

Guide de l'écocitoyenneté

VILLE DE Magog



Bienvenue dans votre guide de l'écocitoyenneté de la **Ville de Magog!**

Vous retrouverez dans ce guide plusieurs actions écoresponsables que vous pouvez intégrer dans votre quotidien afin de diminuer votre empreinte écologique. Le guide comprend trois niveaux, incluant de multiples ressources et outils pour vous aider dans votre cheminement. N'hésitez-pas à cliquer sur le **texte souligné**, cela vous amènera vers des liens utiles!

Bon succès et surtout, **amusez-vous!**

Table des matières

1 **Cadre de référence**
Page 4

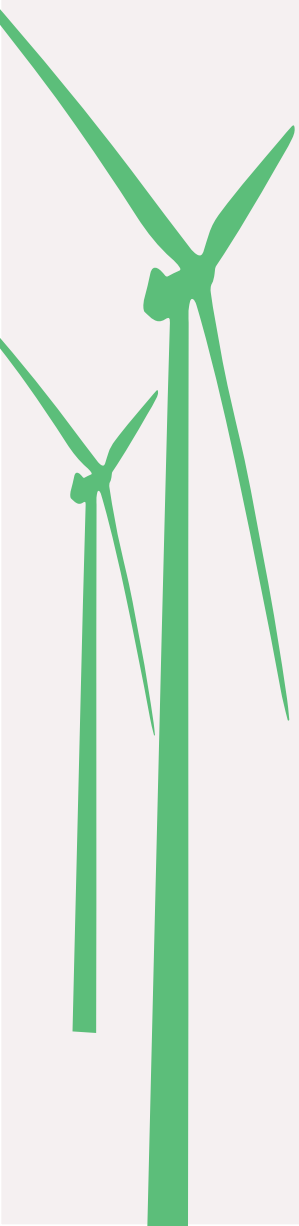
2 **Intention du guide**
Page 5

3 **Quelques définitions**
Page 6

4 **Pourquoi l'écocitoyenneté?**
Page 7

5 **Loi sur le développement durable**
Page 8

6 **Bibliographie**
Page 11



CADRE DE RÉFÉRENCE

Attendu que :

- Une des orientations stratégiques de la ville de Magog vise la mise en œuvre de pratiques écoresponsables en matière de gestion de l'eau, des matières résiduelles, de la consommation d'énergie, de la qualité de l'air, de même que de la préservation des paysages et des milieux naturels;
- La municipalité a réalisé un inventaire de GES et un plan d'action environnemental incluant les orientations stratégiques nommées précédemment ainsi que la création d'outils pour mieux trier les matières;
- La Ville a des obligations relativement à la politique québécoise des matières résiduelles, à la stratégie d'économie d'eau potable provinciale et au plan de gestion de matières résiduelles sur le territoire de la MRC de Memphrémagog;
- Plusieurs orientations du plan stratégique de la communauté 2013 à 2030 vise à conscientiser et inciter les citoyens pour la mise en œuvre de pratiques écoresponsables, à développer une section sur le site de la Ville à ce sujet, à valoriser les organismes et entreprises adoptant ce type de pratiques et à encourager les producteurs locaux;
- Une réglementation est en vigueur concernant la protection des rives, du littoral et des plaines inondables;
- Le conseil municipal a la volonté de sensibiliser les citoyens pour assurer leur adhésion au plan d'action de réduction des gaz à effet de serre;
- Certaines actions sur le thème de l'écocitoyenneté amenées durant la Commission jeunesse de 2020 visent l'augmentation de l'alimentation locale, le compostage et le zéro-déchet;
- Les actions prises par les citoyens peuvent générer des matières résiduelles et entraîner l'utilisation d'eau potable et d'électricité, dont les impacts sont assumés par l'ensemble de la collectivité;
- Les citoyens sont tenus d'adhérer à plusieurs programmes pour réduire leurs déchets et améliorer leur utilisation des ressources afin de permettre à la collectivité d'atteindre les objectifs fixés dans les différentes sphères environnementales;

Le conseil municipal :

- Accepte la publication d'un Guide d'écocitoyenneté qui tient compte des obligations municipales et des plans de travail adoptés afin de s'assurer que les citoyens contribuent à l'atteinte des objectifs collectifs.

L'intention du guide de l'écocitoyenneté de la Ville de Magog est d'offrir tous les outils nécessaires à la population afin qu'elle puisse adopter des habitudes écoresponsables. **Les gestes individuels** sont directement en complémentarité aux actions de la Ville de Magog ; la protection de l'environnement est réellement un travail d'équipe. C'est pourquoi il est important que chacun contribue, tout en ayant la Ville comme support.

