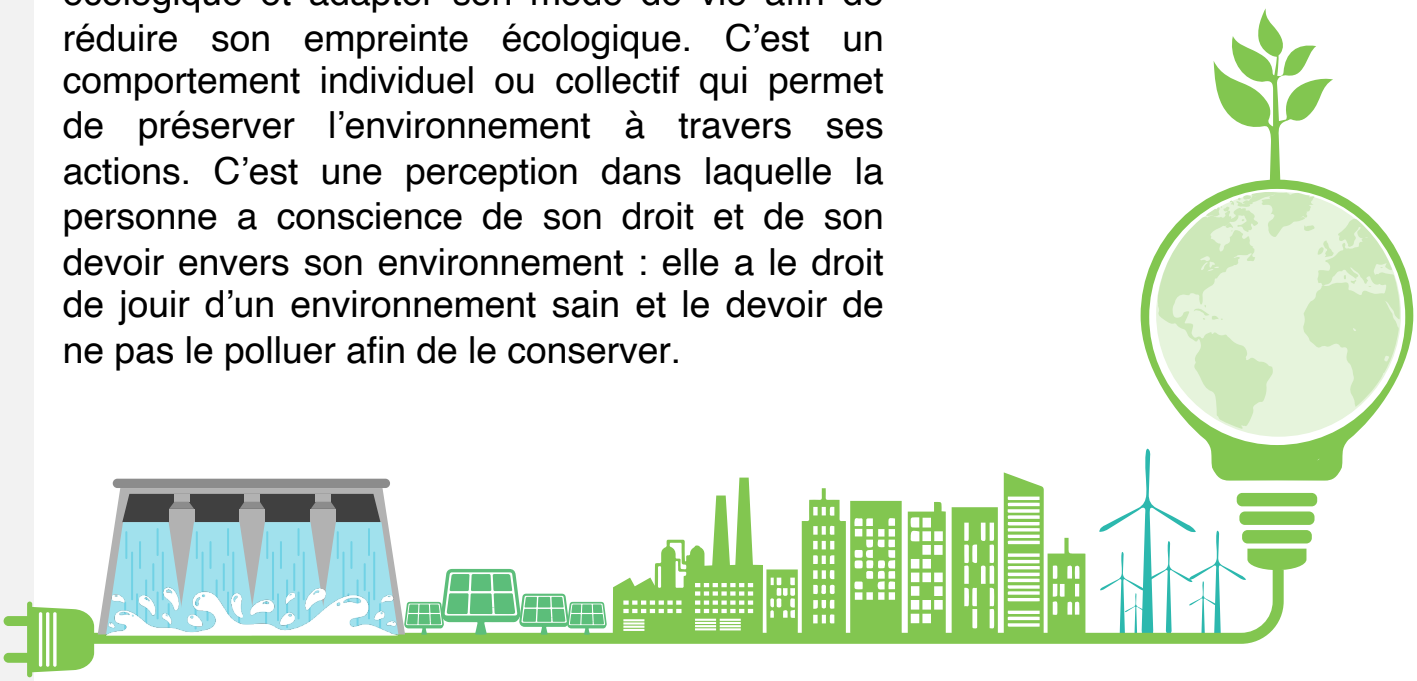
Le guide écocitoyen **s'adresse à tous ceux et celles qui souhaitent contribuer à la protection des ressources naturelles et de l'environnement.** La Ville de Magog trouvait important de mettre ce guide à la disposition de la population, car c'est un outil concis et qui englobe toutes les sphères où il est possible d'agir au niveau environnemental. Le guide propose des actions, mais offre aussi les ressources nécessaires pour y arriver.



Quelques définitions

Qu'est-ce que l'écocitoyenneté?

L'écocitoyenneté signifie avoir une conscience écologique et adapter son mode de vie afin de réduire son empreinte écologique. C'est un comportement individuel ou collectif qui permet de préserver l'environnement à travers ses actions. C'est une perception dans laquelle la personne a conscience de son droit et de son devoir envers son environnement : elle a le droit de jouir d'un environnement sain et le devoir de ne pas le polluer afin de le conserver.



Qu'est-ce que l'empreinte écologique?

L'empreinte écologique est un outil qui permet de mesurer l'impact des individus sur l'environnement et ses ressources. C'est une estimation de la surface terrestre qui est nécessaire pour subvenir à ces besoins. L'empreinte écologique d'un individu dépend totalement de son mode de vie et de ses habitudes.



Pourquoi s'attarder à l'écocitoyenneté? Parce que si chaque personne réussit à diminuer son empreinte écologique, les gestes individuels vont se compiler et devenir un geste collectif avec **un énorme impact positif pour l'environnement.**

Pourquoi y a-t-il une urgence d'agir ? Les données scientifiques pointent toutes dans la même direction : **nous sommes en train de détruire la planète au détriment de notre survie.** Pour assurer l'accès à l'eau potable, à la nourriture et aux autres ressources naturelles, il est primordial d'agir sur la protection de l'environnement. Pour ce faire, il faut **réduire notre consommation sur de multiples facettes !**

La Loi sur le développement durable

La Ville de Magog est assujettie à la Loi sur le développement durable. Elle intègre donc ses principes le plus possible dans ses activités et le guide de l'écocitoyenneté permet de promouvoir ces principes auprès de la population. Les trois principes centraux de la Loi présents dans le guide sont :

1 Participation et engagement

Ce principe est la base de l'intention du guide : promouvoir l'action individuelle au sein de la population en complémentarité avec les outils offerts par la Ville.

