



# Guide de l'écocitoyenneté



## Bienvenue dans votre guide de l'écocitoyenneté de la Ville de Magog!

Vous retrouverez dans ce guide plusieurs actions écoresponsables que vous pouvez intégrer dans votre quotidien afin de diminuer votre empreinte écologique. Le guide comprend trois niveaux, incluant de multiples ressources et outils pour vous aider dans votre cheminement. N'hésitez-pas à cliquer sur le texte souligné, cela vous amènera vers des liens utiles!

Bon succès et surtout, **amusez-vous!**

# Table des matières

1

**Cadre de référence**

Page 4

2

**Intention du guide**

Page 5

3

**Quelques définitions**

Page 6

4

**Pourquoi l'écocitoyenneté?**

Page 7

5

**Loi sur le développement durable**

Page 8

6

**Bibliographie**

Page 11

# CADRE DE RÉFÉRENCE

## Attendu que :

- » Une des orientations stratégiques de la ville de Magog vise la mise en œuvre de pratiques écoresponsables en matière de gestion de l'eau, des matières résiduelles, de la consommation d'énergie, de la qualité de l'air, de même que de la préservation des paysages et des milieux naturels;
- » La municipalité a réalisé un inventaire de GES et un plan d'action environnemental incluant les orientations stratégiques nommées précédemment ainsi que la création d'outils pour mieux trier les matières;
- » La Ville a des obligations relativement à la politique québécoise des matières résiduelles, à la stratégie d'économie d'eau potable provinciale et au plan de gestion de matières résiduelles sur le territoire de la MRC de Memphrémagog;
- » Plusieurs orientations du plan stratégique de la communauté 2013 à 2030 vise à conscientiser et inciter les citoyens pour la mise en œuvre de pratiques écoresponsables, à développer une section sur le site de la Ville à ce sujet, à valoriser les organismes et entreprises adoptant ce type de pratiques et à encourager les producteurs locaux;
- » Une réglementation est en vigueur concernant la protection des rives, du littoral et des plaines inondables;
- » Le conseil municipal a la volonté de sensibiliser les citoyens pour assurer leur adhésion au plan d'action de réduction des gaz à effet de serre;
- » Certaines actions sur le thème de l'écocitoyenneté amenées durant la Commission jeunesse de 2020 visent l'augmentation de l'alimentation locale, le compostage et le zéro-déchet;
- » Les actions prises par les citoyens peuvent générer des matières résiduelles et entraîner l'utilisation d'eau potable et d'électricité, dont les impacts sont assumés par l'ensemble de la collectivité;
- » Les citoyens sont tenus d'adhérer à plusieurs programmes pour réduire leurs déchets et améliorer leur utilisation des ressources afin de permettre à la collectivité d'atteindre les objectifs fixés dans les différentes sphères environnementales;

## Le conseil municipal :

- » Accepte la publication d'un Guide d'écocitoyenneté qui tient compte des obligations municipales et des plans de travail adoptés afin de s'assurer que les citoyens contribuent à l'atteinte des objectifs collectifs.

**L'intention du guide** de l'écocitoyenneté de la Ville de Magog est d'offrir tous les outils nécessaires à la population afin qu'elle puisse adopter des habitudes écoresponsables. **Les gestes individuels** sont directement en complémentarité aux actions de la Ville de Magog ; la protection de l'environnement est réellement un travail d'équipe. C'est pourquoi il est important que chacun contribue, tout en ayant la Ville comme support.

Le guide écocitoyen **s'adresse à tous ceux et celles qui souhaitent contribuer à la protection des ressources naturelles et de l'environnement**. La Ville de Magog trouvait important de mettre ce guide à la disposition de la population, car c'est un outil concis et qui englobe toutes les sphères où il est possible d'agir au niveau environnemental. Le guide propose des actions, mais offre aussi les ressources nécessaires pour y arriver.



# Quelques définitions

## Qu'est-ce que l'écocitoyenneté?

L'écocitoyenneté signifie avoir une conscience écologique et adapter son mode de vie afin de réduire son empreinte écologique. C'est un comportement individuel ou collectif qui permet de préserver l'environnement à travers ses actions. C'est une perception dans laquelle la personne a conscience de son droit et de son devoir envers son environnement : elle a le droit de jouir d'un environnement sain et le devoir de ne pas le polluer afin de le conserver.



## Qu'est-ce que l'empreinte écologique?

L'empreinte écologique est un outil qui permet de mesurer l'impact des individus sur l'environnement et ses ressources. C'est une estimation de la surface terrestre qui est nécessaire pour subvenir à ces besoins. L'empreinte écologique d'un individu dépend totalement de son mode de vie et de ses habitudes.

**Pourquoi s'attarder à l'écocitoyenneté?** Parce que si chaque personne réussit à diminuer son empreinte écologique, les gestes individuels vont se compiler et devenir un geste collectif avec un **énorme impact positif pour l'environnement.**



**Pourquoi y a-t-il une urgence d'agir ?** Les données scientifiques pointent toutes dans la même direction : **nous sommes en train de détruire la planète au détriment de notre survie.** Pour assurer l'accès à l'eau potable, à la nourriture et aux autres ressources naturelles, il est primordial d'agir sur la protection de l'environnement. Pour ce faire, il faut **réduire notre consommation sur de multiples facettes !**



# La Loi sur le développement durable

La Ville de Magog est assujettie à la Loi sur le développement durable. Elle intègre donc ses principes le plus possible dans ses activités et le guide de l'écocitoyenneté permet de promouvoir ces principes auprès de la population. Les trois principes centraux de la Loi présents dans le guide sont :



## 1 Participation et engagement

Ce principe est la base de l'intention du guide : promouvoir l'action individuelle au sein de la population en complémentarité avec les outils offerts par la Ville.



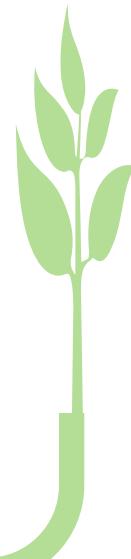
## 2 Santé et qualité de vie

La protection de l'environnement est directement reliée à l'amélioration de la santé et de la qualité de vie de la population. Les actions écoresponsables dans le guide permettent de réduire les émissions de GES, de protéger la qualité de l'eau potable, de s'activer en transport actif et plus encore.