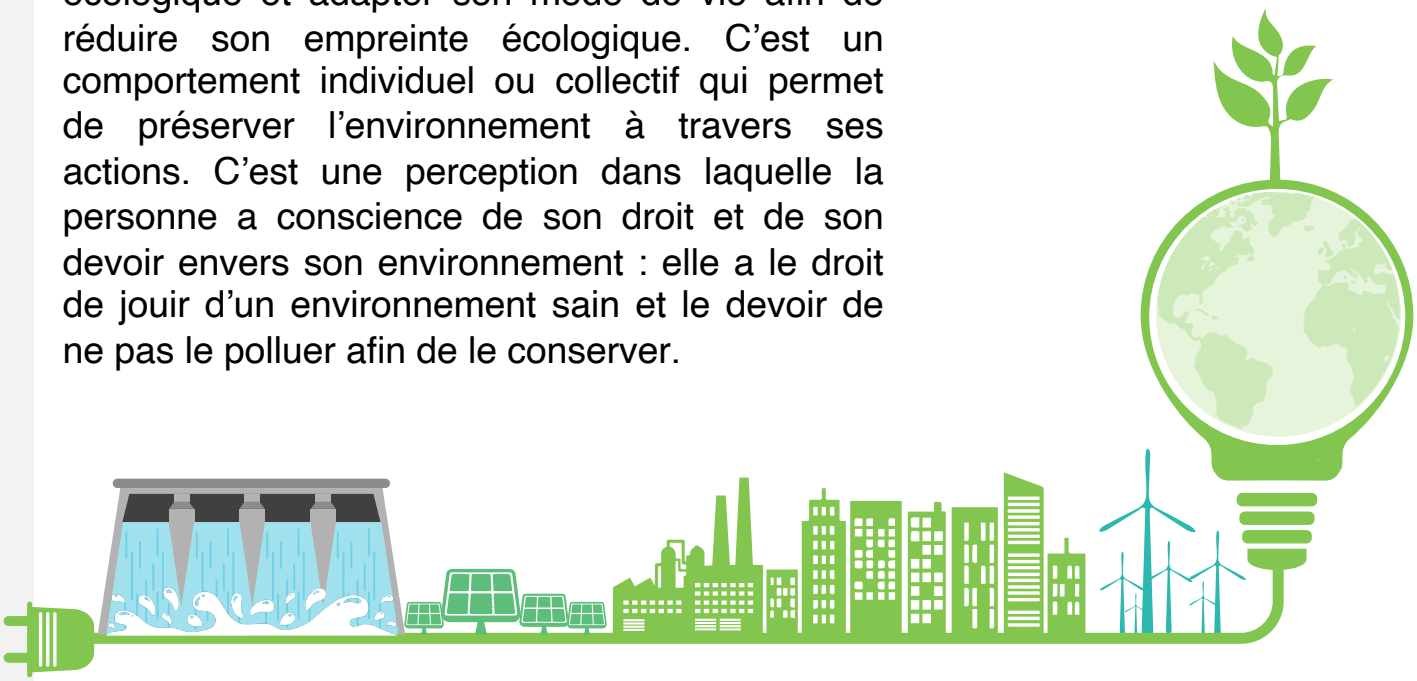
Le guide écocitoyen **s'adresse à tous ceux et celles qui souhaitent contribuer à la protection des ressources naturelles et de l'environnement.** La Ville de Magog trouvait important de mettre ce guide à la disposition de la population, car c'est un outil concis et qui englobe toutes les sphères où il est possible d'agir au niveau environnemental. Le guide propose des actions, mais offre aussi les ressources nécessaires pour y arriver.



Quelques définitions

Qu'est-ce que l'écocitoyenneté?

L'écocitoyenneté signifie avoir une conscience écologique et adapter son mode de vie afin de réduire son empreinte écologique. C'est un comportement individuel ou collectif qui permet de préserver l'environnement à travers ses actions. C'est une perception dans laquelle la personne a conscience de son droit et de son devoir envers son environnement : elle a le droit de jouir d'un environnement sain et le devoir de ne pas le polluer afin de le conserver.



Qu'est-ce que l'empreinte écologique?

L'empreinte écologique est un outil qui permet de mesurer l'impact des individus sur l'environnement et ses ressources. C'est une estimation de la surface terrestre qui est nécessaire pour subvenir à ces besoins. L'empreinte écologique d'un individu dépend totalement de son mode de vie et de ses habitudes.



Pourquoi s'attarder à l'écocitoyenneté? Parce que si chaque personne réussit à diminuer son empreinte écologique, les gestes individuels vont se compiler et devenir un geste collectif avec **un énorme impact positif pour l'environnement.**

Pourquoi y a-t-il une urgence d'agir ? Les données scientifiques pointent toutes dans la même direction : **nous sommes en train de détruire la planète au détriment de notre survie.** Pour assurer l'accès à l'eau potable, à la nourriture et aux autres ressources naturelles, il est primordial d'agir sur la protection de l'environnement. Pour ce faire, il faut **réduire notre consommation sur de multiples facettes !**

La Loi sur le développement durable

La Ville de Magog est assujettie à la Loi sur le développement durable. Elle intègre donc ses principes le plus possible dans ses activités et le guide de l'écocitoyenneté permet de promouvoir ces principes auprès de la population. Les trois principes centraux de la Loi présents dans le guide sont :



1 Participation et engagement

Ce principe est la base de l'intention du guide : promouvoir l'action individuelle au sein de la population en complémentarité avec les outils offerts par la Ville.



2 Santé et qualité de vie

La protection de l'environnement est directement reliée à l'amélioration de la santé et de la qualité de vie de la population. Les actions écoresponsables dans le guide permettent de réduire les émissions de GES, de protéger la qualité de l'eau potable, de s'activer en transport actif et plus encore.



3 Protection de l'environnement

Les actions écoresponsables vont permettre de réduire l'empreinte écologique de la population de Magog.



Déterminer

par où commencer :

Le petit questionnaire du guide



Ce petit questionnaire vous permettra de déterminer par où commencer!

Le guide, accessible sur le site de la ville, vous indiquera à quel niveau vous vous situez : novice, intermédiaire ou spécialiste. N'hésitez pas à consulter les autres niveaux comme complément! Vous pouvez aussi identifier votre positionnement avec la table des matières de chaque niveau.

Questionnaire

Niveau 1
Novice

Table des matières

Gestion des matières résiduelles (page 2)

Alimentation (page 6)

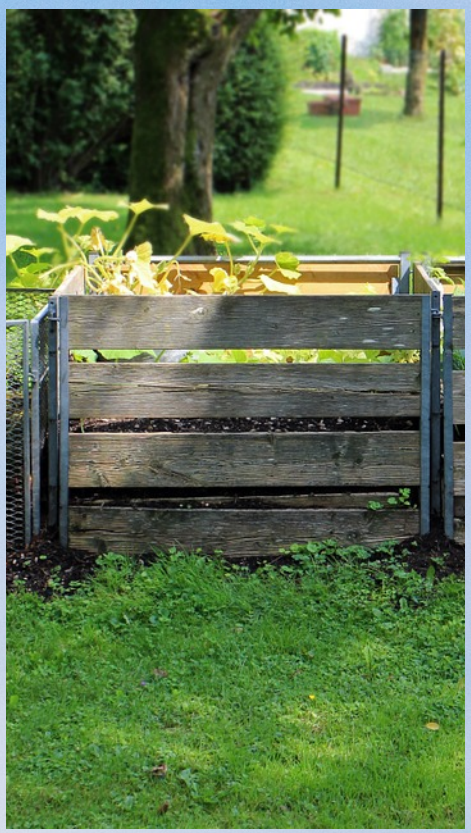
Eau potable (page 9)

Énergie (page 12)

Bandes riveraines et fosses septiques (page 14)

Notre pouvoir ne réside pas dans notre capacité à refaire le monde, mais dans notre habileté à nous recréer nous-mêmes.
- Gandhi







(Ville de Magog, s.d.)