2 Santé et qualité de vie

La protection de l'environnement est directement reliée à l'amélioration de la santé et de la qualité de vie de la population. Les actions écoresponsables dans le guide permettent de réduire les émissions de GES, de protéger la qualité de l'eau potable, de s'activer en transport actif et plus encore.

3 Protection de l'environnement

Les actions écoresponsables vont permettre de réduire l'empreinte écologique de la population de Magog.



Déterminer

par où commencer :

Le petit questionnaire du guide



Ce petit questionnaire vous permettra de déterminer par où commencer!

Le guide, accessible sur le site de la ville, vous indiquera à quel niveau vous vous situez : novice, intermédiaire ou spécialiste. N'hésitez pas à consulter les autres niveaux comme complément! Vous pouvez aussi identifier votre positionnement avec la table des matières de chaque niveau.

Questionnaire

Niveau 3
Spécialiste

Table des matières

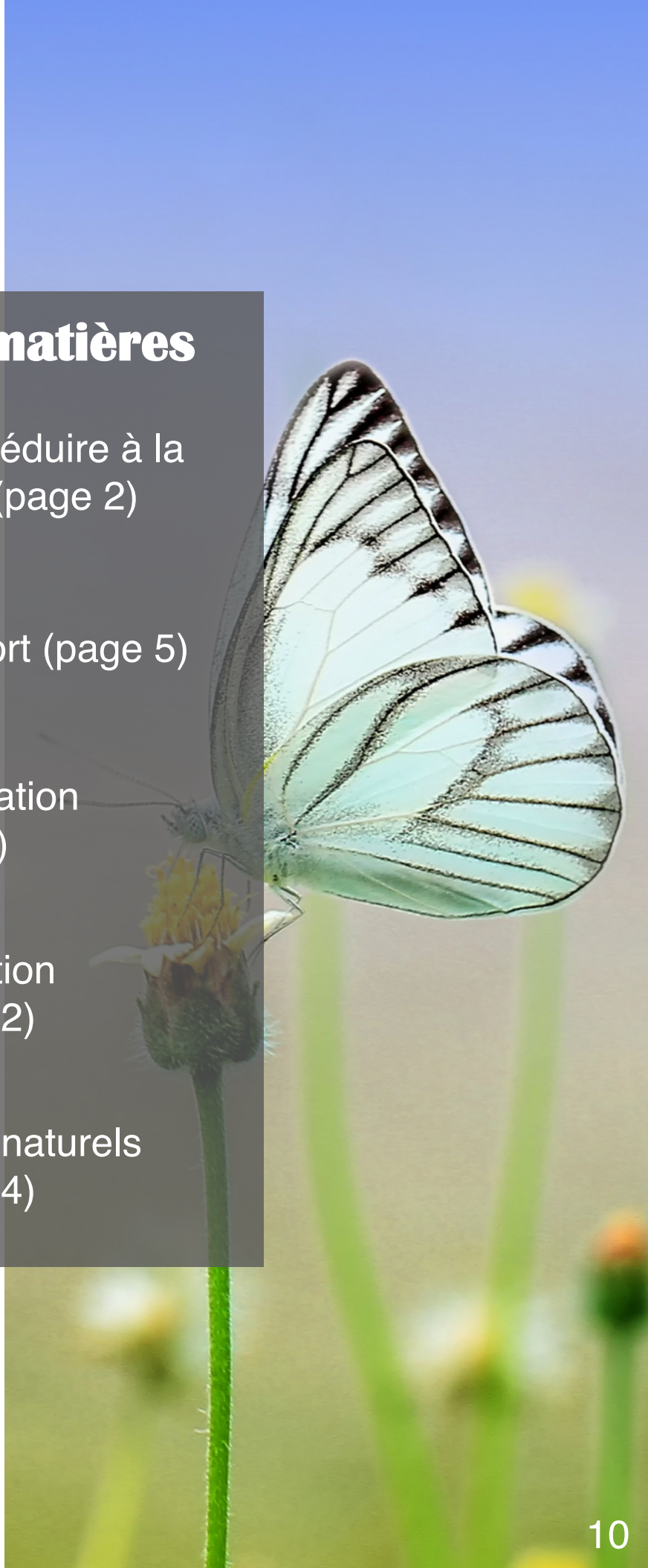
GMR : réduire à la source (page 2)

Transport (page 5)

Alimentation (page 8)

Implication (page 12)

Milieux naturels (page 14)



**Être un homme, c'est être responsable.
C'est sentir, en posant sa pierre, que
l'on contribue à bâtir le monde
- Antoine de Saint-Exupéry**

Devenir adepte du zéro déchet

01

Acheter ses produits d'entretien ménager et d'hygiène corporelle en vrac

Détergent, assouplisseur, savon à vaisselle, nettoyant multisurfaces et autres

02

Avoir une trousse zéro déchet dans sa voiture/sacoche/sac à dos

Tasse à breuvage chaud, bouteille réutilisable, ustensiles, paille, contenant réutilisables et autres

03

Être capable de faire ses boîtes à lunch zéro déchet

Aucun emballage jetable

Commerces où vous pouvez acheter en vrac!