## 3 Protection de l'environnement

Les actions écoresponsables vont permettre de réduire l'empreinte écologique de la population de Magog.





# Déterminer

## par où commencer :

### Le petit questionnaire du guide



Ce petit questionnaire vous permettra de déterminer par où commencer!

Le guide, accessible sur le site de la ville, vous indiquera à quel niveau vous vous situez : novice, intermédiaire ou spécialiste. N'hésitez pas à consulter les autres niveaux comme complément! Vous pouvez aussi identifier votre positionnement avec la table des matières de chaque niveau.

**Questionnaire**

# Niveau 2

## Intermédiaire

### Table des matières



Gestion des matières résiduelles (page 2)



Consommation locale et responsable (page 7)



Transport (page 8)

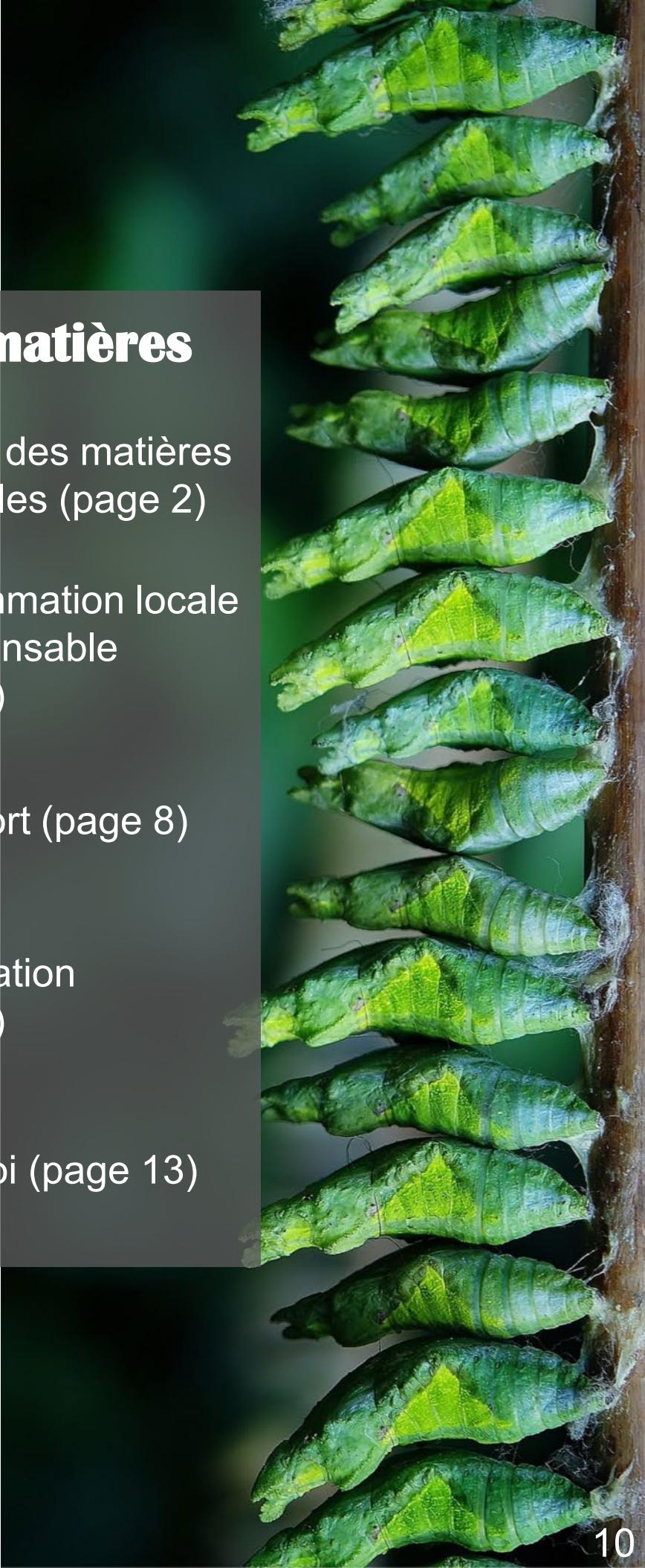


Alimentation (page 9)



Chez soi (page 13)

Nous ne pouvons pas espérer construire un monde meilleur sans améliorer les individus  
- Marie Curie



# Maîtriser le compostage et le bac brun

## Quoi faire :

- Mettre tous les résidus de cuisine
- Mettre toutes les autres matières organiques (feuilles, branches, etc.)
- Se renseigner sur les matières sur lesquelles vous avez des doutes

Engendre une réduction des émissions de GES liées à l'enfouissement



Permet un retour à la terre en tant que fertilisant écologique

Permet de réduire les odeurs provenant des poubelles

Permet la réduction des dépenses liées à l'enfouissement pour le secteur résidentiel

L'ABC DES BACS

ÇA VA OÙ?

**ROULETTE DE TRI**

(Voir page 5)

INFORMATIONS GÉNÉRALES

# Faire le premier pas vers le zéro déchet



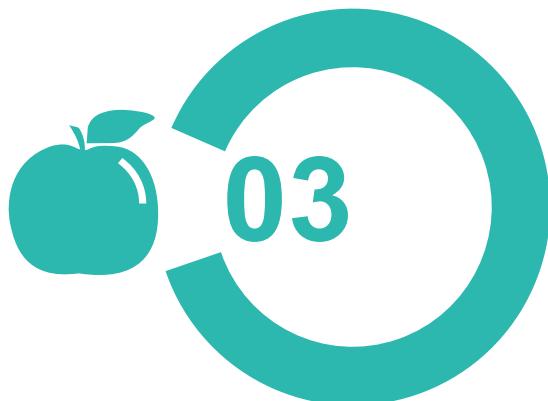
## **Regarder les produits disponibles sur les sites de boutiques zéro- déchet**

Détergent, assouplisseur, savon à vaisselle, nettoyant multisurfaces et autres



## **Visiter des commerces de produits en vrac**

Amenez vos contenants lors de votre visite dans les magasins zéro déchet à proximité