Maîtriser la recupération des matières recyclables

1) Bien connaître les matières qui peuvent aller à la récupération (bac bleu)*
2) Se renseigner sur les matières pour lesquelles vous avez des doutes

Apprivoiser le compostage et le bac brun

1) Commencer par mettre des résidus de base tels que des pelures de fruits et de légumes, et le restant de café (incluant le filtre)
2) Se renseigner sur les matières acceptées*
3) Continuer en mettant les restants de table et les résidus de cuisine

Connaître et utiliser l'écocentre

1) Se renseigner sur les matières acceptées*
2) Apporter ses propres matières à l'écocentre.

*Sondage disponible à la page 5

Bénéfices du détournement de l'enfouissement

01

Réduction des dépenses liées à l'enfouissement

Enfouissement = 75$/tonne
Compostage = 50$/tonne
(Tarifs de juillet 2020)

02

Réduction des émissions de gaz à effet de serre

03

Favorise l'économie circulaire

04

Compost : production d'un fertilisant naturel pour le sol

05

Création d'emplois



Astuces rapides pour le plastique

Plastiques récupérables

1 2 3 4 5 7 OTHER

Plastique non récupérable

6

Plastique compostable

7 PLA

Certifications pour le plastique compostable

COMPOSTABLE
www.compostable.info

OK compost
AIB VINÇOTTE

COMPOSTABLE
Biodegradable Products Institute | US COMPOSTING COUNCIL

compostable
EN13432

Outils disponibles

Informations générales

ABC DES BACS

Plateforme offrant de multiples informations sur la GMR, incluant les matières acceptées et refusées

Site Web

ÇA VA OÙ?

Outil de recherche pour savoir où disposer des matières

Site Web

ROULETTE DE TRI

Vous pouvez vous en procurer une dans les bureaux municipaux et à l'écocentre de la Ville de Magog

SONDAGE SUR LA GMR

Testez vos connaissances sur la gestion des matières résiduelles grâce à ce sondage!

Accéder au sondage



(Facebook, 2019a)

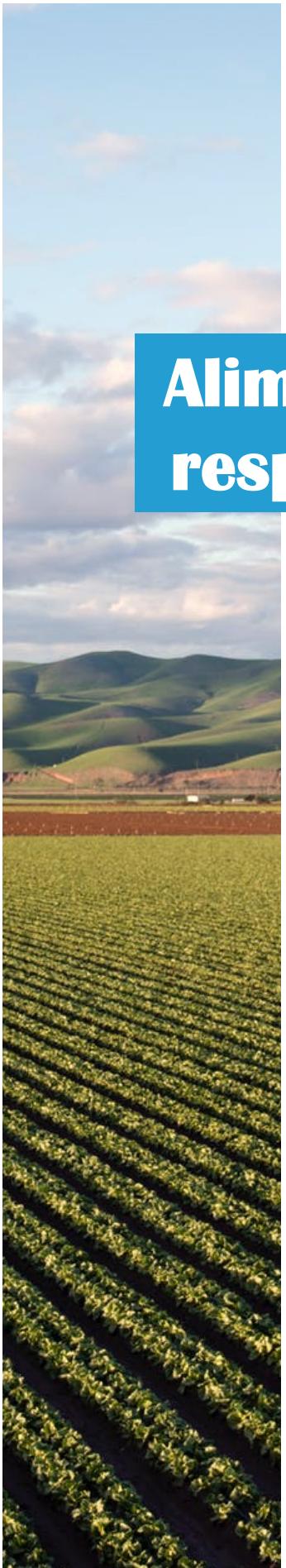


Tendre vers une alimentation plus locale en :

1) S'inscrivant à un abonnement de paniers biologiques locaux pour la saison estivale

2) Privilégiant les produits québécois en épicerie

Alimentation locale



Alimentation responsable

Tendre vers une alimentation responsable en :

1) Privilégiant les produits avec un logo certifié

1) Sensibilisant ses amis et proches à faire de même



Paniers de produits Québecois

Points de cueillette à Magog

Les Jardins de l'Arpenteuse
Le Potager d'Émylou
Les Fermes Lufa

Points de cueillette à Sherbrooke

La Boîte à Légumes
La Ferme Petite Récolte
La Ferme du Coq à l'Âne de Bury
La Ferme Le Jardinier Déchaîné

Autres points de cueillette

Réseau des fermiers de famille (Équiterre)

Logos certifiés

La production et la transformation des produits respectent strictement les normes biologiques

Produits biologiques conformes au règlement canadien

Produits récoltés et fabriqués selon des normes sociales, environnementales et économiques rigoureuses

Produits récoltés et fabriqués selon des normes sociales, environnementales et économiques rigoureuses (pour les entreprises canadiennes spécifiquement)

Produits dont minimum 95% des ingrédients sont biologiques

Produits respectant les critères des aliments biologiques et dont la majorité des ingrédients sont produits et/ou transformés au Québec

Produits répondant aux exigences environnementales et sociales selon la norme : secteur agroalimentaire, de la foresterie, du textile, des cosmétiques et écoproduits

(AQCÉ, s.d.) (Extenso, 2015) (Fair Trade Certified, s.d.)
(OCIA, s.d.) (Producteurs et productrices acéricoles du Québec, s.d.)

Faire des économies d'eau potable

1) Adopter ou continuer ses habitudes de base :

- Acquérir un baril récupérateur d'eau de pluie
- Faire sa vaisselle avec un évier rempli d'eau plutôt qu'un robinet ouvert en continu
- Fermer le robinet lors du brossage de dents, lavage de mains, rasage, etc.
- Installer des aérateurs sur les robinets
- Limiter le temps passé sous la douche
- Lors des tâches de nettoyage, utiliser un seau plutôt qu'un robinet ouvert en continu
- Mettre une cruche d'eau dans le réfrigérateur pour avoir de l'eau froide
- Privilégier la douche plutôt que le bain
- Remplir sa piscine selon la réglementation



2) Évaluer sa consommation d'eau

(voir page 10)

SAVIEZ-VOUS?