(Attitude, s.d.)

Épicerie 123 zero déchet

Magog

Écoloboutique

Rock Forest et Sherbrooke Est

Attitude

En ligne

The Unscented Company

En ligne

Jardin Fleuri

Produits d'aménagement paysager (Magog)

Créer soi-même

Fabriquer ses propres produits ménagers et cosmétiques

Une autre façon de réduire la pollution causée par les produits chimiques est de les fabriquer soi-même!

Cela peut même devenir une activité à faire en famille, entre amis ou seul pour se relaxer

Pourquoi fabriquer ses propres produits?

Moins de produits chimiques dans l'environnement

Faire des économies

Moins de consommation de plastique (emballages)

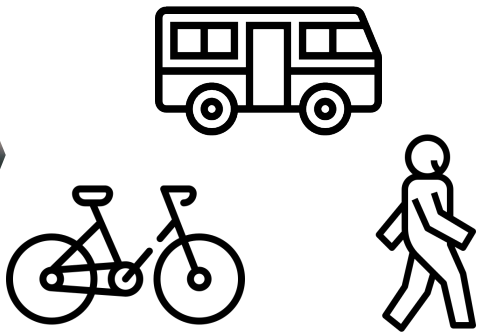
Pour de multiples recettes :

Les Trappeuses



FAIRE LA MOITIÉ DE SES

DÉPLACEMENTS HEBDOMADAIRES EN TRANSPORT ACTIF OU EN COMMUN



Transport en commun à Magog :
autobus, covoiturage et taxi

Transport actif :
vélo, marche, course, patins à roues alignées, etc.

Bienfaits du transport en commun et actif

1) Grande réduction des émissions de gaz à effet de serre

Émissions pour 100 km parcourus par une personne en kg d'équivalent CO_2 :

1,6	4,74	16,34	25,62
Vélo	Autobus	Honda Civic	Silverado

2) Améliore la santé physique et mentale

Augmentation de la productivité

2 en 1 : activité physique & moyen de transport

Diminution de l'absentéisme au travail

3) Permet de faire des économies

Réduction des coûts liés au transport
(32 000$ en 5 ans)



Rentable pour la société
Vélo = +22 ¢/km
Voiture = -20 ¢/km

(Lagueux-Beloin, 2020) (Roy-Baillargeon, 2019)

Ressources pour le transport en commun et actif

01 **Transport MRC de Memphrémagog**

02 **Transport étudiant**

03 **Taxi 1217**

04 **Embarque Estrie**

05 **Réseau cyclable**

06 **Covoiturage**

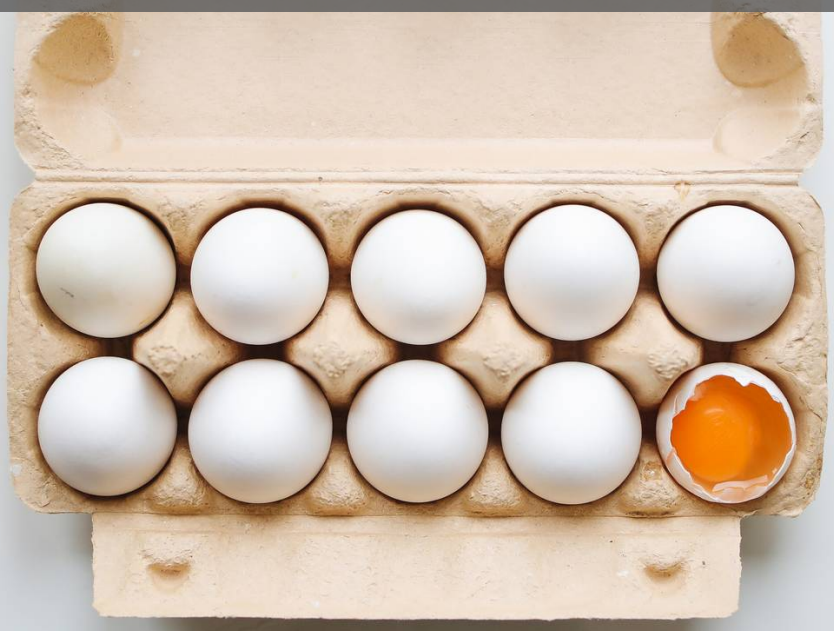


01 : transportmemphremagog.com
02 : transportetudiant.com
03 : taxi1217.com
04 : https://embarqueestrie.ca
05 : https://www.ville.magog.qc.ca/batiment/reseau-cyclable-et-sentier-pietonnier/
06 : amigoexpress.com
Groupe Facebook

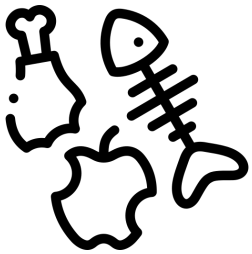
Réduire le gaspillage alimentaire

Trucs et astuces :