## **Acheter des collations en vrac**

Aucun emballage jetable

# Pourquoi le zéro déchet?



## Le vrac

Certains produits coûtent moins cher en vrac

## Portions

Payer pour les portions nécessaires exactes

## Moins

Moins de déchets et de produits chimiques

## Nouveauté

Découvrir de nouveaux produits

# Le zéro déchet **en** Estrie!



**Magog**

Épicerie 123  
zéro déchet



**Magog**

BulkBarn



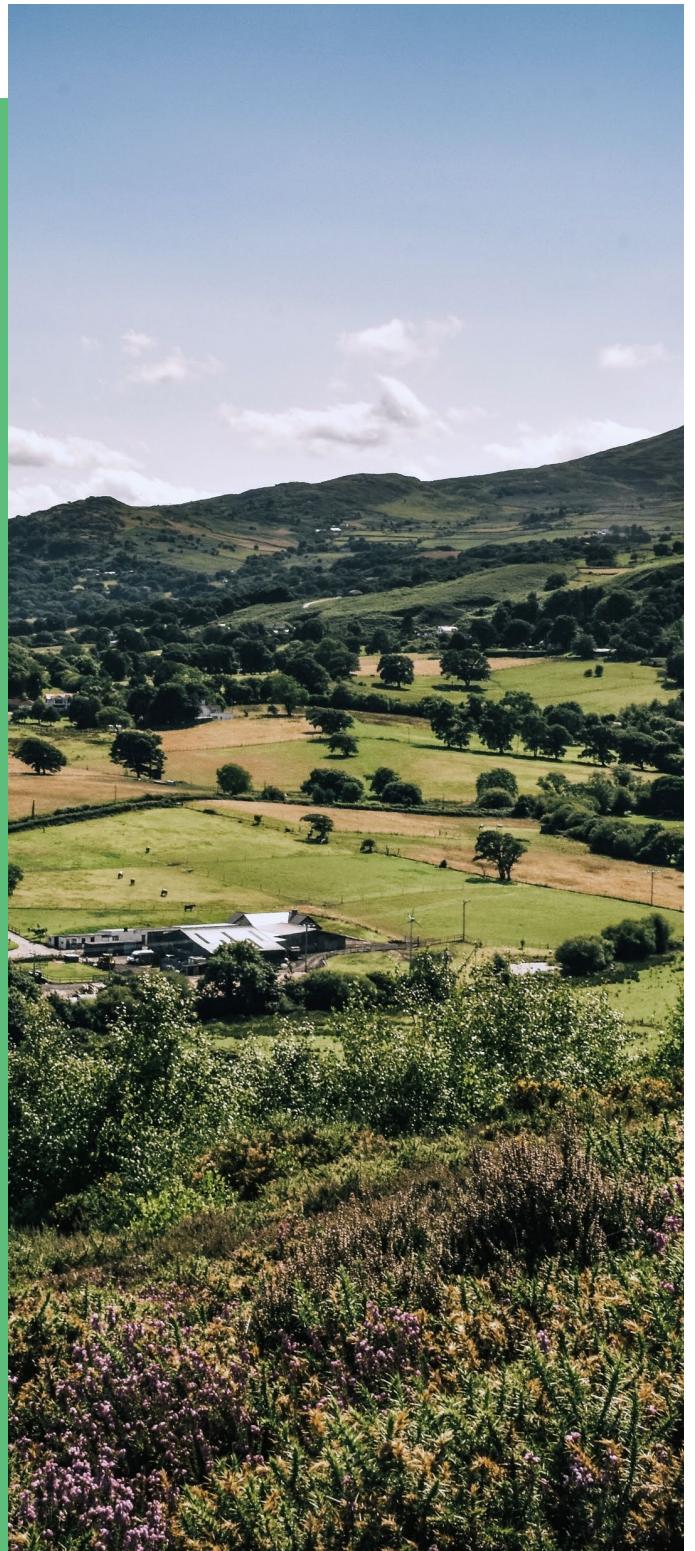
**Sherbrooke**

Avrac  
A'davrac



**Sherbrooke**

Le Silo



**Tendre vers une consommation plus locale en :**

- 1) Identifiant les compagnies québécoises lors d'un nouvel achat
- 2) Privilégiant ces compagnies lors d'un nouvel achat



## **Répertoire d'entreprises**

## **Consommation locale**



- ✓ Aliments
- ✓ Vêtements
- ✓ Bijoux
- ✓ Jouets
- ✓ Produits corporels
- ✓ Produits ménagers
- ✓ Meubles
- ✓ Bien plus!

# Rendre sa consommation plus responsable

## Produits biodégradables

- Protection des cours d'eau et autres milieux hydriques
- Moins de produits chimiques est meilleur pour la santé



[Écoloboutique](#)

[The Unscented Company](#)

[Attitude](#)

[Maison lavande](#)

[PURE](#)

[Savons des Cantons](#)

[Biovert](#)

[Klin](#)

- Spectacle de musique
- Spectacle humoristique
- Souper au restaurant
- Activité extérieure



## Cadeaux d'activités ou d'événements

- Diminuer la surconsommation
- Diminuer le gaspillage
- Diminuer la production de déchets



[Ressourcerie des frontières](#)

[Le Comptoir Familial Magog](#)

[Les Aubaines en Folie](#)

[Boutique aux Petits Trésors](#)

## Acheter usagé

- Diminuer la surconsommation
- Diminuer le gaspillage
- Diminuer la production de déchets



[Répertoire des salons](#)



## Choisir un salon de coiffure écoresponsable

- Économies d'eau
- Économies d'énergie
- Recyclage et compostage



## Favoriser la réparation

- Diminuer la surconsommation
- Diminuer le gaspillage
- Diminuer la production de déchets



[Électroniques](#)

[Électroménagers](#)

[Vêtements](#)

[Meubles](#)



# Transport



Faire 1 à 2  
de ses déplacements  
hebdomadaires



**en transport actif  
ou en commun**



(Girard, 2019)