Les Québécoises et Québécois sont les **deuxièmes plus grands utilisateurs d'eau** au monde!



(Bellavance, 2018)



Outil pour évaluer sa consommation d'eau potable

Évaluer votre consommation : Programme d'économie d'eau potable

Gérer l'eau de pluie

1) Aménager ses gouttières

pour favoriser
l'infiltration de l'eau
dans le sol

Guide d'installation de gouttières :
document à télécharger



Subvention offerte :
La Ville de Magog offre un remboursement de 50 % sur le prix d'un baril récupérateur d'eau de pluie, jusqu'à un maximum de 50 $, et ce, jusqu'à l'épuisement des fonds disponibles

Formulaire :
À télécharger sur le site web de la Ville

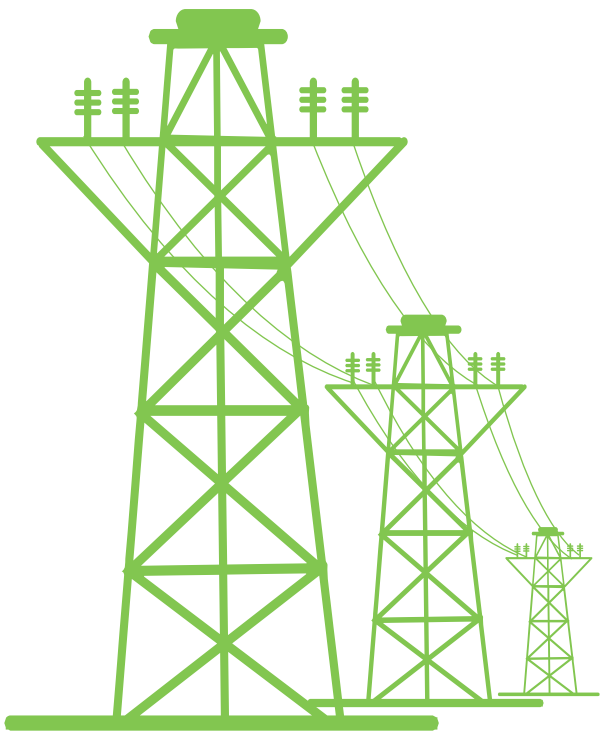
2) Se procurer un baril

récupérateur
d'eau de pluie

Faire des économies d'énergie

1) Adopter ou continuer ses habitudes de bases :

- Couvrir la piscine d'une toile solaire pour éviter des pertes de chaleur (surtout la nuit)
- Débrancher les appareils lorsqu'ils ne sont pas utilisés
- Diminuer le chauffage et éteindre la climatisation quand la résidence est inoccupée
- Éteindre les lumières inutilisées
- Étendre le linge en remplacement de la sécheuse (possibilité d'étendre le linge à l'intérieur en hiver)
- Faire la lessive à l'eau froide
- Lorsque les ampoules meurent, les remplacer par des ampoules DEL
- Privilégier l'achat de produits certifié ENERGY STAR®



2) Évaluer sa consommation d'énergie

(voir page 13)

Évaluer et diminuer sa consommation d'électricité



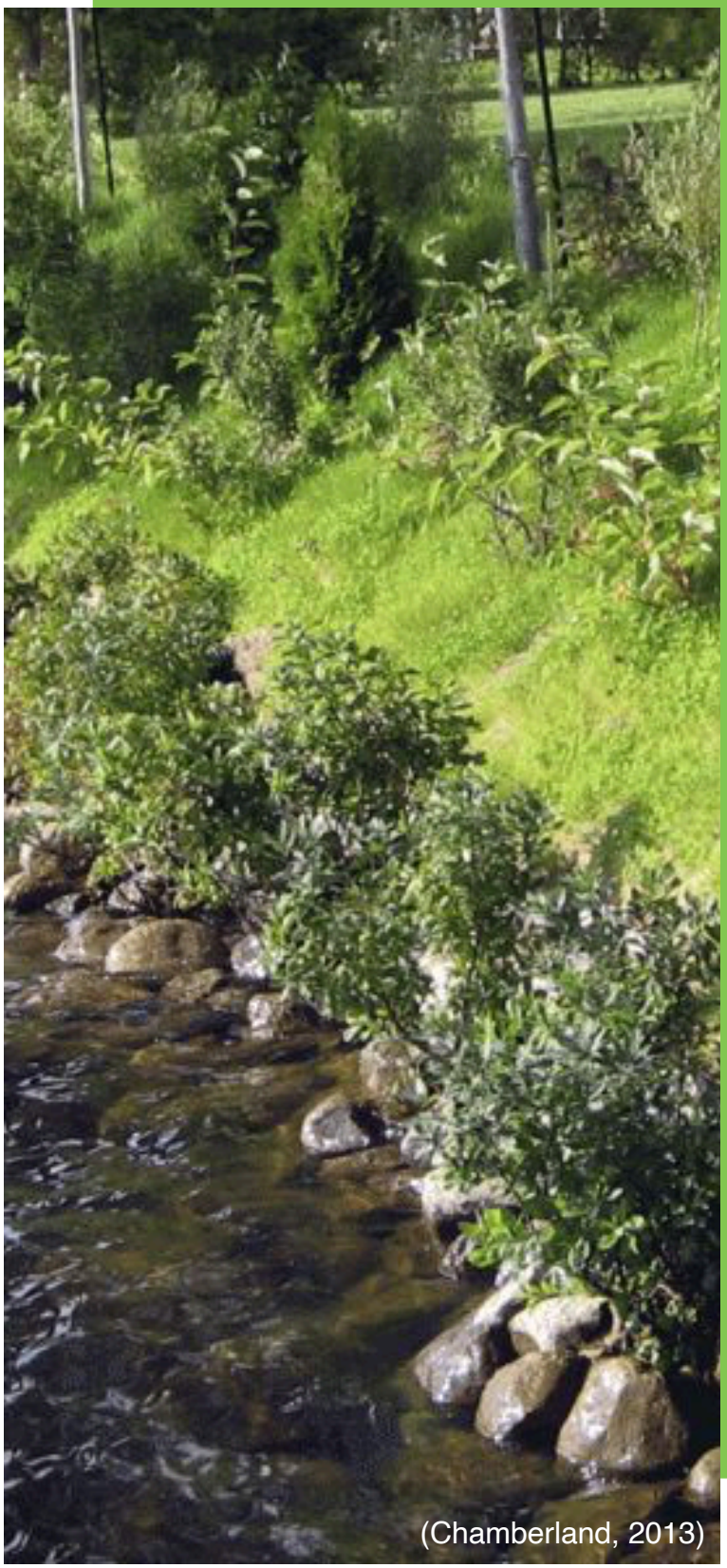
Évaluer sa consommation d'électricité

Outils de calcul de la consommation

Trucs d'Hydro-Québec

Répertoire de conseils en efficacité énergétique

Se conformer aux règlements de végétalisation des bandes riveraines



(Chamberland, 2013)