- **Planifiez les repas à l'avance**
- **Faire une liste d'épicerie et la respecter**
- **Congeler les portions non consommées**
- **Partager les surplus avec voisins/collègues**
- **Faire un smoothie avec les fruits trop mûrs**
- **Faire un potage avec les légumes défraîchis**
- **Mettre les restants au compost**
- **Ne pas faire l'épicerie le ventre vide**

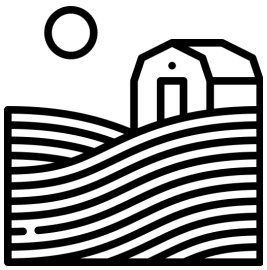


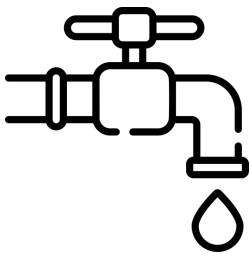
Statistiques sur le gaspillage alimentaire



1/3 de la nourriture produite dans le monde est perdue ou jetée

Près de 1,4 milliard d'hectares de terres sont utilisés pour la nourriture produite gaspillée (= la superficie du Canada et de l'Inde réunis)





La nourriture gaspillée nécessite ¼ **de l'eau totale** utilisée en agriculture par an

63 % de la nourriture jetée à la poubelle ou au compost aurait pu être consommé. Ce gaspillage équivaut à **1 100 $ de perte annuelle** par foyer



(Recyc-Québec, s.d.)

Réduire sa consommation de viande

Faire au minimum

2 à 3 journées

sans viande par semaine

Ressources véganes québécoises :



(Facebook, 2018)

La cuisine de Jean-Philippe



(Élie, 2019)

Loounie Cuisine



(Facebook, 2019c)

Végane, mais pas plate

Impacts positifs

1) Éviter l'agriculture intensive
2) Réduire le risque de maladies cardiovasculaires
3) Diminuer la déforestation massive
4) Réduire la consommation d'eau



5) Réduire l'abattage d'animaux
6) Produire moins d'émissions de GES
7) Poser une action concrète
8) Découvrir de nouveaux aliments et recettes

Implication environnementale

1) Devenir **bénévole** et/ou **faire un don** pour un organisme environnemental

Bénéfices :

- Sentiment d'appartenance
- Faire sa part
- Relever de nouveaux défis
- Rencontrer de nouvelles personnes
- Participation dans la communauté

LAMRAC

MCI



Implication environnementale

2) Implanter des pratiques écoresponsables **autour de soi**



Au travail

1) Mettre des bacs de récupération pour des matières diverses : piles, crayons, capsules de café, cigarettes, etc.
2) Faire des événements mensuels (exemple : boîte à lunch zéro déchet, transport actif au travail)

À l'école de son enfant

1) Mettre en place la récupération des matières recyclables et organiques
2) S'impliquer dans un comité environnemental de parents
3) Revendiquer plus d'actions écoresponsables au sein de l'école





À l'école

1) Organiser une activité-bénéfice pour un organisme environnemental
2) Revendiquer une augmentation du verdissement de la cour d'école
3) Organiser une corvée de nettoyage

Renaturaliser son terrain



Diversifier les espèces sur son terrain

Diminue le risque d'assèchement, et de propagation de maladies et d'insectes

Options : trèfle blanc, mélange de graminées, sedum et plusieurs autres

Pratiquer l'herbicyclage

Laisser le gazon fraîchement coupé sur le terrain afin d'en faire un **engrais naturel**





Privilégier le gazon long

Diminue le risque d'insectes ravageurs, de plantes indésirables et de sécheresses

Hauteur idéale de 8 cm (3 po)

Faire de la conservation volontaire (propriétaire)

1) La donation à des fins écologiques
2) La servitude de conservation
3) La vente
4) La réserve naturelle

Pour plus d'informations



PDF

Afin de rendre le niveau spécialiste, voici un outil à votre disposition qui vous permettra de voir votre progression environnementale!

Document à télécharger ou à imprimer



Nous espérons que ce guide vous sera un **outil efficace dans votre cheminement écologique** et qu'il vous aidera à réduire votre empreinte environnementale. Lorsque vous aurez terminé tous les niveaux, vous pourrez dire haut et fort que vous faites **plus que votre part pour la planète!** Ce guide sera en constante évolution au fil du temps pour s'adapter aux nouvelles études. Si vous avez une commerce écoresponsable, contactez-nous pour l'ajouter au guide!

Si vous avez des questions :

- **environnement@ville.magog.qc.ca**
- **819 843-3333**

BIBLIOGRAPHIE

Abc des bacs. (s.d.). *Bien trier, ce n'est pas compliqué.* Repéré à https://www.abcdesbacs.com

Amigoexpress. (s.d.). *Covoiturage longue distance.* Repéré à https://www.amigoexpress.com

Association québécoise du commerce équitable (AQCÉ). (s.d.). *Fairtrade Canada.* Repéré à http://assoquebecequitable.org/lassociation/les-membres/fairtrade-canada/

Attitude. (s.d.). *Accueil.* Repéré à https://labonneattitude.com

Avrac A'davrac. (2019). *Des produits de qualités.* Repéré à https://avracadavrac.ca/produits/

Beyond Meat (s.d.) *The futur of protein made from plants.* Repéré à https://www.beyondmeat.com/about/