# Réduire sa consommation de viande

Faire au minimum  
**1 journée**  
sans viande par semaine

## Ressources végétariennes québécoises :



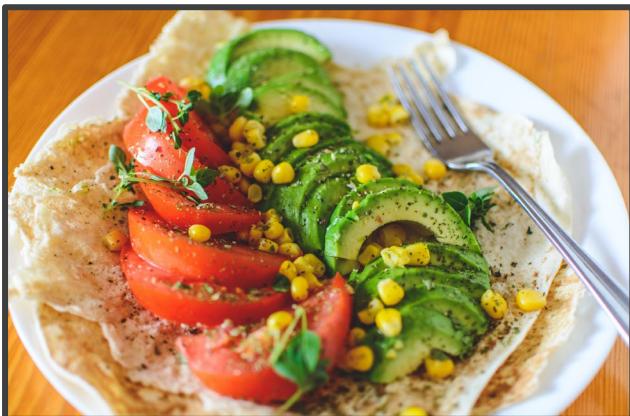
Trois fois par jour

Ricardo

Véronique Cloutier

# Réduire sa consommation de viande

Faire au minimum  
**1 journée**  
sans viande par semaine



**Idées de recettes :**

Sauce  
spaghetti sans  
viande

Chili  
végétarien au  
bulgur

Taquitos aux  
haricots  
blancs

# Impacts positifs

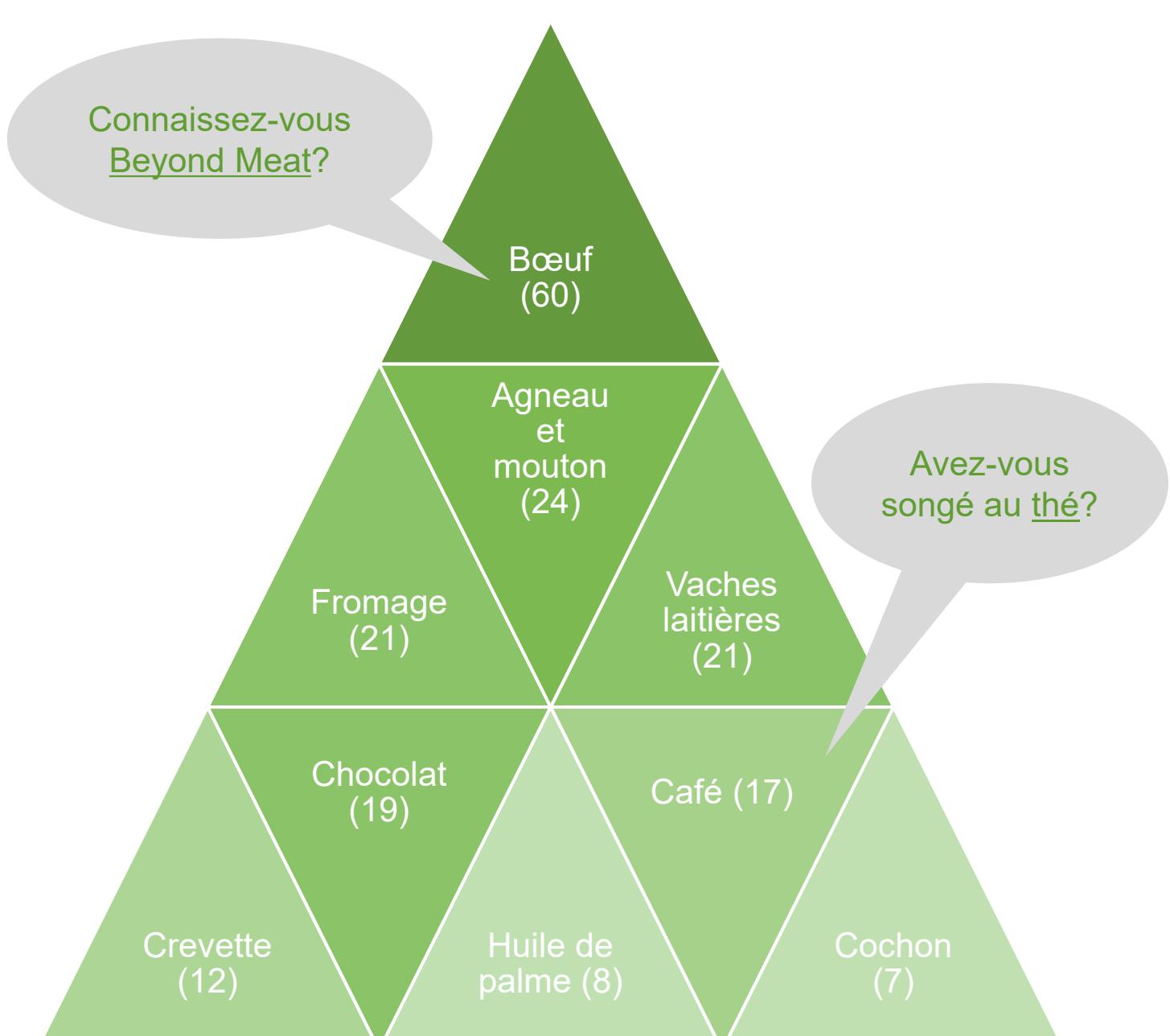
- 1) Éviter l'agriculture intensive
- 3) Diminuer la déforestation massive
- 2) Réduire le risque de maladies cardiovasculaires
- 4) Réduire la consommation d'eau



- 5) Réduire l'abattage d'animaux
- 7) Poser une action concrète
- 6) Produire moins d'émissions de GES
- 8) Découvrir de nouveaux aliments et recettes

# Saviez-vous?

Les aliments émettant le **plus de gaz à effet de serre** (CO<sub>2</sub>éq) par kilogramme de production sont :



(Ritchie et Roser, 2020)

# Renaturaliser son terrain



## Faire une plate-bande ou un potager

Ces activités sont idéales pour passer du temps de qualité à l'extérieur durant l'été

**Récolter les graines à la fin de la saison!**



## Privilégier les plantes favorisant la biodiversité

Diminue le risque d'assèchement, et de propagation de maladies et d'insectes

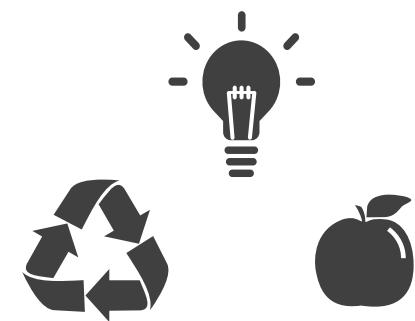
**Opter pour des semences indigènes!**





# L'ENTRAIDE ENTRE VOISINS

CERTAINES PERSONNES  
ONT PLUS DE FACILITÉ  
QUE D'AUTRES POUR  
S'ADAPTER AUX  
NOUVEAUTÉS.