Règlementation

Politique de protection des rives, du littoral et des plaines inondables

Son objectif est de protéger et conserver les milieux hydriques : Légis Québec

Règlements sur la protection des rives et du littoral de Magog

Fiches de vulgarisation :
Abattage d'arbres

Fertilisants, pesticides et mauvaises herbes

Renaturalisation et voie d'accès

Rive et voie d'accès

Stabilisation de la rive

Outil

Guide pour les riveraines et riverains

Guide comprenant des explications des dispositions du règlement de zonage concernant la protection des berges

Importance de la bande riveraine

Qualité de l'eau du lac

- Préserver la ressource pour les générations futures
- Conserver la valeur économique du domicile sur le terrain
- Continuer la pratique des activités récréotouristiques

Biodiversité

- Habitat pour la faune et la flore riches de Magog
- Nidification pour les oiseaux, reproduction pour les poissons, corridor de déplacement pour la faune terrestre

Régulateur hydrologique

- Réduction des risques d'inondation et de sécheresse
- Les végétaux jouent un rôle d'éponge et permettent une régulation du débit en limitant l'écoulement des eaux lors des grosses pluies

Fonction paysagère

- Ajoute de la diversité au paysage en affichant une variété de végétaux, de couleurs et de formes
- Les grands végétaux offrent aussi de l'ombre, ce qui rend le climat plus frais sur le terrain

Se conformer à la réglementation encadrant les fosses septiques

Loi sur la qualité de l'environnement

Règlement sur l'évaluation et le traitement des eaux usées des résidences isolées (Q.2, r-22)

Matières à ne pas jeter dans la toilette :

- Cheveux
- Corps gras : graisses de cuisson, huiles, etc.
- Couches
- Cure-oreilles, soie dentaire
- Essuie-tout, lingettes pour bébé ou pour sécheuse
- Serviettes hygiéniques et tampons
- Matières dangereuses : peinture, essence, huile à moteur, acide, etc.
- Morceaux de tissu : linge, débarbouillettes, pièces de vêtement, etc.
- Pansements, médicaments, etc.
- Petits jouets



(Bio-Sol, s.d.)



PDF

Afin de rendre le niveau novice, voici un outil à votre disposition qui vous permettra de voir votre progression environnementale!

Document à télécharger ou à imprimer



Nous espérons que ce guide vous sera un **outil efficace dans votre cheminement écologique** et qu'il vous aidera à réduire votre empreinte environnementale. Lorsque vous aurez terminé tous les niveaux, vous pourrez dire haut et fort que vous faites **plus que votre part pour la planète!** Ce guide sera en constante évolution au fil du temps pour s'adapter aux nouvelles études. Si vous avez une commerce écoresponsable, contactez-nous pour l'ajouter au guide!

Si vous avez des questions :

- **environnement@ville.magog.qc.ca**
- **819 843-3333**

BIBLIOGRAPHIE

Abc des bacs. (s.d.). *Bien trier, ce n'est pas compliqué.* Repéré à https://www.abcdesbacs.com

Amigoexpress. (s.d.). *Covoiturage longue distance.* Repéré à https://www.amigoexpress.com

Association québécoise du commerce équitable (AQCÉ). (s.d.). *Fairtrade Canada.* Repéré à http://assoquebecequitable.org/lassociation/les-membres/fairtrade-canada/

Attitude. (s.d.). *Accueil.* Repéré à https://labonneattitude.com

Avrac A'davrac. (2019). *Des produits de qualités.* Repéré à https://avracadavrac.ca/produits/

Beyond Meat (s.d.) *The futur of protein made from plants.* Repéré à https://www.beyondmeat.com/about/

Bio Québec : Extenso. (2015). *Consommation responsable.* Repéré à https://extenso.org/article/les-logos-bio-comment-les-reconnaitre/

Biovert. (s.d.). *Boutique.* Repéré https://www.bio-vert.com/boutique/

BulkBarn. (2020). *BulkBarn.* Repéré à https://www.bulkbarn.ca/home-fr/

Camellia Sinensis. (2020). *Camellia Sinensis.* Repéré à https://camellia-sinensis.com/fr

Ça va où ? (2019). *Recyclage, Compost, Écocentre. Avec Ça va où, on sait où ça va !* Repéré à https://www.recyc-quebec.gouv.qc.ca/appmobile-cavaou

Dinette Magazine. (s.d.). *Chili végétarien au bulgur.* Repéré à https://www.dinettemagazine.com/recettes/chili-vgtarien-au-bulgur

Diotte, S. (2020, 27 mai). Trois trucs pour une pelouse écoresponsable. *Un Point Cinq.* Repéré à https://unpointcinq.ca/agir/trois-trucs-pelouse-ecoresponsable/

BIBLIOGRAPHIE

Écoloboutique. (s.d.). *Accueil.* Repéré à https://ecoloboutique.ca/fr/

Embarque Estrie. (s.d.). *Accueil.* Repéré à https://embarqueestrie.ca

Épicerie 123 zéro déchet. (2020). *C'est 1.2.3 pas à la fois qu'on tend un peu plus vers le zéro déchet.* Repéré à https://epicerie123zero.com

Équipe Véro. (2019, 14 janvier). *20 bonnes recettes végétariennes.* Repéré à https://veroniquecloutier.com/cuisine/20-bonnes-recettes-vegetariennes

Facebook. (s.d.a.) *Boutique aux Petits Trésors.* Repéré à https://www.facebook.com/boutiquepetitstresors/