Bio Québec : Extenso. (2015). *Consommation responsable.* Repéré à https://extenso.org/article/les-logos-bio-comment-les-reconnaitre/

Biovert. (s.d.). *Boutique.* Repéré https://www.bio-vert.com/boutique/

BulkBarn. (2020). *BulkBarn.* Repéré à https://www.bulkbarn.ca/home-fr/

Camellia Sinensis. (2020). *Camellia Sinensis.* Repéré à https://camellia-sinensis.com/fr

Ça va où ? (2019). *Recyclage, Compost, Écocentre. Avec Ça va où, on sait où ça va !* Repéré à https://www.recyc-quebec.gouv.qc.ca/appmobile-cavaou

Dinette Magazine. (s.d.). *Chili végétarien au bulgur.* Repéré à https://www.dinettemagazine.com/recettes/chili-vgtarien-au-bulgur

Diotte, S. (2020, 27 mai). Trois trucs pour une pelouse écoresponsable. *Un Point Cinq.* Repéré à https://unpointcinq.ca/agir/trois-trucs-pelouse-ecoresponsable/

BIBLIOGRAPHIE

Écoloboutique. (s.d.). *Accueil.* Repéré à https://ecoloboutique.ca/fr/

Embarque Estrie. (s.d.). *Accueil.* Repéré à https://embarqueestrie.ca

Épicerie 123 zéro déchet. (2020). *C'est 1.2.3 pas à la fois qu'on tend un peu plus vers le zéro déchet.* Repéré à https://epicerie123zero.com

Équipe Véro. (2019, 14 janvier). *20 bonnes recettes végétariennes.* Repéré à https://veroniquecloutier.com/cuisine/20-bonnes-recettes-vegetariennes

Facebook. (s.d.a.) *Boutique aux Petits Trésors.* Repéré à https://www.facebook.com/boutiquepetitstresors/

Facebook. (s.d.b.). *Comptoir familial de Magog – 145 rue Lasalle.* Repéré à https://www.facebook.com/Comptoir-familial-de-Magog-145-rue-Lasalle-1416073541974756/

Facebook. (s.d.c.). *Covoiturage Sherbrooke @ Magog.* Repéré à https://www.facebook.com/groups/373208939443492/

Facebook. (s.d.d.). *Les Aubaines en Folie.* Repéré à https://www.facebook.com/lesaubainesenfolie/

Facebook. (s.d.e.). *Magog Vert.* Repéré à https://www.facebook.com/MAGOGVERT.OFFICIEL/

Fair Trade Certified. (s.d.). *Seak the seal, make a difference.* Repéré à https://www.fairtradecertified.org

Ferme le jardinier déchaîné. (s.d.). *Ferme le jardinier déchaîné.* Repéré à https://jardinierdechaine.ca/

Ferme Lufa. (s.d.). *Notre vision est celle d'une ville remplie de fermes sur les toits.* Repéré à https://www.laboitealegumes.com/

Ferme du Coq à l'Âne de Bury. (2020) *Bienvenue à la Ferme du Coq à l'Âne de Bury !* Repéré à https://www.coqalanedebury.com/

BIBLIOGRAPHIE

Ferme petite récolte. (s.d.) *Encouragez vos producteurs locaux et mangez des aliments frais sans pesticides.* Repéré à https://www.fermepetiterecolte.ca/

Gagnon, É., et Gangbazo, G. (2007). *Efficacité des bandes riveraines : analyse de la documentation scientifique et perspectives.* Repéré à http://www.environnement.gouv.qc.ca/eau/bassinversant/fiches/bandes-riv.pd

Hydro-Québec. (s.d.a.). *Outil de calcul de la consommation.* Repéré à https://www.hydroquebec.com/residentiel/espace-clients/consommation/outils/

Hydro-Québec. (s.d.b.). *Répertoire de tous les conseils en efficacité énergétique.* Repéré à http://www.hydroquebec.com/residentiel/mieux-consommer/repertoire.html

Kliin. (s.d.). *Accueil.* Repéré à https://kliin.co

La boîte à légumes. (2020). *Mangez des légumes frais tout l'été directement de nos jardins.* Repéré à https://www.laboitealegumes.com/

L'achat local. (2020). *L'achat local.* Repéré à https://lachatlocal.com

La cuisine de Jean-Philippe. (s.d.). *Recettes.* Repéré à https://www.lacuisinedejeanphilippe.com/recettes/

Lagueux-Beloin, A. (2020, 11 avril). À chacun sa route. *Un Point Cinq.* Repéré à https://unpointcinq.ca/mobilite/ges-des-modes-de-transport/

La Ressourcerie des Frontières. (s.d.). *Accueil.* Repéré à https://www.ressourceriedesfrontieres.com

Le potager d'Émylou. (s.d.) *Le potager d'Émylou : une entreprise familiale qui a à cœur votre santé!* Repéré à https://www.potageremylou.net/

Le réparateur d'appareils électroménagers. (s.d.). *Accueil.* Repéré à http://lereparateur.ca

Le Silo. (s.d.). *Le Silo Épicerie bio et vrac.* Repéré à http://www.lesilo.co

BIBLIOGRAPHIE

Les jardins de l'Arpenteuse. (s.d.) *Les jardins de l'Arpenteuse.* Repéré à https://www.potageremylou.net/

Les salons Green Circle. (s.d.). *Accueil.* Repéré à https://lessalonsgreencircle.com

Les trappeuses. (s.d.). *Cosmétiques et produits ménagers maison.* Repéré à https://lestrappeus.es

Loi sur la qualité de l'environnement, chapitre Q-2.