Que ce soit pour identifier les matières qui vont dans **le bac brun** et **le bac bleu** ou pour la **collecte des encombrants** et **l'écocentre**, un coup de main est toujours apprécié!

# ACTIONS

## ÉCORESPONSABLES



Maîtriser le compostage



Faire le premier pas dans le zéro-déchet



Privilégier une consommation locale



Faire 1 à 2 trajets en transport alternatif par semaine



Faire une journée sans viande par semaine



Renaturaliser son terrain



Privilégier une consommation responsable

Acheter des produits écologiques



Acheter des produits usagés



Fréquenter un salon de coiffure écoresponsable



Afin de rendre le niveau intermédiaire, voici un outil à votre disposition qui vous permettra de voir votre progression environnementale!

## PDF

Document à télécharger ou à imprimer





Nous espérons que ce guide vous sera un **outil efficace dans votre cheminement écologique** et qu'il vous aidera à réduire votre empreinte environnementale. Lorsque vous aurez terminé tous les niveaux, vous pourrez dire haut et fort que vous faites **plus que votre part pour la planète!** Ce guide sera en constante évolution au fil du temps pour s'adapter aux nouvelles études. Si vous avez une commerce écoresponsable, contactez-nous pour l'ajouter au guide!

**Si vous avez des questions :**

- [environnement@ville.magog.qc.ca](mailto:environnement@ville.magog.qc.ca)
- **819 843-3333**

# BIBLIOGRAPHIE

Abc des bacs. (s.d.). *Bien trier, ce n'est pas compliqué*. Repéré à <https://www.abcdesbacs.com>

Amigoexpress. (s.d.). *Covoiturage longue distance*. Repéré à <https://www.amigoexpress.com>

Association québécoise du commerce équitable (AQCÉ). (s.d.). *Fairtrade Canada*. Repéré à <http://assoquebeequitable.org/lassociation/les-membres/fairtrade-canada/>

Attitude. (s.d.). *Accueil*. Repéré à <https://labonneattitude.com>

Avrac A'davrac. (2019). *Des produits de qualités*. Repéré à <https://avracadavrac.ca/produits/>

Beyond Meat (s.d.) *The futur of protein made from plants*. Repéré à <https://www.beyondmeat.com/about/>

Bio Québec : Extenso. (2015). *Consommation responsable*. Repéré à <https://extenso.org/article/les-logos-bio-comment-les-reconnaitre/>

Biovert. (s.d.). *Boutique*. Repéré <https://www.bio-vert.com/boutique/>

BulkBarn. (2020). *BulkBarn*. Repéré à <https://www.bulkbarn.ca/home-fr/>

Camellia Sinensis. (2020). *Camellia Sinensis*. Repéré à <https://camellia-sinensis.com/fr>

Ça va où ? (2019). *Recyclage, Compost, Écocentre. Avec Ça va où, on sait où ça va !* Repéré à <https://www.recyc-quebec.gouv.qc.ca/appmobile-cavaou>

Dinette Magazine. (s.d.). *Chili végétarien au bulgur*. Repéré à <https://www.dinettemagazine.com/recettes/chili-vgtarien-au-bulgur>

Diotte, S. (2020, 27 mai). Trois trucs pour une pelouse écoresponsable. *Un Point Cinq*. Repéré à <https://unpointcinq.ca/agir/trois-trucs-pelouse-ecoresponsable/>

# BIBLIOGRAPHIE

Écoloboutique. (s.d.). *Accueil*. Repéré à <https://ecoloboutique.ca/fr/>

Embarque Estrie. (s.d.). *Accueil*. Repéré à <https://embarqueestrie.ca>

Épicerie 123 zéro déchet. (2020). *C'est 1.2.3 pas à la fois qu'on tend un peu plus vers le zéro déchet*. Repéré à <https://epicerie123zero.com>

Équipe Véro. (2019, 14 janvier). *20 bonnes recettes végétariennes*. Repéré à <https://veroniquecloutier.com/cuisine/20-bonnes-recettes-vegetariennes>

Facebook. (s.d.a.) *Boutique aux Petits Trésors*. Repéré à <https://www.facebook.com/boutiquepetitstresors/>

Facebook. (s.d.b.). *Comptoir familial de Magog – 145 rue Lasalle*. Repéré à <https://www.facebook.com/Comptoir-familial-de-Magog-145-rue-Lasalle-1416073541974756/>

Facebook. (s.d.c.). *Covoitfrage Sherbrooke @ Magog*. Repéré à <https://www.facebook.com/groups/373208939443492/>

Facebook. (s.d.d.). *Les Aubaines en Folie*. Repéré à <https://www.facebook.com/lesaubainesenfolie/>

Facebook. (s.d.e.). *Magog Vert*. Repéré à <https://www.facebook.com/MAGOGVERT.OFFICIEL/>

Fair Trade Certified. (s.d.). *Seak the seal, make a difference*. Repéré à <https://www.fairtradecertified.org>

Ferme le jardinier déchaîné. (s.d.). *Ferme le jardinier déchaîné*. Repéré à <https://jardinierdechaine.ca/>

Ferme Lufa. (s.d.). *Notre vision est celle d'une ville remplie de fermes sur les toits*. Repéré à <https://www.labotealegumes.com/>

Ferme du Coq à l'Âne de Bury. (2020) *Bienvenue à la Ferme du Coq à l'Âne de Bury !* Repéré à <https://www.coqalanedebury.com/>

# BIBLIOGRAPHIE

Ferme petite récolte. (s.d.) *Encouragez vos producteurs locaux et mangez des aliments frais sans pesticides.* Repéré à <https://www.fermepetiterecolte.ca/>