Facebook. (s.d.b.). *Comptoir familial de Magog – 145 rue Lasalle.* Repéré à https://www.facebook.com/Comptoir-familial-de-Magog-145-rue-Lasalle-1416073541974756/

Facebook. (s.d.c.). *Covoiturage Sherbrooke @ Magog.* Repéré à https://www.facebook.com/groups/373208939443492/

Facebook. (s.d.d.). *Les Aubaines en Folie.* Repéré à https://www.facebook.com/lesaubainesenfolie/

Facebook. (s.d.e.). *Magog Vert.* Repéré à https://www.facebook.com/MAGOGVERT.OFFICIEL/

Fair Trade Certified. (s.d.). *Seak the seal, make a difference.* Repéré à https://www.fairtradecertified.org

Ferme le jardinier déchaîné. (s.d.). *Ferme le jardinier déchaîné.* Repéré à https://jardinierdechaine.ca/

Ferme Lufa. (s.d.). *Notre vision est celle d'une ville remplie de fermes sur les toits.* Repéré à https://www.laboitealegumes.com/

Ferme du Coq à l'Âne de Bury. (2020) *Bienvenue à la Ferme du Coq à l'Âne de Bury !* Repéré à https://www.coqalanedebury.com/

BIBLIOGRAPHIE

Ferme petite récolte. (s.d.) *Encouragez vos producteurs locaux et mangez des aliments frais sans pesticides.* Repéré à https://www.fermepetiterecolte.ca/

Gagnon, É., et Gangbazo, G. (2007). *Efficacité des bandes riveraines : analyse de la documentation scientifique et perspectives.* Repéré à http://www.environnement.gouv.qc.ca/eau/bassinversant/fiches/bandes-riv.pd

Hydro-Québec. (s.d.a.). *Outil de calcul de la consommation.* Repéré à https://www.hydroquebec.com/residentiel/espace-clients/consommation/outils/

Hydro-Québec. (s.d.b.). *Répertoire de tous les conseils en efficacité énergétique.* Repéré à http://www.hydroquebec.com/residentiel/mieux-consommer/repertoire.html

Kliin. (s.d.). *Accueil.* Repéré à https://kliin.co

La boîte à légumes. (2020). *Mangez des légumes frais tout l'été directement de nos jardins.* Repéré à https://www.laboitealegumes.com/

L'achat local. (2020). *L'achat local.* Repéré à https://lachatlocal.com

La cuisine de Jean-Philippe. (s.d.). *Recettes.* Repéré à https://www.lacuisinedejeanphilippe.com/recettes/

Lagueux-Beloin, A. (2020, 11 avril). À chacun sa route. *Un Point Cinq.* Repéré à https://unpointcinq.ca/mobilite/ges-des-modes-de-transport/

La Ressourcerie des Frontières. (s.d.). *Accueil.* Repéré à https://www.ressourceriedesfrontieres.com

Le potager d'Émylou. (s.d.) *Le potager d'Émylou : une entreprise familiale qui a à cœur votre santé!* Repéré à https://www.potageremylou.net/

Le réparateur d'appareils électroménagers. (s.d.). *Accueil.* Repéré à http://lereparateur.ca

Le Silo. (s.d.). *Le Silo Épicerie bio et vrac.* Repéré à http://www.lesilo.co

BIBLIOGRAPHIE

Les jardins de l'Arpenteuse. (s.d.) *Les jardins de l'Arpenteuse.* Repéré à https://www.potageremylou.net/

Les salons Green Circle. (s.d.). *Accueil.* Repéré à https://lessalonsgreencircle.com

Les trappeuses. (s.d.). *Cosmétiques et produits ménagers maison.* Repéré à https://lestrappeus.es

Loi sur la qualité de l'environnement, chapitre Q-2.

Loounie Cuisine. (s.d.). *Recettes et astuces 100% végétales.* Repéré à https://loouniecuisine.com

Maison Lavande. (s.d.). *Accueil.* Repéré à https://www.maisonlavande.ca/fr/

Marais aux cerises. (2020). *S'impliquer.* Repéré à https://maraisauxcerises.com/lamrac/s-impliquer.php

Memphrémagog Conservation Inc. (s.d.a.). *MCI en bref.* Repéré à https://www.memphremagog.org

Memphrémagog Conservation Inc. (s.d.b.). *Quelles sont vos options de conservation ?* Repéré à https://www.memphremagog.org/fr/options_de_conservation

Organic Crop Improvement Association (OCIA). (s.d.). *Providing Excellence in Organic Certification.* Repéré à https://ocia.org

Pages jaunes. (s.d.). *Couturiers et couturières à Magog.* Repéré à https://www.pagesjaunes.ca/search/si/1/Couturiers+&+couturières/Magog+QC

Pile pour la vie. (s.d.). *Collecteurs de piles.* Repéré à https://pilepourlavie.org/collecteurs-de-piles/

Politique de protection des rives, du littoral et des plaines inondables, chapitre Q-2, r. 35.

BIBLIOGRAPHIE

Producteurs et productrices acéricoles du Québec. (s.d.). *Logo Ecocert.* Repéré à http://ppaq.ca/lorganisation/qualite/certifications/sirop-derable-certifie-biologique/logo-ecocert/

Programme d'économies d'eau potable. (s.d.). *Économisez l'eau !* Repéré à http://peep.reseau-environnement.com/economisez-leau/

Pure Bio. (s.d.). *Accueil.* Repéré à https://purebio.net

RDG Électronique. (s.d.). *Accueil.* Repéré à https://rdgelectronique.com

Recyc-Québec. (2019). *Guide d'utilisation des sacs.* Repéré à https://www.recyc-quebec.gouv.qc.ca/municipalites/matieres-organiques/participation-citoyenne/guide-utilisation-sacs

Recyc-Québec. (s.d.). *Gaspillage alimentaire.* Repéré à https://www.recyc-quebec.gouv.qc.ca/citoyens/mieux-consommer/gaspillage-alimentaire

Règlement sur l'évacuation et le traitement des eaux usées des résidences isolées, chapitre Q-2, r. 22.