Loounie Cuisine. (s.d.). *Recettes et astuces 100% végétales.* Repéré à https://loouniecuisine.com

Maison Lavande. (s.d.). *Accueil.* Repéré à https://www.maisonlavande.ca/fr/

Marais aux cerises. (2020). *S'impliquer.* Repéré à https://maraisauxcerises.com/lamrac/s-impliquer.php

Memphrémagog Conservation Inc. (s.d.a.). *MCI en bref.* Repéré à https://www.memphremagog.org

Memphrémagog Conservation Inc. (s.d.b.). *Quelles sont vos options de conservation ?* Repéré à https://www.memphremagog.org/fr/options_de_conservation

Organic Crop Improvement Association (OCIA). (s.d.). *Providing Excellence in Organic Certification.* Repéré à https://ocia.org

Pages jaunes. (s.d.). *Couturiers et couturières à Magog.* Repéré à https://www.pagesjaunes.ca/search/si/1/Couturiers+&+couturières/Magog+QC

Pile pour la vie. (s.d.). *Collecteurs de piles.* Repéré à https://pilepourlavie.org/collecteurs-de-piles/

Politique de protection des rives, du littoral et des plaines inondables, chapitre Q-2, r. 35.

BIBLIOGRAPHIE

Producteurs et productrices acéricoles du Québec. (s.d.). *Logo Ecocert.* Repéré à http://ppaq.ca/lorganisation/qualite/certifications/sirop-derable-certifie-biologique/logo-ecocert/

Programme d'économies d'eau potable. (s.d.). *Économisez l'eau !* Repéré à http://peep.reseau-environnement.com/economisez-leau/

Pure Bio. (s.d.). *Accueil.* Repéré à https://purebio.net

RDG Électronique. (s.d.). *Accueil.* Repéré à https://rdgelectronique.com

Recyc-Québec. (2019). *Guide d'utilisation des sacs.* Repéré à https://www.recyc-quebec.gouv.qc.ca/municipalites/matieres-organiques/participation-citoyenne/guide-utilisation-sacs

Recyc-Québec. (s.d.). *Gaspillage alimentaire.* Repéré à https://www.recyc-quebec.gouv.qc.ca/citoyens/mieux-consommer/gaspillage-alimentaire

Règlement sur l'évacuation et le traitement des eaux usées des résidences isolées, chapitre Q-2, r. 22.

Réseau des fermiers de famille. (s.d.). *Réseau des fermiers de famille.* Repéré à https://www.fermierdefamille.com/fr/

Rest-O-Meuble. (s.d.). *Accueil.* Repéré à http://www.restomeuble.com

Ricardo Cuisine. (s.d.a.). *Plats principaux : Végératien.* Repéré à https://www.ricardocuisine.com/recettes/plats-principaux/vegetarien

Ricardo Cuisine. (s.d.b.). *Sauce à spaghetti sans viande.* Repéré à https://www.ricardocuisine.com/recettes/8791-sauce-a-spaghetti-sans-viande

Richie, H et Rosier M. (2020). *Environmental impacts of food production.* Repéré à https://ourworldindata.org/environmental-impacts-of-food

Roy-Baillargeon, O. (2019, 23 mai). Aller au bureau avec les oiseaux. *Un Point Cinq.* Repéré à https://unpointcinq.ca/article-blogue/au-travail-a-velo/

BIBLIOGRAPHIE

Savons des Cantons. (s.d.). *Accueil.* Repéré à https://savondescantons.com/fr/

Terra Cycle. (s.d.a.). *Programme de recyclage Bureau en Gros.* Repéré à https://www.terracycle.com/fr-CA/brigades/staples-fr-ca#@54.02407489434523:-102.71170552618241zoom:4

Terra Cycle. (s.d.b.). *Programme de recyclage des capsules Nespresso.* Repéré à https://www.terracycle.com/fr-CA/brigades/brigade-des-capsules-nespresso#@53.68027976314242:-92.95803075491445zoom:4

Terra Cycle. (s.d.c.). *Programme de recyclage des déchets de cigarettes.* Repéré à https://www.terracycle.com/fr-CA/brigades/cigarette-waste-fr-ca

The Unscented Company. (s.d.). *Accueil.* Repéré à https://unscentedco.com/fr/

Transport Memphrémagog. (s.d.a.). *Taxi 1217.* Repéré à https://transportmemphremagog.com/taxi-12-17/

Transport Memphrémagog. (s.d.b.). *Transport étudiant.* Repéré à https://transportmemphremagog.com/transport-etudiant/

Transport Memphrémagog. (s.d.c.). *Transport Memphrémagog.* Repéré à https://transportmemphremagog.com

Trois fois par jour. (s.d.a.). *Recettes.* Repéré à https://www.troisfoisparjour.com/fr/recettes/?tags=vegetarien