Gagnon, É., et Gangbazo, G. (2007). *Efficacité des bandes riveraines : analyse de la documentation scientifique et perspectives.* Repéré à <http://www.environnement.gouv.qc.ca/eau/bassinversant/fiches/bandes-riv.pdf>

Hydro-Québec. (s.d.a.). *Outil de calcul de la consommation.* Repéré à <https://www.hydroquebec.com/residentiel/espace-clients/consommation/outils/>

Hydro-Québec. (s.d.b.). *Répertoire de tous les conseils en efficacité énergétique.* Repéré à <http://www.hydroquebec.com/residentiel/mieux-consommer/reperoire.html>

Kliin. (s.d.). *Accueil.* Repéré à <https://kliin.co>

La boîte à légumes. (2020). *Mangez des légumes frais tout l'été directement de nos jardins.* Repéré à <https://www.laboitealegumes.com/>

L'achat local. (2020). *L'achat local.* Repéré à <https://lachatlocal.com>

La cuisine de Jean-Philippe. (s.d.). *Recettes.* Repéré à <https://www.lacuisinedejeanphilippe.com/recettes/>

Lagueux-Beloin, A. (2020, 11 avril). À chacun sa route. *Un Point Cinq.* Repéré à <https://unpointcinq.ca/mobilite/ges-des-modes-de-transport/>

La Ressourcerie des Frontières. (s.d.). *Accueil.* Repéré à <https://www.ressourceriedesfrontieres.com>

Le potager d'Émylou. (s.d.) *Le potager d'Émylou : une entreprise familiale qui a à cœur votre santé!* Repéré à <https://www.potageremylou.net/>

Le réparateur d'appareils électroménagers. (s.d.). *Accueil.* Repéré à <http://lereparateur.ca>

Le Silo. (s.d.). *Le Silo Épicerie bio et vrac.* Repéré à <http://www.lesilo.co>

# BIBLIOGRAPHIE

Les jardins de l'Arpenteuse. (s.d.) *Les jardins de l'Arpenteuse*. Repéré à <https://www.potageremylou.net/>

Les salons Green Circle. (s.d.). *Accueil*. Repéré à <https://lessalonsgreencircle.com>

Les trappeuses. (s.d.). *Cosmétiques et produits ménagers maison*. Repéré à <https://lestrappeus.es>

*Loi sur la qualité de l'environnement*, chapitre Q-2.

Loounie Cuisine. (s.d.). *Recettes et astuces 100% végétales*. Repéré à <https://loouniecuisine.com>

Maison Lavande. (s.d.). *Accueil*. Repéré à <https://www.maisonlavande.ca/fr/>

Marais aux cerises. (2020). *S'impliquer*. Repéré à <https://maraisauxcerises.com/lamrac/s-impliquer.php>

Memphrémagog Conservation Inc. (s.d.a.). *MCI en bref*. Repéré à <https://www.memphremagog.org>

Memphrémagog Conservation Inc. (s.d.b.). *Quelles sont vos options de conservation* ? Repéré à [https://www.memphremagog.org/fr/options\\_de\\_conservation](https://www.memphremagog.org/fr/options_de_conservation)

Organic Crop Improvement Association (OCIA). (s.d.). *Providing Excellence in Organic Certification*. Repéré à <https://ocia.org>

Pages jaunes. (s.d.). *Couturiers et couturières à Magog*. Repéré à <https://www.pagesjaunes.ca/search/si/1/Couturiers+&+couturières/Magog+QC>

Pile pour la vie. (s.d.). *Collecteurs de piles*. Repéré à <https://pilepourlavie.org/collecteurs-de-piles/>

*Politique de protection des rives, du littoral et des plaines inondables*, chapitre Q-2, r. 35.

# BIBLIOGRAPHIE

Producteurs et productrices acéricoles du Québec. (s.d.). *Logo Ecocert*. Repéré à <http://ppaq.ca/lorganisation/qualite/certifications/sirop-derable-certifie-biologique/logo-ecocert/>

Programme d'économies d'eau potable. (s.d.). *Économisez l'eau !* Repéré à <http://peep.reseau-environnement.com/economisez-leau/>

Pure Bio. (s.d.). *Accueil*. Repéré à <https://purebio.net>

RDG Électronique. (s.d.). *Accueil*. Repéré à <https://rdgelectronique.com>

Recyc-Québec. (2019). *Guide d'utilisation des sacs*. Repéré à <https://www.recyc-quebec.gouv.qc.ca/municipalites/matieres-organiques/participation-citoyenne/guide-utilisation-sacs>

Recyc-Québec. (s.d.). *Gaspillage alimentaire*. Repéré à <https://www.recyc-quebec.gouv.qc.ca/citoyens/mieux-consommer/gaspillage-alimentaire>

*Règlement sur l'évacuation et le traitement des eaux usées des résidences isolées*, chapitre Q-2, r. 22.

Réseau des fermiers de famille. (s.d.). *Réseau des fermiers de famille*. Repéré à <https://www.fermierdefamille.com/fr/>

Rest-O-Meuble. (s.d.). *Accueil*. Repéré à <http://www.restomeuble.com>

Ricardo Cuisine. (s.d.a.). *Plats principaux : Végératien*. Repéré à <https://www.ricardocuisine.com/recettes/plats-principaux/vegetarien>

Ricardo Cuisine. (s.d.b.). *Sauce à spaghetti sans viande*. Repéré à <https://www.ricardocuisine.com/recettes/8791-sauce-a-spaghetti-sans-viande>

Richie, H et Rosier M. (2020). *Environmental impacts of food production*. Repéré à <https://ourworldindata.org/environmental-impacts-of-food>

Roy-Baillargeon, O. (2019, 23 mai). Aller au bureau avec les oiseaux. *Un Point Cinq*. Repéré à <https://unpointcinq.ca/article-blogue/au-travail-a-velo/>

# BIBLIOGRAPHIE

Savons des Cantons. (s.d.). *Accueil*. Repéré à <https://savondescantons.com/fr/>