Réseau des fermiers de famille. (s.d.). *Réseau des fermiers de famille.* Repéré à https://www.fermierdefamille.com/fr/

Rest-O-Meuble. (s.d.). *Accueil.* Repéré à http://www.restomeuble.com

Ricardo Cuisine. (s.d.a.). *Plats principaux : Végératien.* Repéré à https://www.ricardocuisine.com/recettes/plats-principaux/vegetarien

Ricardo Cuisine. (s.d.b.). *Sauce à spaghetti sans viande.* Repéré à https://www.ricardocuisine.com/recettes/8791-sauce-a-spaghetti-sans-viande

Richie, H et Rosier M. (2020). *Environmental impacts of food production.* Repéré à https://ourworldindata.org/environmental-impacts-of-food

Roy-Baillargeon, O. (2019, 23 mai). Aller au bureau avec les oiseaux. *Un Point Cinq.* Repéré à https://unpointcinq.ca/article-blogue/au-travail-a-velo/

BIBLIOGRAPHIE

Savons des Cantons. (s.d.). *Accueil.* Repéré à https://savondescantons.com/fr/

Terra Cycle. (s.d.a.). *Programme de recyclage Bureau en Gros.* Repéré à https://www.terracycle.com/fr-CA/brigades/staples-fr-ca#@54.02407489434523:-102.71170552618241zoom:4

Terra Cycle. (s.d.b.). *Programme de recyclage des capsules Nespresso.* Repéré à https://www.terracycle.com/fr-CA/brigades/brigade-des-capsules-nespresso#@53.68027976314242:-92.95803075491445zoom:4

Terra Cycle. (s.d.c.). *Programme de recyclage des déchets de cigarettes.* Repéré à https://www.terracycle.com/fr-CA/brigades/cigarette-waste-fr-ca

The Unscented Company. (s.d.). *Accueil.* Repéré à https://unscentedco.com/fr/

Transport Memphrémagog. (s.d.a.). *Taxi 1217.* Repéré à https://transportmemphremagog.com/taxi-12-17/

Transport Memphrémagog. (s.d.b.). *Transport étudiant.* Repéré à https://transportmemphremagog.com/transport-etudiant/

Transport Memphrémagog. (s.d.c.). *Transport Memphrémagog.* Repéré à https://transportmemphremagog.com

Trois fois par jour. (s.d.a.). *Recettes.* Repéré à https://www.troisfoisparjour.com/fr/recettes/?tags=vegetarien

Trois fois par jour. (s.d.b.). *Taquitos aux haricots blancs, au brocoli et au cheddar.* Repéré à https://www.troisfoisparjour.com/fr/recettes/plats-principaux/legumineuses/taquitos-aux-haricots-blancs-au-brocoli-au-cheddar/

Végane, mais pas plate. (s.d.). *Accueil.* Repéré à https://veganemaispasplate.com

Ville de Drummondville. (2016). *Guide d'entretien écoresponsable de la pelouse.* Repéré à https://www.drummondville.ca/wp-content/uploads/2016/04/Guide_entretien_écoresponsable_pelouse_VF_BR_WEB.pdf

BIBLIOGRAPHIE

Ville de Magog. (2017). *Gouttières (guide d'installation).* Repéré à https://www.ville.magog.qc.ca/wp-content/uploads/2015/10/41-Gouttieres-guide-dinstallation.pdf

Ville de Magog. (2019a). *Abattage d'arbres.* Repéré à https://www.ville.magog.qc.ca/wp-content/uploads/2015/10/55-Abattage-arbres-juillet-2019.pdf

Ville de Magog. (2019b). *Renaturalisation et voie d'accès.* Repéré à https://www.ville.magog.qc.ca/wp-content/uploads/2015/10/51-Renaturalisation-et-voie-acces.pdf

Ville de Magog. (2019c). *Stabilisation de la rive.* Repéré à https://www.ville.magog.qc.ca/wp-content/uploads/2015/10/52-Stabilisation-de-la-rive.pdf

Ville de Magog. (2020a). *Fertilisants, pesticides et mauvaises herbes.* Repéré à https://www.ville.magog.qc.ca/wp-content/uploads/2015/10/57-Fertilisants-pesticides-mauvaises-herbes.pdf

Ville de Magog. (2020b). *Recyclage, compostage et déchets.* Repéré à https://www.ville.magog.qc.ca/informations-services/recyclage-compostage-dechets/

Ville de Magog. (2020c). *Rive et littoral.* Repéré à https://www.ville.magog.qc.ca/wp-content/uploads/2015/10/50-Rive-littoral-milieux-humides-milieux-naturels-proteges.pdf

Ville de Magog. (s.d.a.). *Guide explicatif pour les citoyens : Règlement sur l'utilisation des engrais et des pesticides.* Repéré à https://www.ville.magog.qc.ca/wp-content/uploads/1970/01/Guide_Règlement-sur-lutilisation-des-engrais-et-pesticides.pdf

Ville de Magog. (s.d.b.). *Guide explicatif pour les riverains : explications des dispositions du règlement de zonage concernant la protection des berges.* Repéré à https://www.ville.magog.qc.ca/wp-content/uploads/1970/01/Guide-explicatif-riverains.pdf

BIBLIOGRAPHIE

Ville de Magog. (s.d.c.). *Programmes et subventions.* Repéré à https://www.ville.magog.qc.ca/informations-services/programmes-et-subventions/#environnement

Ville de Magog. (s.d.). *Réseau cyclable et sentier piétonnier.* Repéré à https://www.ville.magog.qc.ca/batiment/reseau-cyclable-et-sentier-pietonnier/

PHOTOS

Akyurt, E. (2018). *Flat-lay Photography of Variety of Vegetables.* Repéré à https://www.pexels.com/photo/flat-lay-photography-of-variety-of-vegetables-1435904/

Akyurt, E. (2019). *Stir fry noodles in bowl.* Repéré à https://www.pexels.com/photo/stir-fry-noodles-in-bowl-2347311/

Attitude. (s.d.). *Éco-recharges Vrac à emporter.* Repéré à https://labonneattitude.com/pages/collection-vrac

Bellavance, J. (2018, 16 octobre). L'agrandissement d'un dépotoir au Vermont près du lac Memphrémagog choque. *La Presse.* Repéré à https://www.lapresse.ca/actualites/regional/201810/16/01-5200404-lagrandissement-dun-depotoir-au-vermont-pres-du-lac-memphremagog-choque.php