Trois fois par jour. (s.d.b.). *Taquitos aux haricots blancs, au brocoli et au cheddar.* Repéré à https://www.troisfoisparjour.com/fr/recettes/plats-principaux/legumineuses/taquitos-aux-haricots-blancs-au-brocoli-au-cheddar/

Végane, mais pas plate. (s.d.). *Accueil.* Repéré à https://veganemaispasplate.com

Ville de Drummondville. (2016). *Guide d'entretien écoresponsable de la pelouse.* Repéré à https://www.drummondville.ca/wp-content/uploads/2016/04/Guide_entretien_écoresponsable_pelouse_VF_BR_WEB.pdf

BIBLIOGRAPHIE

Ville de Magog. (2017). *Gouttières (guide d'installation).* Repéré à https://www.ville.magog.qc.ca/wp-content/uploads/2015/10/41-Gouttieres-guide-dinstallation.pdf

Ville de Magog. (2019a). *Abattage d'arbres.* Repéré à https://www.ville.magog.qc.ca/wp-content/uploads/2015/10/55-Abattage-arbres-juillet-2019.pdf

Ville de Magog. (2019b). *Renaturalisation et voie d'accès.* Repéré à https://www.ville.magog.qc.ca/wp-content/uploads/2015/10/51-Renaturalisation-et-voie-acces.pdf

Ville de Magog. (2019c). *Stabilisation de la rive.* Repéré à https://www.ville.magog.qc.ca/wp-content/uploads/2015/10/52-Stabilisation-de-la-rive.pdf

Ville de Magog. (2020a). *Fertilisants, pesticides et mauvaises herbes.* Repéré à https://www.ville.magog.qc.ca/wp-content/uploads/2015/10/57-Fertilisants-pesticides-mauvaises-herbes.pdf

Ville de Magog. (2020b). *Recyclage, compostage et déchets.* Repéré à https://www.ville.magog.qc.ca/informations-services/recyclage-compostage-dechets/

Ville de Magog. (2020c). *Rive et littoral.* Repéré à https://www.ville.magog.qc.ca/wp-content/uploads/2015/10/50-Rive-littoral-milieux-humides-milieux-naturels-proteges.pdf

Ville de Magog. (s.d.a.). *Guide explicatif pour les citoyens : Règlement sur l'utilisation des engrais et des pesticides.* Repéré à https://www.ville.magog.qc.ca/wp-content/uploads/1970/01/Guide_Règlement-sur-lutilisation-des-engrais-et-pesticides.pdf

Ville de Magog. (s.d.b.). *Guide explicatif pour les riverains : explications des dispositions du règlement de zonage concernant la protection des berges.* Repéré à https://www.ville.magog.qc.ca/wp-content/uploads/1970/01/Guide-explicatif-riverains.pdf

BIBLIOGRAPHIE

Ville de Magog. (s.d.c.). *Programmes et subventions.* Repéré à https://www.ville.magog.qc.ca/informations-services/programmes-et-subventions/#environnement

Ville de Magog. (s.d.). *Réseau cyclable et sentier piétonnier.* Repéré à https://www.ville.magog.qc.ca/batiment/reseau-cyclable-et-sentier-pietonnier/

PHOTOS

Akyurt, E. (2018). *Flat-lay Photography of Variety of Vegetables.* Repéré à https://www.pexels.com/photo/flat-lay-photography-of-variety-of-vegetables-1435904/

Akyurt, E. (2019). *Stir fry noodles in bowl.* Repéré à https://www.pexels.com/photo/stir-fry-noodles-in-bowl-2347311/

Attitude. (s.d.). *Éco-recharges Vrac à emporter.* Repéré à https://labonneattitude.com/pages/collection-vrac

Bellavance, J. (2018, 16 octobre). L'agrandissement d'un dépotoir au Vermont près du lac Memphrémagog choque. *La Presse.* Repéré à https://www.lapresse.ca/actualites/regional/201810/16/01-5200404-lagrandissement-dun-depotoir-au-vermont-pres-du-lac-memphremagog-choque.php

Bio-Sol. (s.d.). *Le guide québécois de la fosse septique, édition 2020.* Repéré à https://www.bio-sol.ca/blog/fr/fosse-septique/

Bulbfish. (2018). *Sliced tomato and avocado on white plate.* Repéré à https://www.pexels.com/photo/sliced-tomato-and-avocado-on-white-plate-1143754/

Burst. (2017a). *Person using laptop computer.* Repéré à https://www.pexels.com/photo/adult-books-business-coffee-374016/

Burst. (2017b). *Person washing hands.* Repéré à https://www.pexels.com/photo/cooking-hands-handwashing-health-545013/

Cassivi, M. (2018, 18 janvier). *Véronique Cloutier : dans le rétroviseur.* Repéré à https://www.lapresse.ca/arts/television/201801/18/01-5150535-veronique-cloutier-dans-le-retroviseur.php

Chamberland, A. (2013, 19 février). Bandes riveraines : une réflexion s'impose. *La Tribune.* Repéré à https://www.latribune.ca/opinions/bandes-riveraines-une-reflexion-simpose-0f2ca91d1c1cd30ed9cf55f0b1866dbb