Terra Cycle. (s.d.a.). *Programme de recyclage Bureau en Gros*. Repéré à <https://www.terracycle.com/fr-CA/brigades/staples-fr-ca#@54.02407489434523:-102.71170552618241zoom:4>

Terra Cycle. (s.d.b.). *Programme de recyclage des capsules Nespresso*. Repéré à <https://www.terracycle.com/fr-CA/brigades/brigade-des-capsules-nespresso#@53.68027976314242:-92.95803075491445zoom:4>

Terra Cycle. (s.d.c.). *Programme de recyclage des déchets de cigarettes*. Repéré à <https://www.terracycle.com/fr-CA/brigades/cigarette-waste-fr-ca>

The Unscented Company. (s.d.). *Accueil*. Repéré à <https://unscentedco.com/fr/>

Transport Memphrémagog. (s.d.a.). *Taxi 1217*. Repéré à <https://transportmemphremagog.com/taxi-12-17/>

Transport Memphrémagog. (s.d.b.). *Transport étudiant*. Repéré à <https://transportmemphremagog.com/transport-etudiant/>

Transport Memphrémagog. (s.d.c.). *Transport Memphrémagog*. Repéré à <https://transportmemphremagog.com>

Trois fois par jour. (s.d.a.). *Recettes*. Repéré à <https://www.troisfoisparjour.com/fr/recettes/?tags=vegetarien>

Trois fois par jour. (s.d.b.). *Taquitos aux haricots blancs, au brocoli et au cheddar*. Repéré à <https://www.troisfoisparjour.com/fr/recettes/plats-principaux/legumineuses/taquitos-aux-haricots-blancs-au-brocoli-au-cheddar/>

Végane, mais pas plate. (s.d.). *Accueil*. Repéré à <https://veganemaispasplate.com>

Ville de Drummondville. (2016). *Guide d'entretien écoresponsable de la pelouse*. Repéré à [https://www.drummondville.ca/wp-content/uploads/2016/04/Guide\\_entretien\\_écoresponsable\\_pelouse\\_VF\\_BR\\_WEB.pdf](https://www.drummondville.ca/wp-content/uploads/2016/04/Guide_entretien_écoresponsable_pelouse_VF_BR_WEB.pdf)

# BIBLIOGRAPHIE

Ville de Magog. (2017). *Gouttières (guide d'installation)*. Repéré à <https://www.ville.magog.qc.ca/wp-content/uploads/2015/10/41-Gouttieres-guide-dinstallation.pdf>

Ville de Magog. (2019a). *Abattage d'arbres*. Repéré à <https://www.ville.magog.qc.ca/wp-content/uploads/2015/10/55-Abattage-arbres-juillet-2019.pdf>

Ville de Magog. (2019b). *Renaturalisation et voie d'accès*. Repéré à <https://www.ville.magog.qc.ca/wp-content/uploads/2015/10/51-Renaturalisation-et-voie-acces.pdf>

Ville de Magog. (2019c). *Stabilisation de la rive*. Repéré à <https://www.ville.magog.qc.ca/wp-content/uploads/2015/10/52-Stabilisation-de-la-rive.pdf>

Ville de Magog. (2020a). *Fertilisants, pesticides et mauvaises herbes*. Repéré à <https://www.ville.magog.qc.ca/wp-content/uploads/2015/10/57-Fertilisants-pesticides-mauvaises-herbes.pdf>

Ville de Magog. (2020b). *Recyclage, compostage et déchets*. Repéré à <https://www.ville.magog.qc.ca/informations-services/recyclage-compostage-dechets/>

Ville de Magog. (2020c). *Rive et littoral*. Repéré à <https://www.ville.magog.qc.ca/wp-content/uploads/2015/10/50-Rive-littoral-milieux-humides-milieux-naturels-proteges.pdf>

Ville de Magog. (s.d.a.). *Guide explicatif pour les citoyens : Règlement sur l'utilisation des engrains et des pesticides*. Repéré à [https://www.ville.magog.qc.ca/wp-content/uploads/1970/01/Guide\\_Règlement-sur-lutilisation-des-engrais-et-pesticides.pdf](https://www.ville.magog.qc.ca/wp-content/uploads/1970/01/Guide_Règlement-sur-lutilisation-des-engrais-et-pesticides.pdf)

Ville de Magog. (s.d.b.). *Guide explicatif pour les riverains : explications des dispositions du règlement de zonage concernant la protection des berges*. Repéré à <https://www.ville.magog.qc.ca/wp-content/uploads/1970/01/Guide-explicatif-riverains.pdf>

# BIBLIOGRAPHIE

Ville de Magog. (s.d.c.). *Programmes et subventions*. Repéré à  
<https://www.ville.magog.qc.ca/informations-services/programmes-et-subventions/#environnement>

Ville de Magog. (s.d.). *Réseau cyclable et sentier piétonnier*. Repéré à  
<https://www.ville.magog.qc.ca/batiment/reseau-cyclable-et-sentier-pietonnier/>

# PHOTOS

Akyurt, E. (2018). *Flat-lay Photography of Variety of Vegetables*. Repéré à <https://www.pexels.com/photo/flat-lay-photography-of-variety-of-vegetables-1435904/>

Akyurt, E. (2019). *Stir fry noodles in bowl*. Repéré à <https://www.pexels.com/photo/stir-fry-noodles-in-bowl-2347311/>

Attitude. (s.d.). *Éco-recharges Vrac à emporter*. Repéré à <https://labonneattitude.com/pages/collection-vrac>

Bellavance, J. (2018, 16 octobre). L'agrandissement d'un dépotoir au Vermont près du lac Memphrémagog choque. *La Presse*. Repéré à <https://www.lapresse.ca/actualites/regional/201810/16/01-5200404-lagrandissement-dun-depotoir-au-vermont-pres-du-lac-memphremagog-choque.php>

Bio-Sol. (s.d.). *Le guide québécois de la fosse septique, édition 2020*. Repéré à <https://www.bio-sol.ca/blog/fr/fosse-septique/>

Bulbfish. (2018). *Sliced tomato and avocado on white plate*. Repéré à <https://www.pexels.com/photo/sliced-tomato-and-avocado-on-white-plate-1143754/>