Bio-Sol. (s.d.). *Le guide québécois de la fosse septique, édition 2020.* Repéré à https://www.bio-sol.ca/blog/fr/fosse-septique/

Bulbfish. (2018). *Sliced tomato and avocado on white plate.* Repéré à https://www.pexels.com/photo/sliced-tomato-and-avocado-on-white-plate-1143754/

Burst. (2017a). *Person using laptop computer.* Repéré à https://www.pexels.com/photo/adult-books-business-coffee-374016/

Burst. (2017b). *Person washing hands.* Repéré à https://www.pexels.com/photo/cooking-hands-handwashing-health-545013/

Cassivi, M. (2018, 18 janvier). *Véronique Cloutier : dans le rétroviseur.* Repéré à https://www.lapresse.ca/arts/television/201801/18/01-5150535-veronique-cloutier-dans-le-retroviseur.php

Chamberland, A. (2013, 19 février). Bandes riveraines : une réflexion s'impose. *La Tribune.* Repéré à https://www.latribune.ca/opinions/bandes-riveraines-une-reflexion-simpose-0f2ca91d1c1cd30ed9cf55f0b1866dbb

PHOTOS

Coman, S. (2020). *Bowl of cooked food.* Repéré à https://www.pexels.com/photo/bowl-of-cooked-food-3590401/

Danilov, L. (2019). *Photo of landfill.* Repéré à https://www.pexels.com/photo/photo-of-landfill-2768961/

Élie, C. (2019). *Portrait d'influence : Caroline Huard alias Loounie.* Repéré à https://divine.ca/fr/portrait-dinfluence-caroline-huard-alias-loounie/

Elliot, T. (2020). *Zero waste.* Repéré à https://www.pexels.com/fr-fr/photo/cuisine-recycler-etageres-respectueux-de-la-nature-4440173/

Facebook. (2018). *La cuisine de Jean-Philippe.* Repéré à https://www.facebook.com/lacuisinedejeanphilippe/photos/a.176649426689617 0/2184261091786150/?type=3

Facebook. (2019a). *Page Facebook : Spotted Magog.* Repéré à https://www.facebook.com/MagogSpotted/posts/1132969870221307/

Facebook. (2019b). *Trois fois par jour.* Repéré à https://www.facebook.com/TROISFOISPARJOUR.OFFICIEL/photos/a.4219177 51236541/2787995414628751

Facebook. (2019c). *Végane, mais pas plate.* Repéré à https://www.facebook.com/Veganemaispasplate/photos/a.362051297594683/68 3291325470677/

Fotios, L. (2017). *Green Tree and Grass Field at Daytime.* Repéré à https://www.pexels.com/photo/green-tree-and-grass-field-at-daytime-716565/

Fotios, L. (2019). *Sandwich on white ceramic plate.* Repéré à https://www.pexels.com/photo/sandwich-on-white-ceramic-plate-1753051/

Han, Z. (2020). *Man In Black Jacket Riding A Bicycle.* Repéré à https://www.pexels.com/photo/man-in-black-jacket-riding-a-bicycle-3941305/

PHOTOS

Hartmann, L. (2018). *Man in Gray Hooded Jacket Walking on Gray Bricks Pavement.* Repéré à https://www.pexels.com/photo/man-in-gray-hooded-jacket-walking-on-gray-bricks-pavement-907526/

Girard, P. (2019, 29 mai). Transport en commun à Magog : des nouveautés pour populariser un service méconnu. *Le reflet du lac.* Repéré à https://www.lerefletdulac.com/2019/05/29/transport-en-commun-a-magog-des-nouveautes-pour-populariser-un-service-meconnu/

Koetsier, J. (2019). *Black and white dairy cow's head.* Repéré à https://www.pexels.com/photo/black-and-white-dairy-cow-s-head-2647053/

Maeder, M. (2016). *White pig.* Repéré à https://www.pexels.com/photo/farm-farmer-pink-ears-110820/

Magni, O. (2018). *Grocery cart with item.* Repéré à https://www.pexels.com/photo/grocery-cart-with-item-1005638/

Mittermeier, F. (2018). *Worms Eyeview of Green Trees.* Repéré à https://www.pexels.com/photo/worms-eyeview-of-green-trees-957024/

Mossholder, T. (2018). *Photo of Green Field Near Mountains.* Repéré à https://www.pexels.com/photo/photo-of-green-field-near-mountains-974314/

Piacquadio, A. (2019). *Cheerful senior mother and adult daughter using smartphone together.* Repéré à https://www.pexels.com/photo/cheerful-senior-mother-and-adult-daughter-using-smartphone-together-3791664/

Pixabay. (2016a). *Boy in Brown Hoodie Carrying Red Backpack While Walking on Dirt Road Near Tall Trees.* Repéré à https://www.pexels.com/photo/boy-in-brown-hoodie-carrying-red-backpack-while-walking-on-dirt-road-near-tall-trees-207697

Pixabay. (2016b). *Light bulb.* Repéré à https://www.pexels.com/photo/bright-bulb-close-up-conceptual-269318/

Pixabay. (2016c). *Row of books in shelf.* Repéré à https://www.pexels.com/photo/row-of-books-in-shelf-256541/

PHOTOS

Ricardo. (2019). *Biographie et réalisations.* Repéré à https://www.ricardocuisine.com/chroniques/tout-sur-ricardo/227-ricardo-biographie-et-realisations

Roseclay, D. (2019a). *Lemon isolated on white background.* Repéré à https://www.pexels.com/photo/lemon-isolated-on-white-background-2208836/

Roseclay, D. (2019b). *Woman Gardening.* Repéré à https://www.pexels.com/photo/woman-gardening-2433500/

Shevtsova, D. (2018). *Person holding plastic bottle.* Repéré à https://www.pexels.com/photo/person-holding-plastic-bottle-1201588/

Tankilevitch, P. (2020). *Photo Of White Eggs On Tray.* Repéré à https://www.pexels.com/photo/photo-of-white-eggs-on-tray-4110226/

Ville de Magog. (s.d.). *Communiqué – Coronavirus (COVID-19) / Collecte spéciale de résidus verts et réouverture de l'écocentre.* Repéré à https://www.ville.magog.qc.ca/communique-coronavirus-covid-19-collecte-speciale-residus-verts-reouverture-ecocentre/