PHOTOS

Coman, S. (2020). *Bowl of cooked food.* Repéré à https://www.pexels.com/photo/bowl-of-cooked-food-3590401/

Danilov, L. (2019). *Photo of landfill.* Repéré à https://www.pexels.com/photo/photo-of-landfill-2768961/

Élie, C. (2019). *Portrait d'influence : Caroline Huard alias Loounie.* Repéré à https://divine.ca/fr/portrait-dinfluence-caroline-huard-alias-loounie/

Elliot, T. (2020). *Zero waste.* Repéré à https://www.pexels.com/fr-fr/photo/cuisine-recycler-etageres-respectueux-de-la-nature-4440173/

Facebook. (2018). *La cuisine de Jean-Philippe.* Repéré à https://www.facebook.com/lacuisinedejeanphilippe/photos/a.176649426689617 0/2184261091786150/?type=3

Facebook. (2019a). *Page Facebook : Spotted Magog.* Repéré à https://www.facebook.com/MagogSpotted/posts/1132969870221307/

Facebook. (2019b). *Trois fois par jour.* Repéré à https://www.facebook.com/TROISFOISPARJOUR.OFFICIEL/photos/a.4219177 51236541/2787995414628751

Facebook. (2019c). *Végane, mais pas plate.* Repéré à https://www.facebook.com/Veganemaispasplate/photos/a.362051297594683/68 3291325470677/

Fotios, L. (2017). *Green Tree and Grass Field at Daytime.* Repéré à https://www.pexels.com/photo/green-tree-and-grass-field-at-daytime-716565/

Fotios, L. (2019). *Sandwich on white ceramic plate.* Repéré à https://www.pexels.com/photo/sandwich-on-white-ceramic-plate-1753051/

Han, Z. (2020). *Man In Black Jacket Riding A Bicycle.* Repéré à https://www.pexels.com/photo/man-in-black-jacket-riding-a-bicycle-3941305/

PHOTOS

Hartmann, L. (2018). *Man in Gray Hooded Jacket Walking on Gray Bricks Pavement.* Repéré à https://www.pexels.com/photo/man-in-gray-hooded-jacket-walking-on-gray-bricks-pavement-907526/

Girard, P. (2019, 29 mai). Transport en commun à Magog : des nouveautés pour populariser un service méconnu. *Le reflet du lac.* Repéré à https://www.lerefletdulac.com/2019/05/29/transport-en-commun-a-magog-des-nouveautes-pour-populariser-un-service-meconnu/

Koetsier, J. (2019). *Black and white dairy cow's head.* Repéré à https://www.pexels.com/photo/black-and-white-dairy-cow-s-head-2647053/

Maeder, M. (2016). *White pig.* Repéré à https://www.pexels.com/photo/farm-farmer-pink-ears-110820/

Magni, O. (2018). *Grocery cart with item.* Repéré à https://www.pexels.com/photo/grocery-cart-with-item-1005638/

Mittermeier, F. (2018). *Worms Eyeview of Green Trees.* Repéré à https://www.pexels.com/photo/worms-eyeview-of-green-trees-957024/

Mossholder, T. (2018). *Photo of Green Field Near Mountains.* Repéré à https://www.pexels.com/photo/photo-of-green-field-near-mountains-974314/

Piacquadio, A. (2019). *Cheerful senior mother and adult daughter using smartphone together.* Repéré à https://www.pexels.com/photo/cheerful-senior-mother-and-adult-daughter-using-smartphone-together-3791664/

Pixabay. (2016a). *Boy in Brown Hoodie Carrying Red Backpack While Walking on Dirt Road Near Tall Trees.* Repéré à https://www.pexels.com/photo/boy-in-brown-hoodie-carrying-red-backpack-while-walking-on-dirt-road-near-tall-trees-207697

Pixabay. (2016b). *Light bulb.* Repéré à https://www.pexels.com/photo/bright-bulb-close-up-conceptual-269318/

Pixabay. (2016c). *Row of books in shelf.* Repéré à https://www.pexels.com/photo/row-of-books-in-shelf-256541/

PHOTOS

Ricardo. (2019). *Biographie et réalisations.* Repéré à https://www.ricardocuisine.com/chroniques/tout-sur-ricardo/227-ricardo-biographie-et-realisations

Roseclay, D. (2019a). *Lemon isolated on white background.* Repéré à https://www.pexels.com/photo/lemon-isolated-on-white-background-2208836/

Roseclay, D. (2019b). *Woman Gardening.* Repéré à https://www.pexels.com/photo/woman-gardening-2433500/

Shevtsova, D. (2018). *Person holding plastic bottle.* Repéré à https://www.pexels.com/photo/person-holding-plastic-bottle-1201588/

Tankilevitch, P. (2020). *Photo Of White Eggs On Tray.* Repéré à https://www.pexels.com/photo/photo-of-white-eggs-on-tray-4110226/

Ville de Magog. (s.d.). *Communiqué – Coronavirus (COVID-19) / Collecte spéciale de résidus verts et réouverture de l'écocentre.* Repéré à https://www.ville.magog.qc.ca/communique-coronavirus-covid-19-collecte-speciale-residus-verts-reouverture-ecocentre/