Burst. (2017a). *Person using laptop computer*. Repéré à <https://www.pexels.com/photo/adult-books-business-coffee-374016/>

Burst. (2017b). *Person washing hands*. Repéré à <https://www.pexels.com/photo/cooking-hands-handwashing-health-545013/>

Cassivi, M. (2018, 18 janvier). *Véronique Cloutier : dans le rétroviseur*. Repéré à <https://www.lapresse.ca/arts/television/201801/18/01-5150535-veronique-cloutier-dans-le-retroviseur.php>

Chamberland, A. (2013, 19 février). Bandes riveraines : une réflexion s'impose. *La Tribune*. Repéré à <https://www.latribune.ca/opinions/bandes-riveraines-une-reflexion-simpose-0f2ca91d1c1cd30ed9cf55f0b1866dbb>

# PHOTOS

Coman, S. (2020). *Bowl of cooked food*. Repéré à  
<https://www.pexels.com/photo/bowl-of-cooked-food-3590401/>

Danilov, L. (2019). *Photo of landfill*. Repéré à  
<https://www.pexels.com/photo/photo-of-landfill-2768961/>

Élie, C. (2019). *Portrait d'influence : Caroline Huard alias Loounie*. Repéré à  
<https://divine.ca/fr/portrait-dinfluence-caroline-huard-alias-loounie/>

Elliot, T. (2020). *Zero waste*. Repéré à <https://www.pexels.com/fr-fr/photo/cuisine-recycler-etagères-respectueux-de-la-nature-4440173/>

Facebook. (2018). *La cuisine de Jean-Philippe*. Repéré à  
<https://www.facebook.com/lacuisinedejeanphilippe/photos/a.1766494266896170/2184261091786150/?type=3>

Facebook. (2019a). *Page Facebook : Spotted Magog*. Repéré à  
<https://www.facebook.com/MagogSpotted/posts/1132969870221307/>

Facebook. (2019b). *Trois fois par jour*. Repéré à  
<https://www.facebook.com/TROISFOISPARJOUR.OFFICIEL/photos/a.421917751236541/2787995414628751>

Facebook. (2019c). *Végane, mais pas plate*. Repéré à  
<https://www.facebook.com/Veganemaispasplate/photos/a.362051297594683/683291325470677/>

Fotios, L. (2017). *Green Tree and Grass Field at Daytime*. Repéré à  
<https://www.pexels.com/photo/green-tree-and-grass-field-at-daytime-716565/>

Fotios, L. (2019). *Sandwich on white ceramic plate*. Repéré à  
<https://www.pexels.com/photo/sandwich-on-white-ceramic-plate-1753051/>

Han, Z. (2020). *Man In Black Jacket Riding A Bicycle*. Repéré à  
<https://www.pexels.com/photo/man-in-black-jacket-riding-a-bicycle-3941305/>

# PHOTOS

Hartmann, L. (2018). *Man in Gray Hooded Jacket Walking on Gray Bricks Pavement*. Repéré à <https://www.pexels.com/photo/man-in-gray-hooded-jacket-walking-on-gray-bricks-pavement-907526/>

Girard, P. (2019, 29 mai). Transport en commun à Magog : des nouveautés pour populariser un service méconnu. *Le reflet du lac*. Repéré à <https://www.lerefletdulac.com/2019/05/29/transport-en-commun-a-magog-des-nouveautes-pour-populariser-un-service-meconnu/>

Koetsier, J. (2019). *Black and white dairy cow's head*. Repéré à <https://www.pexels.com/photo/black-and-white-dairy-cow-s-head-2647053/>

Maeder, M. (2016). *White pig*. Repéré à <https://www.pexels.com/photo/farm-farmer-pink-ears-110820/>

Magni, O. (2018). *Grocery cart with item*. Repéré à <https://www.pexels.com/photo/grocery-cart-with-item-1005638/>

Mittermeier, F. (2018). *Worms Eyeview of Green Trees*. Repéré à <https://www.pexels.com/photo/worms-eyeview-of-green-trees-957024/>

Mossholder, T. (2018). *Photo of Green Field Near Mountains*. Repéré à <https://www.pexels.com/photo/photo-of-green-field-near-mountains-974314/>

Piacquadio, A. (2019). *Cheerful senior mother and adult daughter using smartphone together*. Repéré à <https://www.pexels.com/photo/cheerful-senior-mother-and-adult-daughter-using-smartphone-together-3791664/>

Pixabay. (2016a). *Boy in Brown Hoodie Carrying Red Backpack While Walking on Dirt Road Near Tall Trees*. Repéré à <https://www.pexels.com/photo/boy-in-brown-hoodie-carrying-red-backpack-while-walking-on-dirt-road-near-tall-trees-207697>

Pixabay. (2016b). *Light bulb*. Repéré à <https://www.pexels.com/photo/bright-bulb-close-up-conceptual-269318/>

Pixabay. (2016c). *Row of books in shelf*. Repéré à <https://www.pexels.com/photo/row-of-books-in-shelf-256541/>

# PHOTOS

Ricardo. (2019). *Biographie et réalisations*. Repéré à  
<https://www.ricardocuisine.com/chroniques/tout-sur-ricardo/227-ricardo-biographie-et-realisations>

Roseclay, D. (2019a). *Lemon isolated on white background*. Repéré à  
<https://www.pexels.com/photo/lemon-isolated-on-white-background-2208836/>

Roseclay, D. (2019b). *Woman Gardening*. Repéré à  
<https://www.pexels.com/photo/woman-gardening-2433500/>

Shevtsova, D. (2018). *Person holding plastic bottle*. Repéré à  
<https://www.pexels.com/photo/person-holding-plastic-bottle-1201588/>

Tankilevitch, P. (2020). *Photo Of White Eggs On Tray*. Repéré à  
<https://www.pexels.com/photo/photo-of-white-eggs-on-tray-4110226/>

Ville de Magog. (s.d.). *Communiqué – Coronavirus (COVID-19) / Collecte spéciale de résidus verts et réouverture de l’écocentre*. Repéré à  
<https://www.ville.magog.qc.ca/communique-coronavirus-covid-19-collecte-speciale-residus-verts-reouverture-ecocentre/>